najah213.com · نجاح 213

الاسم : ..... التاريخ:.....

الامتحان الأول في التربية المدنية.

التمرين الأول: **اربط كل عبارة بما يناسبها**

– السمنة سببها	– على ميزانية العائلة
– المشروبات الغازية تشكل	– الانفراط في الأكل
– الإسراف في شراء الأغذية يؤثر	– تسبب التسمم
– تناول سلع منتهية الصلاحية	– خطرا على الصحة

التمرين الثاني: **أكمل الفراغات** (الهواء –الماء – المكان – إسراف – الجراثيم – الجسم)

النظافة هي تنقية.....و.....و.....الذي نعيش فيه (المنزل, المدرسة, الحي ..) وذلك باستعمال.....لكن دون إسراف.

التمرين الثالث: **ضع "صح" أو "خطأ"**

من آداب الأكل قول السلام عليكم [...] يجب الحذر عند استعمال الأدوات الكهرومنزلية [.....]

للحفاظ على سلامة الجسم من الإمراض, يجب أن تغذيه تغذية متوازنة [...]

الطعام الصحي هو الطعام الذي يحتاجه الجسم ولا يقدم أي فائدة [.....] استعمال مجفف الشعر في الحمام [.....]

الأكلات السريعة والمشروبات الغازية طعام صحي [....] الإكثار من السكريات يسبب تسوس الأسنان [.....]

الوضعية الادماجية: **أحس رضا بألم شديد في البطن فنقله أبوه إلى المستشفى .**

سأله الطبيب ماذا أكلت فقال: لم أكل الكثير سوى خبز بالنقانق وصحنين من البطاطا المقلية وعلبة كعك بالفانيلا وعلبتين من الياؤورت وقارورتين من المشروبات الغازية لأنني أحب الأكل كثيرا.

– **أذكر سببين لوصول رضا إلى المستشفى ؟**

– .....

.....

– **ما هو السلوك السيئ الذي سلكه رضا؟**

– .....

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com