najah213.com · نجاح 213

MR : Mansour Farid **Niveau : 1AM….**

Année Scolaire : 2016/2017 **Devoir N°1 du 2ème Trimestre**

Nom : …… **Prénom :** ……

Note : ……/20

Texte : **L'activité physique**

Pratiquer quotidiennement une activité physique permet de diminuer le risque de tomber malade. Elle limite aussi la prise du poids.

L'activité physique détend, aide à mieux supporter le stress et certaines contrariétés.

Bouger améliore aussi la qualité du sommeil : après s'être dépensé, on s'endort plus rapidement, on augmentera aussi notre durée de sommeil dans la tranquillité.

Organisation mondiale de la santé

I-Compréhension de l'écrit :

1- Quel est le titre de ce texte ? ……

2- Dans ce texte : a-On explique b- On raconte c-On informe
(Choisis la bonne réponse)

3- Quelle est la source de ce texte ? ……

4- Relève du texte quatre bienfaits de l'activité physique ?
   a- ……
   b- ……
   c- ……
   d- ……

5- Réponds par « Vrai » ou Faux » :
   a- L'activité physique permet d'augmenter le risque de tomber malade→……
   b- L'activité physique limite la prise du poids→……
   c- Bouger améliore la qualité du sommeil →……
   d- L'activité physique est un excellent remède contre le stress→……

6- Complète le tableau suivant :

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

Verbes	Noms
……	Augmentation
Améliore	……
……	Limitation

7- Précise le type et la forme de la phrase suivante :

-L'activité physique limite la prise du poids. Type : …… Forme :……

8- Ponctue les phrases suivantes :

a- Quels sont les bienfaits de L'activité physique ( )

b- Chaque semaine ( ) je fais du footing ( )

9- Relève du texte un mot de liaison (connecteurs d'énumération) ……

10- Mets les verbes suivants au présent de l'indicatif :

a- Mes amis (pratique)…… le football et (faire)…… de la natation.

11- Souligne **la proposition subordonnée** relative et entoure **l'antécédent**.

-La marche est une activité sportive qui permet d'éviter la prise du poids.

II-Production écrite :

_Ton ami Amine est obèse et n'arrive pas à pratiquer du sport , rédige un court paragraphe pour lui expliquer les bienfaits de la marche et son importance pour la santé.

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com