najah213.com · نجاح 213

CEM : KACEM Ali. Ahmer El Ain.
Niveau : 1ère AM.
Nom et prénom : .....

Année scolaire : 2016/2017.
Enseignante : ABDERREZAK Halima.
Durée : 1heure.

Devoir surveillé n° 1 du 2ème trimestre



13

Texte :

Il est important de garder la santé !

La santé, c'est ce qu'il ya de plus important dans la vie. Nous devons donc tous faire pour la garder.

D'abord, avoir une bonne hygiène corporelle nous permet d'éviter de tomber malade. C'est pour cela ; il faut se laver les mains, se brosser les dents et se doucher quotidiennement. Ensuite, il faut nourrir son corps de bonnes choses, avec des aliments sains, vitaminés et équilibrés. Enfin, pour être en bonne santé, se laver et s'alimenter ne suffisent pas, il faut aussi bouger régulièrement parce que c'est l'activité physique qui active la circulation sanguine, détend l'esprit et prévient des maladies graves.

Pour être en bonne forme, nous devons se laver quotidiennement, se nourrir convenablement et bouger régulièrement.

Texte adapté

Questionnaire

Compréhension de l'écrit : (13pts)

1. De quoi parle-t- on dans ce texte ? **(1pt)**

- Comment se brosser les dents.
- Comment se laver les mains.
- Comment avoir une bonne santé.



2. Qu'est ce qu'il faut faire pour avoir une bonne santé ? **(1.5pt)**

.....
.....
.....

3. Réponds par **vrai** ou **faux** : **(1.5pt)**

- Nous devons avoir une alimentation déséquilibrée. .....
- Le lavage des mains nous permet d'éviter de tomber malade. .....
- L'activité physique n'est pas bien pour la santé. .....



4. Remets dans l'ordre le texte suivant pour expliquer les bien faits de l'activité physique : **(2pts)**

☐ Puis, elle nous permet d'éviter des maladies graves.
☐ Enfin, l'enfant devient moins stressé et angoissé.
☐ L'activité physique est très importante pour la santé.
☐ D'abord, elle active la circulation sanguine.
Ensuite, c'est un moyen de découverte.



فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5. Souligne l'expansion du nom dans chaque phrase : **(1.5pt)**

- Il faut avoir des mains propres.
- Je m'entraine chaque jour dans la salle de sport.
- La natation est une activité physique qui a plusieurs avantages.

6. Ecris une phrase dans laquelle tu emploieras une proposition relative « qui ». **(2pts)**

.....

7. Mets les verbes mis entre parenthèses (…) au présent de l'indicatif : **(2pts)**



- Il (prendre) ses affaires et il (sortir).
- Il ..... ses affaires et il .....
- Je m'appelle Amar. Je (être) un élève de 1AM et je (avoir) onze ans.
- Je m'appelle Amar. Je ..... un élève de 1AM et je ..... onze ans.

8. Mets le signe de ponctuation qui convient : (.) (:) (-) (,) **(1.5pt)**

- Le sport sert à ◯
- ◯ Développer le corps humain ◯
- ◯ Améliore l'esprit sportif chez l'enfant ◯ l'adolescent et même les adultes ◯



فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com