najah213.com · نجاح 213

NIVEAU :

DEVOIR DE FRANÇAIS N°1 DU 2ème TRIMESTRE

Nom et Prénom:……classe :1 AM1 2016/2017

Texte :

La marche est une activité sportive individuelle .Mais quels sont ses bienfaits ?

La marche permet d'avoir une force physique. Marcher amélioré le rythme cardiaque et respiratoire. Elle permet aussi d'éviter la prise de poids et provient contre l'obésité .

Plus qu'un sport, la marche est un excellent remède contre le stress .

Texte adapté.

1-Compréhension de l'écrit :

1-Dans ce texte : a) On raconte b) On explique c) On informe
Choisis la bonne réponse.

2-Relève du texte (02) deux bienfaits de la marche.
-……
-……..

3-Relève du texte une définition :……

4-Réponds par **vrai** ou **faux :**
a-La marche est un sport collectif. ……..
b-La force physique est un bienfait de la marche. ……..
c- Elle permet de grossir. ……..

5- Complète le paragraphe par les mots de liaison suivants :**d'abord- puis –ensuite- enfin :**
La marche permet……..d'avoir une force physique,……d'améliorer le rythme cardiaque et respiratoire……..d'éviter la prise de poids……..…de protéger contre certaines maladies .

6-Souligne la proposition relative et encadre l'antécédent dans la phrase suivante :

La natation est un sport qui développe les muscles.
……..

7-Mets les verbes mis entre parenthèses au présent de l'indicatif :
a-Nous (devoir)…….pratiquer le sport.
b- Tu (pouvoir)……..jouer le football.
c- Le football (être)…….un sport collectif.

8- Relève du texte tous les signes de pontuation…….

9-Donne un titre convenable au texte……..

11- Situation d'intégration : Complète le paragraphe par : **collectivement -activité physique – protège- l'obésité- respiratoire**

Les bienfaits du sport

Le sport est une ……... qui se pratique individuellement ou……... Il permet d'avoir une bonne force corporelle. Il …… également contre certaines maladies comme …….. et le diabète. Aussi, il améliore le rythme cardiaque et ……...

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com