najah213.com · نجاح 213

الجُمْهُورِيَّة الجَزَائِرِيَّة الدِّيمُقْرَاطِيَّة الشَّعْبِيَّة
وَزَارَةُ التَّرْبِيَةِ الوَطَنِيَّة
مُدِيرِيَّةُ التَّرْبِيَة ـ الجَزَائِر وَسَط ـ
مَدْرَسَةُ "الرَّجَاءِ وَالتَّفَوُّقِ" الخَاصَّة ـ بُوزَرِّيعَة ـ

مدرسة "الرّجاء والتفوّق" الخاصّة
Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE

المادّة: التّربية العلميّة
المستوى: الثّالثة ابتدائي

الاسم واللّقب:.....
السنة الدراسية:2019/2018

اِخْتِبَارُ الفَصْلِ الأوَّل

التمرين الأول:

ضع صحيح أمام العبارة الصّحيحة وخطأ أمام العبارة الخاطئة وصحّح الخطأ.

- سوء التغذية يسبب مشاكل صحية (.....)
- .....
- تزداد دقّات القلب أثناء الاسترخاء (.....)
- .....
- يعيش الحصان في وسط برّي (.....)
- .....
- الإكثار من أكل الحلويّات يسبّب السّمنة (.....)
- .....
- يوجد القلب في القفص الصدري (.....)
- .....

التمرين الثاني:

أكمل بما يناسب.

عند زيادة الجهد العضلي ..... دقّات القلب و ..... النّبض.

وعندما ينقص الجهد العضلي ..... القلب إلى ..... العادي.

التمرين الثالث:

صنّف الأغذية إلى ستّ مجموعات غذائية اذكرها وأعطِ مثالا عن كلّ واحدة.

1) ..... مثال .....
2) ..... مثال .....
3) ..... مثال .....
4) ..... مثال .....
5) ..... مثال .....
6) ..... مثال .....

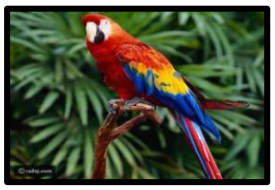
فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

التمرين الرابع:

اكتب تحت كلّ صورة نمط تنقل هذه الحيوانات

يمشي – يطير-يقفز-يسبح

			
.....	.....	.....	.....

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

المادّة: التّربية العلميّة
المستوى: الثّالثة ابتدائي

الاسم واللّقب:.....
السنة الدراسية: 2019/2018

تَصْحِيحُ اِخْتِبَارِ الفَصْلِ الأوَّل

التمرين الأول:

ضع صحيح أمام العبارة الصحيحة وخطأ أمام العبارة الخاطئة وصحّح الخطأ.

1) سوء التغذية يسبب مشاكل صحية (صحيح)
2) تزداد دقات القلب أثناء الاسترخاء (خطأ)

تزداد دقات القلب عند زيادة الجهد العضلي

3) يعيش الحصان في وسط برّي (صحيح)
4) الإكثار من أكل الحلويات يسبب السمنة (صحيح)
5) يوجد القلب في القفص الصدري (صحيح)

التمرين الثاني:

أكمل بما يناسب.

عند زيادة الجهد العضلي تزداد دقات القلب ويتسارع النبض.

وعندما ينقص الجهد العضلي يعود القلب إلى نشاطه العادي.

التمرين الثالث:

صنّف الأغذية إلى ستّ مجموعات غذائية اذكرها وأعط مثالا لكلّ واحدة.

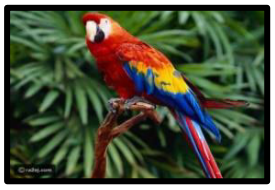
1) اللحوم مثال سمك
2) الدهون مثال زبدة- زيت
3) الفواكه والخضر مثال جزر- فراولة
4) الحليب ومشتقاته مثال ياغورت- جبن
5) الحبوب مثال حمص– عدس - ذرة
6) الماء والمشروبات مثال عصير - ماء

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

التمرين الرابع:

أُكتب تحت كل صورة نمط تنقل هذه الحيوانات.

يمشي- يطير- يقفز- يسبح

			
يمشي	يسبح	يطير	يقفز

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com