najah213.com · نجاح 213

متوسطة الحاج احمد حمدي تسالة المرجة — السنة الدراسية 2020/2019

المستوى: الرابعة متوسط — المدة: ساعة

فرض الفصل الاول في مادة علوم الطبيعة والحياة

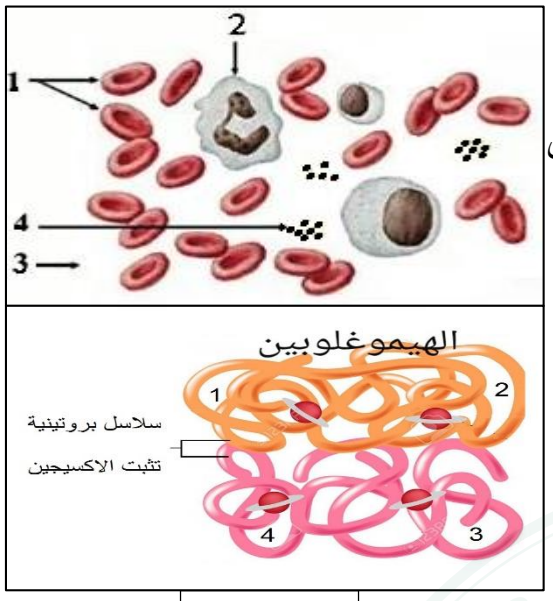
المترين الأول (06ن)

أثناء زيارة احمد لقريبه في المشفى صباحا لاحظ مريض في حالة حرجة حيث يعاني من شحوب الوجه وضعف النشاط وصعوبة التنفس وذلك إثر تعرضه لجرح كبير أفقده كمية معتبرة من الدم

وعند الاستفسار أخبر أن المريض يبحث على متبرع بالدم في أقرب وقت قبل فوات الأوان، **غير انه** عندما عاود الزيارة في المساء لاحظ أن المريض استرجع عافيته (صحته)

ولعرض معرفة كيف تعافى اعتمد على مكتسباتك والوثيقة

واجب عن التعليمات



الوثيقة 01

1-حدد تسمية العناصر المرقمة ودورها.

2-اشرح كيف للتبرع بالدم ان ينقذ الأشخاص مصابين.

التمرين الثاني (06ن)

أصر فاطمة طفلة ذو خمس سنوات على الصيام في يوم عاشوراء، إلا أن حالتها ساءت مساء وتدهورت وكاد أن يغمى عليه وتفقد نشاطها

غير ان عندما تدخل الاب الذي اطعمها حبات من دقلة نور، فاسترجع نشاطه وعافيتها بسرعة.

ولمعرفة سبب استرجاع عافيتها بسرعة استعن بالوثائق واجب عن التعليمات

التعليمات

الغذاء	الماء	املاح معدنية	بروتين	سكر بسيط	النشاء	الفيتامين
100غ تمر	25غ	390مل غ	2.9غ	47غ	00غ	5ملغ
100غ خبز	23.7غ	120مل غ	9غ	0.9غ	52.2غ	1ملغ

الوثيقة 01

1-قدم تفسير لاسترجاع فاطمة نشاطها بسرعة.

2-لو أطعم الأب فاطمة خبزا بدلا التمر

كيف يكون استرجاع عافيتها مع التعليل.

العنصر الغذائي	السكر البسيط	البروتين	النشاء
مدة بقائه في الجهاز الهضمي	بضعة دقائق	2 -3 ساعات	2-5 ساعات

الوثيقة 02

الوضعية الإدماج (08ن)

غالبية التلاميذ في المتوسط يشترون غذائهم من المحلات وهو مختلف عن غذاء المنزل وهم يتناولون ما يحلو ويطيب لهم من حلويات والمكسرات المملحة وعصائر صناعية والشيبس ...الخ، معتقدين انها صحية، **غير انه** ظهر عليهم العديد من الاعراض المرضية منها: تسوس الأسنان، شحوب الوجه، ضيق في التنفس، ضعف نشاط الجسم

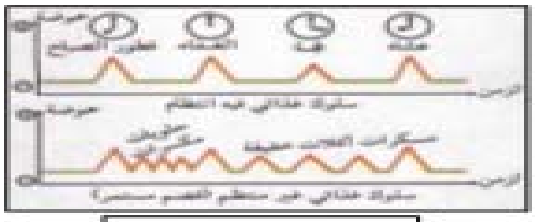
ولمعرف الأسباب وطرق الوقاية اعتمد على مكتسباتك ووثائق السند واجب على التعليمات

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

السند

الحديد: يدخل في تركيب خضاب الدم
الفيتامين (C) موجود في الحمضيات والطماطم والأناناس وعصائر) يساعد على امتصاص الحديد.
الأغذية الغنية بالحديد: الكبد، اللحم، السمك، صفار البيض، الفول، العدس

الوثيقة 02



الوثيقة 1

تغير حموضة الفم بعد الاكل التي تعمل على تفكيك السن

التعليمات

1 -حدد العناصر الناقصة في تغذية التلاميذ

2 -اعط تفسيرا علميا مقنعا للأعراض المرضية الظاهرة على التلاميذ

3-اقترح ثلاث سلوكيات غذائية لتجنب مثل هذه المشاكل الصحية

مع التعليل

كمية يوم	البروتين	الدسم	غلوسيد	الماء	الحديد	كلسيوم
تلميذ بمتوسط	45غ	145غ	480غ	2.5ل	5ملغ	650ملغ
طفل عادي	80غ	85غ	350غ	2 ل	11ملغ	1200ملغ

الوثيقة 03

بالتوفيق للجميع

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً