najah213.com · نجاح 213

متوسطة شقاليل محمد– تيبركانين

السنةالدراسية:2017/2016

المستوى:الأولى متوسط

الزمن: ساعة

20

اللقب:.....

الاسم:.....

القسم:.....

فرض الثلاثي الأول لمادة علوم الطبيعة والحياة

التمرين الأول:(06ن)

املأ الفراغات بما يناسبها من الكلمات التلية:

(كامل- أغذية معدنية- بسيط- طاقة- أغذية عضوية- مركب)

1- يدعى الغذاء المكون من مادة واحدة غذاء.....

2- يدعى الغذاء المكون من مادتين أو أكثر غذاء.....

3- يتم تصنيف الأغذية من حيث المصدر إلى.....و.....

4- يعتمد الرضيع في تغذيته على الحليب فقط لأنه غذاء .....

5- تصنف السكريات حسب دورها في الجسم الى أغذية .....

التمرين الثاني:(06ن)

يتناول الانسان يوميا الغذاء لتلبية مختلف حاجيات جسمه.

1- عرف الراتب الغذائي

تعريف الراتب الغذائي:.....

.....

2- حدد نوع الراتب الغذائي الواجب تناوله عند كل فرد من الافراد التالية:

- **مرأة حامل ⟵ راتب .....**
- **عامل نظافة ⟵ راتب.....**
- **شخص بالغ في حالة راحة ⟵ راتب.....**
- **تلميذ يدرس سنة أولى متوسط ⟵راتب .....**

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

الوضعية الإدماجية:(08ن)

يعاني أحمد من زيادة في الوزن تسبب له مشاكل صحية عديدة، بينما صديقه مراد فهو شخص سليم يتمتع بوزن مثالي يمنحه الخفة والرشاقة. اراد مراد أن يفسر لأحمد بأن الحالة التي يعاني منها مرتبطة بتغذيته ونشاطه مدعما أقواله بمحتويات السند التالي:



السند 1:يوضح معطيات تخص كل من مراد وأحمد

بالاعتماد على النص السند وما درسته أجب على مايلي:

1. حدد المرض الذي يعاني منه أحمد.

.....

2. فسر سبب الأعراض التي يعاني منها أحمد (اعطاء تبريرا)

.....

.....

.....

3. اقترح ثلاث نصائح تتوقع من مراد ان يقدمها لأحمد ليصبح متمتعا بوزن مثالي مثله.

.....

.....

.....

.....

بالتوفيق للجميع .

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com