najah213.com · نجاح 213

مدرسة : قمره فرحات الموسم الدراسي : 2019/2018

اختبار مادة التربية المدنية (السنة الثالثة ابتدائي)

التعليمة الأولى (2.5 ن)

أربط بسهم بين السبب ونتيجته فيما يخص اهمال قواعد الصحة .

الإفراط في الأكل	هي أطعمة ملوثة
عدم غسل اليدين	يسبب التخمة
الأغذية المكشوفة في الشارع	انتقال الجراثيم إلى الفم
الأكل بسرعة	يؤدي إلى التسوس
عدم تنظيف الأسنان	يتعب المعدة

التعليمة الثانية (1.5 ن)

صنف الأغذية التالية إلى أغذية صحية و أغذية غير صحية

رقائق البطاطا ، حبات حلوى ، تفاحة ، مشروبات غازية ، جبن ، بيض

التعليمة الثالثة (3 ن)

أقرأ ثم أجيب

مريم بنت تحب أكل الحلويات والأكلات السريعة والمشروبات الغازية . فزاد وزنها وقلت حركتها .

- ماهي الأكلات التي تفضلها مريم ؟
- مم تعاني مريم ؟
- قدم لها نصيحتين للتخلص من مشكلتها .

التعليمة الرابعة (3 ن)

حفاظا على سلامتنا من مخاطر الأدوات الكهربائية .إليك التصرفات الآتية

- ميز كل تصرف بوضع ' صحيح ' أو ' خاطئ '

1. أستخدم المسخن الكهربائي بحضور أمي .
2. أستعمل مجفف الشعر في الحمام .
3. أستخدم المدفأ الكهربائية بالقرب من السرير .
4. ألعب بالحاسوب لساعات طويلة .
5. أشاهد التلفزة لفترة قليلة .
6. أتكلم في الهاتف وهو في حالة الشحن .

الأستاذ : بوالشعير رابح

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com