najah213.com · نجاح 213

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التربية الوطنية

الاسم : .....

اللقب: .....

مدرسة بلفروم الحاج

الموسم الدراسي 2021/2020

المستوى: السنة الثالثة ابتدائي | اختبار الفصل الأول في مادة التربية المدنية | المدة : ساعة و نصف

العلامـــة

10

التمرين الأول(2.5 ن): أجِيبُ بـ (صحيح) أو (خَطَأ) على العِبَارَات التَّالية :

- تَنظِيفُ الأسْنان يُسَبِّبُ التَّسَوس .....
- مِن آدَابِ الأكلِ أن تَأْكُلَ بِسُرعَةٍ .....
- تَنَاوُل أَغْذِيَةٍ مُنْتَهِية الصَّلاَحِية تُسَبِّبُ التَّسَمُّم .....
- اَسْتَعمِلُ كَمِّيةً كَبيرَةً مِن المَاءِ لِكَي أُصبِحَ نَظِيفًا .....
- النَّظَافَةُ هِيَ تَنْقِيَةُ الجِسْم و اللّبَاس و المَكَانُ الذّي نَعيشُ فيه .....

التمرين الثاني (2 ن)

- السُّمْنَةُ سَبَبُهَا .....
- المَشْرُوبَاتُ الغَازِيَّةُ .....
- الإسْرافُ فِي شِرَاءِ الأَغْذيةِ يُؤَثِّرُ عَلَى - نُقْصٌ فِي التَّغْذِيَةِ
- فَقْرُ الدَّم سَبَبُهُ - خَطَرًا على الصِّحَةِ

أقدوش فيصل

التمرين الثالث (4 ن): أَملأُ الفَراغ بِمَا يَلي :

- فَائِدة - السُّمنَة - الجِسمُ - الأَسْنان - العِظَام - أضْرَارًا – تَنَاوُلِهِ - الصِّحيُّ

يُعرَفُ الغِذَاءُ غَيْر ..... بِأَنَّهُ الطَّعَامُ الذِّي لا يَحتَاجُهُ ..... و لاَ يُقَدِّمُ أَيُّ .....
بَل يُسَبِّبُ ..... مِثلُ ..... و السُّكرِي و هَشَاشَةُ .....
و تَسَوّس ..... لِذَا تجنَّب .....

التمرين الرابع (4 ن): أَذكُر ثَلاث (03) تصرّفاتٍ سَليمَة في حال وُقوع حادِث التَّكَهرُب :

/1 .....
/2 .....
/3 .....

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com