najah213.com · نجاح 213

متوسطة

الموسم الدراسي: 2017/2016

المستوى: السنة الاولى

الاختبار الأول في مادة علوم الطبيعة و الحياة

المدة: ساعة و نصف

التمرين الأول (06 ن): يعطي الجدول التالي تركيب 100 غ من العدس, البقدونس و العسل .

الاغذية البسيطة / الاغذية	الماء	البروتينات	الدسم	السكريات	الكالسيوم	الحديد	الفيتامينات
العدس	11	247	01	60	79	08.6	A – B
البقدونس	84	03.7	01	09	190	03.2	A – C
العسل	17	00.3	00.1	82	05	09.5	B – C

1-استخرج من الجدول:

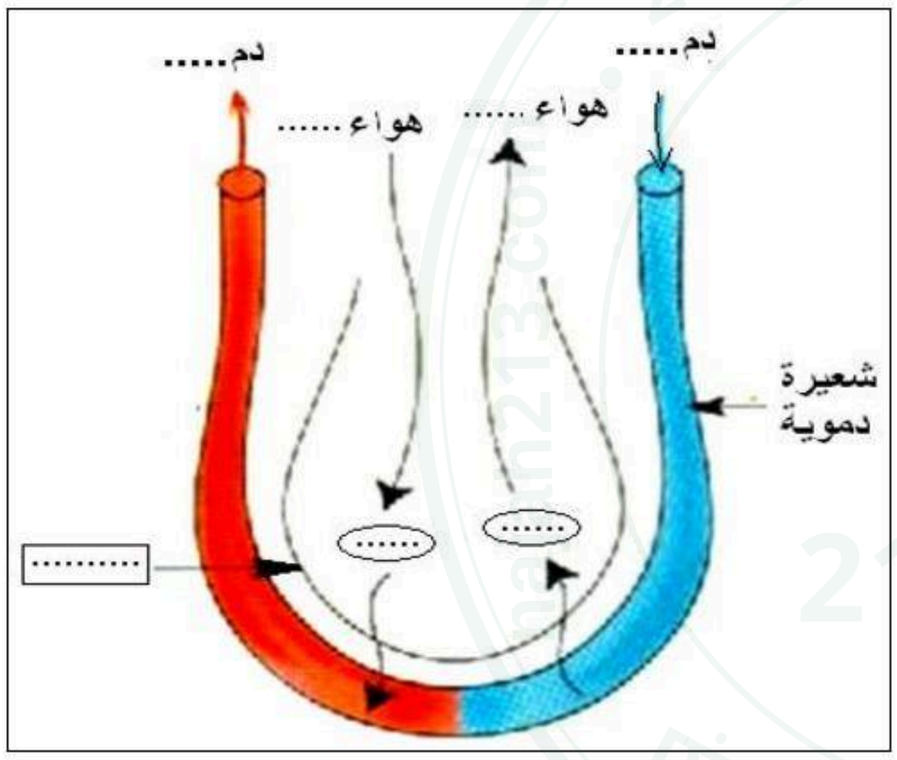
- غذائين بسيطين معدنيين.
- غذائين بسيطين عضويين.

2- حدد الغذاء البسيط العضوي السائد في كل من العدس و العسل.

3- إذا علمت أن الغذاء يعرف بالغذاء البسيط العضوي السائد فيه فكيف تصنف العدس و العسل.

4- استخرج من الجدول أغذية البناء و أغذية الطاقة .

التمرين الثاني (06 ن):



يمثل الرسم المقابل مقر المبادلات الغازية التنفسية عند الإنسان

1/- أعد الرسم على ورقة الإجابة مع وضع جميع البيانات و كتابة عنوان الوثيقة.

2/- املأ فراغات العبارات التالية بما يناسبها

- المعنى الحقيقي للتنفس هو استعمال ..... كالسكريات من طرف الأعضاء بوجود غاز .....من أجل الحصول على .....اللازمة للقيام بالنشاط العضلي و ينتج عن ذلك طرح .....و ..... في هواء الزفير.

الوضعية الإدماجية (08 ن):

رياض تلميذ في مرحلة النمو لاحظت أمه أنه يهمل وجبة الفطور في المنزل كما يكثر من تناول الشكولاطه و البطاطا المقلية خارج أوقات الغذاء و ظهرت عليه أعراض تتمثل في ضمور العضلات ، شحوب في الوجه و تقوس عظام الساقين .

بالاعتماد على السياق و مكتسابتك السابقة و السندات المقدمة أجب عما يلي :

1/- فسر الأعراض المرضية التي ظهرت على رياض.

2/-بين السلوكات السيئة التي يتبعها رياض في تغذيته.

3/- قدم نصائح تساعد بها رياض على الحفاظ على صحته.



السند 04

السند 01 | الكساح من أمراض نقص التغذية و يظهر بسبب نقص الفيتامين D

السند 02 | تحتوي البطاطا المقلية و الشكولاطة كمية قليلة من البروتينات و الأملاح المعدنية و خالية من الفيتامين D

السند 03 | الأغذية التي تحتوي على البروتينات و الأملاح المعدنية و الفيتامينات هي الحليب ,البيض,الجبن و اللحوم بأنواعها

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com