najah213.com · نجاح 213

اللقب : .....

الإسم : .....

إختبار الثلاثي الأول في ت . العلمية

التمرين 1 : أكْمِلُ بِمَا يُنَاسِبْ (، **جِسْمِي** ، **قَامَتِي** ، **أنْمُو** ، **الْجَرْي** ، **وَزْنِي**)

ـ أنَا ..... بِاسْتِمْرَارٍ ، وَ تَطْرَأُ عَلَى ..... تَغَيُّرَاتٌ كَثِيرَةٌ ، فَيَزْدَادُ ..... ، وَتَطُولُ .....

وَأصْبَحُ قَادِرًا عَلَى الْقِيَامِ بِبَعْضِ الْأَعْمَال كَالْمَشْي وَ .....

التمرين 2 : أضَعُ (**صَحِيح**) أوْ (**خَاطِىء**)

1ـ لاَ أحْتَاجُ إِلَى الْهَوَاء عِنْدَمَا أنَامُ . .....

2ـ الْنَّبَاتُ يَمْتَصُّ الْمَاءَ بِوَاسِطَة الْجُذُور . .....

3ـ مَاءُ الَبَحْرِ صَالِحٌ لِلسَّقْي . .....

4ـ دُخَانُ الْمَصَانِعِ يُلَوِّثُ الْهَوَاء . .....

التمرين3 : أرَتِّبُ مَرَاحِلَ نُمُوِ النَّبَات







الوضعية الإدماجية : الأِنسَانُ لاَ يَستَطِيعُ الْعَيْشَ بِدُونِ هَوَاء ، فَتَنَفُّسُهُ يُمُرُّ عَلَى مَرْحَلَتَيْن

إِمْلَأْ الَجَدْوَلَ النَّالِي:

عَمَلِيَّة دُخُول الْهَوَاء	تُسَمَّى ----------	----------صَدْرِي
عَمَلِيَّة خُرُوج الْهَوَاء	تُسَمَّى ----------	----------صَدْرِي

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

أَتَنَفَّسُ بِاسْتِمْرارٍ بِإِدْخَالِ الْهَوَاءِ النَّقِي إِلَى جِسْمِي فَيَرْتَفِعُ صَدْرِي، ثُمَّ أَطْرُحُهُ فَيَنْخَفِضُ صَدْرِي.
أُحَافِظُ عَلَى صِحَّتِي بِتَجَنُّبِ اللَّعِبِ حَيْثُ الْهَوَاءُ الْمُلَوَّثُ، وَحَيْثُ تُوجَدُ الْأَوْسَاخُ.

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com