najah213.com · نجاح 213

Etablissement privé d'éducation et d'enseignement - L'Opiniâtre

المؤسسة الخاصة للتربية و التعليم - أوبينياتر

المستوى:الرابع ابتدائي(4AP) مارس 2020

اختبار الفصل الثاني في اللغة العربية

السند:

إنَّ الإنْسَانَ فِي حَاجَةٍ دَائِمَةٍ إِلَى طَعَامٍ وَشَرَابٍ لِيَنْمُو وَيَقْوَى، فَهُوَ يَحْتَاجُ إِلَى العَنَاصِرِ الغِذَائِيَّة الأَسَاسِيَّة الَّتِي تَحْتَوِيهَا الأَطْعِمَةُ المُخْتَلِفَةُ كَالخُضَرِ والفَوَاكِهِ واللُّحُومِ والحَلِيبِ ومُشْتَقَاتُهِ، وَبِذَلِكَ يَضْمَنُ الصِّحَة والنُّمُوَّ السَّلِيمَ لِلجِسْمِ.

إنَّ جِسْمَ الإنْسَان بِحَاجَةٍ إِلَى الفِيتَامِينَاتِ والمَعَادِنِ والنَّشَوِيَاتِ والبْرُوتِينَاتِ والدُّهُونِ، ولِلْحُصُولِ عَلَى هَذِهِ العَنَاصِرِ لَابُدَّ مِن تَوَفُّرِ غِذَاءٍ مُتَكَامِلٍ كُلَّ يَوْمٍ، فَأَهَمِيَّةُ الطَّعَامِ لَا تَكْمُنُ فِي الكَمِيَّةِ الَّتِي يَتَنَاولَهَا بَلْ فِي نَوْعِيَتِهَا وَطُرُقِ تَنَاوُلِها.

وَكَثْرَةُ الطَّعَام تُؤَدِّي إِلَى الضَّرَرِ، كَالبَدَانَةِ والتُّخْمَةِ، وَعَدَم تَنَاوُل الأَغْذِيَةِ المُتَنَوِعَةِ تُؤَدِّي إِلَى الهَزَالِ والمَرَضِ. فَإِذَا اِهْتَمَ الإِنْسَانُ بِنِظَامِ غِذَائِهِ سَلِمَ مِنَ الأَمْرَاضِ الَّتِي يُسْتَعْصَى عِلَاجُهَا، وَعَاشَ قَوِيَّ البُنْيَة، سَلِيمَ العَقْلِ والبَدَنِ، قَادِرًا عَلَى أَدَاءِ دَوْرِهِ فِي الحَيَاةِ.

الأسئلة

البناء الفكري:

1- هات عُنْوانًا مُنَاسِبًا للنّصِ.

2- فِيمَ تَكْمُنُ أَهَمِيَّةُ الطَّعَامِ؟

3- مَا هِيَ العَنَاصِرُ الضَّرُورِيَّةُ الَّتِي تَحْتَوِيهَا الأَطْعِمَةُ الَّتِي وَرَدَتْ فِي النَّص؟

4- هَاتِ مِنَ النَّصِ مُرادِف الكَلِمَات التَّالِيّة:

يَصْعُبُ = ... ، الجِسْم = ...

5- هَاتِ أَضْدَاد الكَلِمَات التَّالِيَّة: البَدَانَةُ ǂ..... ، قِلَّةُ ǂ .....

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

البناء اللغوي:

1- أَعْرِبْ مَا تَحْتَهُ خَطٌّ فِي النّص.

2- اِملأ الجَدْوَل التَّالِي من النص:

حال	مضارع منصوب	فعل لازم

3- أَعِدْ كِتَابَة الجُمْلَة التَّالِيّة مَعَ الضَّمِير **"أَنْتُمَا"** : ((هُوَ يَهْتَمُّ بِغِذَائِهِ لِيَسْلَمَ مِنَ الأمرَاضِ))

4- بَيِّن سَبَبَ كِتَابَةِ الهَمْزَةِ فِي كَلِمَةِ **"غِذَاء"**

الوضعية الإدماجية:(4ن)

السند: لَدَيْكَ صَدِيقٌ يُكْثِرُ مِنَ الأَكْلِ، وَيُفْرِطُ فِي تَنَاوُلِ الطَّعَامِ غَيْرِ الصِّحِيّ فِي كُلِّ وَقْتٍ

التعليمة: أُكْتُبْ فِقْرَةً لَا تَقِلُّ عن 8 أسْطُرٍ، تتَحَدَّثُ فِيهَا عَنْ أَضْرَارِ هَذَا النَّوْعِ مِنَ الغَذَاءِ عَلَى صِحَّةِ الإنْسَانِ مُسْتَعْمِلًا العِبَارَات التَّالِيَّة:

المَشْرُوبَاتُ الغَازِيَّةُ – رَقَائِقُ البَطَاطَا – البَدَانَةُ – مَرَضُ السُّكَرِيّ – الوَجَبَاتُ السَّرِيعَةُ – شُرْبُ المَاء – مُمَارَسَة الرِّيَاضَة.

بالتوفيق