najah213.com · نجاح 213

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية	وزارة التربية الوطنية للجزائر وسط	
متوسطة يوسف بن ابراهيم الورجلاني	فرض الفصل الأول في مادة علوم الطبيعة و الحياة	السنة الدراسية: 2020/ 2021
المستوى : أولى متوسط		المدة : 45 دقيقة

الاسم ..... اللقب ..... القسم .....

التمرين الأول (12 نقطة):

تتكون عائلة ريان الذي يدرس في السنة أولى متوسط من أب يعمل كبناء, أم مرضعة و أخ صغير يبلغ من العمر 3 أشهر.
أصبحت أم ريان فخورة بابنها حيث أصبح يساعدها في تحديد الأغذية المكونة للوجبات اليومية, و قد اقترحت عليه أن تطهو لهم في وجبة الغداء طبق الكسكسي , فاختار لها الأغذية التالية: لحم – جزر- ماء- طماطم- بصل – حمص- زيت- ملح.

1- تصنف الأغذية من حيث الأصل و المصدر و التركيب.

1- أ- صنف في جدول عناصر وجبة الغداء حسب أصلها و مصدرها.

الأغذية	الأصل	المصدر
لحم	.....	.....
جزر	.....	.....
ماء	.....	.....
طماطم	.....	.....
بصل	.....	.....
حمص	.....	.....
زيت	.....	.....
ملح	.....	.....

1- ب- أذكر **الخاصية** التي اعتمدت عليها في تصنيف الأغذية حسب **مصدرها** ←.....

1- ج- صنف كل من **اللحم** و **الماء** من حيث التركيب.

اللحم←..... / **الماء**←.....

2- من أجل الكشف على بعض العناصر الغذائية البسيطة المكونة **للزيت** و **اللحم** أجريت التجربتين التاليتين :

تجربة 1 : *قطرة من الزيت + حك على ورقة ← ظهور بقعة شفافة لا تزول بالتسخين*
تجربة 2: *قطعة لحم + حمض الأزوت ← ظهور اللون الأصفر*

2- أ- من خلال **التجربة 1**:

← أذكر **المكون الغذائي البسيط** الذي نريد الكشف عنه ←.....

← استنتج **دور** هذا المكون الغذائي البسيط في الجسم ←.....

2- ب - من خلال **التجربة 2**:

← أذكر **المكون الغذائي البسيط** الذي نريد الكشف عنه ←.....

← استنتج **دور** هذا المكون الغذائي البسيط في الجسم ←.....

3- تختلف الرواتب الغذائية من شخص إلى آخر حسب عدة عوامل (الجنس- النشاط- حالة الجسم-المناخ-العمر).

3- أ- اقترح لريان و أفراد أسرته الراتب الغذائي المناسب لهم.

ريان ←..... / أخوه الرضيع ←.....

أبوه البناء ←..... / أمه المرضعة ←.....

3- ب- في رأيك ماهي الوجبة الغذائية التي ستقدمها أم ريان لابنها الذي يبلغ من العمر 3 أشهر؟ فسر ذلك.

الوجبة الغذائية ←.....

التفسير←.....

.....

.....

اقلب الورقة

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

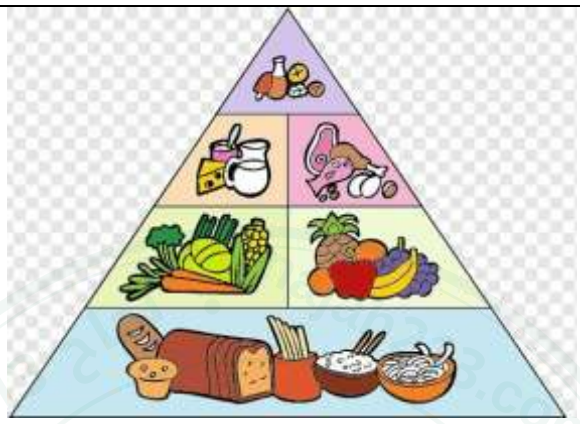
وضعية إدماج (8 نقاط):

السياق:

شاهدت شريطا مع أمك يروي قصة مجموعة من البحارة كانوا على متن سفينتهم لاستكشاف العالم قديما, و أثناء رحلتهم كانوا يكتفون بتناول أغذية معلبة فقط كاللحم المملح و السمك المجفف و رغم وفرة هذه الأغذية إلا أن البحارة كانوا يعانون من اضطرابات خطيرة تتمثل في ضعف شديد و تساقط الأسنان و تآكلها بالإضافة إلى نزيف في لثة الفم.

في سنة 1975 تمكن النقيب جيمس كوك من وقاية البحارة الذين كانوا تحت إشرافه وذلك بتزويدهم بالبرتقال و الليمون, فاندهشت الأم و تساءلت عن هذا المرض الذي لم تصادفه في حياتها.

السندات:

		
السند 1: فيتامين C	**السند2:** هرم التوازن الغذائي	**السند 3:** البرتقال و الليمون

التعليمات:

اعتمادا على السياق و السندات و مكتسباتك القبلية:

1- أذكر المرض الذي يعاني منه البحارة.

2- فسر سبب انتشار هذا المرض قديما مع التعليل.

3-قدم أربعة نصائح للبحارة للوقاية من هذا المرض وتفادي الأمراض الناتجة عن سوء التغذية.

الحل:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

بالتوفيق للجميع

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com