najah213.com · نجاح 213

| | |
|---|---|
| الجمهورية الجزائرية الدّيمقراطية الشّعبية | |
| وزارة التربية الوطنية | مفتشية التّربية والتّعليم للمقاطعة الثالثة بالجلفة |
| 01 مارس 2018 | ﴿الاختبار المشترك للفصل الثاني للخوامس﴾ في مادة اللّغة العربية |
| | المدة: ساعــة ونصــف |

**السّند:**

**تُحافِظ** السّباحةُ على الصّحةِ العامّةِ للإنسان، وتُساعدُ على اكْتسابِ الرّشاقةِ والحَيَويّةِ، وتجعلُ العَضلاتِ مرنةً، كما تُقوّي التنفّسَ، وتُخفّفُ من حالاتِ التَّوتُّرِ، والهُدوءِ النّفْسي، وتُنشّطُ الجهازَ الدّمويَّ، وتُحاربُ **السّمنَةَ**، بالإضافةِ إلى عِلاجِ آلامِ الظّهْرِ وتلْيين المَفاصِلِ ....

ولِلْحُصُولِ على تلكَ الفَوَائِدِ الصّحِيَّةِ، ينبَغِي مُمَارسَةُ فنّ العَوْمِ بِشكْلٍ مُنَظّمٍ وبِمُساعدةِ مُدَرّبٍ خاصّ، يُوجّهُ ويُمَرّنُ على كيفِيّةِ مُمارَسَةِ التّمَارِينِ المطْلوبَة، واحترامِ مَراحِلِ إنْجَازِهَا.

ولِزيادةِ الاسْتفادَةِ من السّباحَةِ يُقدّمُ المُتَخَصّصُونَ بعضَ النّصَائِحِ الّتِي يَجِبُ اتّبَاعُهَا قَبْلَ اقْتِحَامِ الماءِ في المَسَابِحِ أو فِي البَحْرِ، ومنها: عَدَمُ الغَطْسِ بالرّأسِ أو القَفْزُ في المَاءِ بِشكْلٍ مُفاجئ، والعَوْمُ والمعِدَّةُ مُمْتلِئَةٌ بِالطّعَامِ، كما يَنْبغِي القِيامُ بِبَعْضِ التّمَارِينِ الّتي تُناسِب مُستوى المُتَمَرّنين.



**الأسئلة:**

## 1- البناء الفكري:

- هات عنوانا مناسبا للنّص.
- استخرج من السّند فائدتيْن للسّباحة.
- استخرج من السّند ضِدّ مفردة (**صلبة**).
- وظّف في جملة من إنشائك مفردة (**يُمَرّنُ**).
- استخرج من السّند مرادف مفردة (**تلائم**).

## 2- البناء اللّغوي :

- أعرب ما تحته خطّ في النّص .
- استخرج من السّند :

| اسما ممدودا | اسم إشارة | اسما موصولا | اسما مقصورا |
|---|---|---|---|
| | | | |

- لاحظ الجدول وأكمل :

| الجمع | نوعه | مفرده |
|---|---|---|
| العضلات | | |
| المفاصل | | |
| المتمرّنين | | |

- أسند الجملة الآتية إلى **المفرد المذكّر**. (**يُساعد المدرّبون المُبْتدئين على تعَلّمِ السّباحــة**).
- علّل سبب كتابة الهمزة المتطرّفة في كلمة : (**مُفاجئ**)

## 3- الوضعيّة الإدماجيّة :

الرّياضة أنواع عديدة منها الفرديّة والثّنائيّة والجماعيّة. تحدّث في فقرة ( **من 8 إلى 10 أسطر** ) عن **الرّياضة الّتي تفضّلها** ذاكرا **كيفية ممارستها وفوائدها** موظّفا **اسم إشارة واسما ممدودا** ومسطّرا تحتهما.

| | | |
|---|---|---|
| انتهى | الصفحة 1/1 | بالتوفيق |

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com