najah213.com · نجاح 213

4 متوسط	الاختبار الاول في مادة علوم الطبيعة و الحياة 2017/2016	الزمن :ساعة و نصف

الجـــــــــــزء الاول (12 نقطه):

التمرين الأول : 07 نقاط: يتناول الإنسان يوميا أغذية متنوعة تتعرض في الأنبوب الهضمي لتأثير الأنزيمات التي تفرزها العصارات الهاضمة. يوضح الجدول التالي بعض هذه التحولات

الاغذيه	الإنزيم	الناتج
بيتيدات		أحماض امينيه
		أحماض دسمه + جليسرول
	مالتاز	

أكمل الجدول بوضع المعلومات الناقصة في الخانات الفارغة.

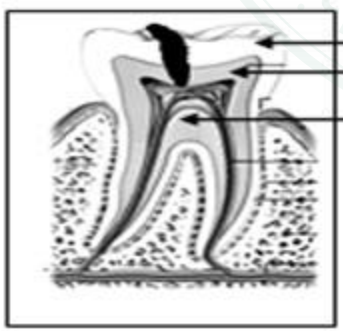
1 - بعض الاغذية لا يطرأ عليها تغير في الانبوب الهضمي .علل ذلك.

2 - ماهو مصير المغذيات الناتجة بعد انتهاء الهضم ؟

3 - وضح الطريق الذي يسلكه كل من الأحماض الأمينية و الأحماض دسمة + الجليسرول للوصول الى القلب؟

التمرين الثاني05 نقاط :

تمثل الوثيقة المقابلة بضرس في مرحلة متقدمة من التسوس :



1 - سم العناصر المرقمة ؟

2 - اشرح مراحل تطور التسوس؟

3 - قدم نصيحتين للوقاية من التسوس

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

الجـــــــــــزء الثاني (08 نقاط):

الوضعية الادماجية :

يتردد صديق لك على محل للوجبات السريعة بمعدل مرتين أو ثلاث في الاسبوع لتتناول معه وجبته المفضلة الهمبرغر .

المستندات :

	ما تقدمه الوجبة السريعة	ما يحتاجه مراهق
الطاقة	5800 kj	3600 kj
البروتين	30-27g	27-26 g
الكلوسيد	200 g	117-115g
الدسم	55 g	30 g

الوثيقة1: جدول مقارنة بين ما توفره الوجبة و ماتحتاجه جسم المراهق

اشارت العديد من الدراسات الصحية أن الاطفال الذين يتناولون الوجبات السريعة لا يتوقفون عن الطعام طوال اليوم؛ لأن محتوى السكر فيها مرتفع ويجعل الرغبة أكبر لتناول الطعام، إلى جانب ثقة احتوائها على الالياف مما تزيد من فرصة زيادة الوزن والسمنة .إذا ترافق مع ثقة النشاط البدني- والإصابة بالامراض المزمنة كمرض السكري ، كما نشرت مجلة القلب الامريكية ان من يستهلك الوجبات السريعة مرة أو مرة في الاسبوع -تزيد مخاطر وفاته من امراض القلب بنسبة (20%) مقارنة مع من يتجنبها .

الوثيقة2: -مقتطف من جريدة الرياض العدد16243 بتاريخ 2012/12/13

الهمبرغر وجبة سريعة محبوبة لدى الكثيرين، تقدم مصحوبة بالمشروبات الغازية و الكتشاب والمايونيز الذين يوجد بهما مواد حافظة.

الوثيقة3: لمحة عن وجبة الهمبرغر

التعليمة :

بتوظيف مكتسباتك و السندات المرفقة اكتب فقرة لا تتعدى10 أسطر بحيث:

1/ توضح القيمة الغذائية لهذه الوجبة السريعة مبرزا تأثيراتها على صحة الانسان

2/ تقترح عليه فيها 3 نصائح تضمن له التغذية الصحية و تجنبه هذه المشاكل الصحية ..

موفقون بإذن الله

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

تصحيح الاختبار الاول في مادة علوم الطبيعه و الحياة

التمرين الأول : 6.5 نقاط:

الاغذيه	الإنزيم	الناتج
ببتيدات	بروتياز 0.5ن	أحماض أمينية
مواد دسمة (لبيدات) 0.5ن	ليباز 0.5ن	أحماض دسمة + جليسرول
سكر شعير (مالتوز)0.5ن	مالتاز	جلوكوز (سكرعنب) 0.5ن

1 - هناك نوعان من الاغذية التي لا يطرأ عليها تغير في الانبوب منها البسيطة أصلا 0.5 ن مثل الماء 0.5ن أو الاملاح أو الفيتامينات و منها التي لا يوجد انزيم مبسط لها في الجهاز الهضمي للانسان 0.5ن مثل السليلوز 0.5ن

2 - بعد انتهاء الهضم تمر المغذيات الناتجة الة الدم عبر الزغبات المعوية (امتصاص معوي) 01ن

3 - الأحماض الأمينية تمر الى الطريق الدموي0.5ن ن أما الأحماض دسمة + الجليسرول تسلك الطريق اللمفاوي0.5ن ن .

التمرين الثاني5.5 نقاط :

1 - العناصر المرقمة : 1 - طبقة الميناء 0.5ن – 2 - العاج 0.5ن 3- اللب 0.5ن

4 - مراحل تطور التسوس : 1 -مرحلة تشقق الميناء : و فيها لا يشعر المصاب بشيء 1ن

2 - مرحلة وصول التسوس الى العاج و فيها يصبح السن حساسا 1ن

3 -وصول التسوس الى اللب و يسبب الاما شديدة قد تطور الى التهاب الفك 1ن.

5 - نصيحتين للوقاية من التسوس: تجنب الاكثار من الحلويات 0.5ن / تنظيف الأسنان 0.5ن

شبكة تقويم الوضعية الادماجية :

المعايير	مؤشرات الكفاءة	العلامة	
الوجاهة	1- يقدم فقرة لا تتعدى 10 اسطر. 2- يقدم القيمة الغذائية للوجبات السريعة و يبرز المخاطر 3- يقدم نصائح مناسبة للحالة .	0.5 0.5 0.5	1.5
استعمال ادوات المادة	4- الاستدلال بالقيم الواردة في الوثيقة 1 لتحديد القيمة الغذائية و الطاقوية للوجبة السريعة . 5- استعمال الوثيقة 2 في و توضيح مخاطر الهمبرغر (السمنة – السكري - امراض القلب..) 6- الوثيقة3 في الاستدلال على وجود مواد حافظة (خطرالاصابة السرطان)	0.5 0.5 0.5	1.5
الانسجام	1- الوجبة السريعة نمط غذائي غير صحي لانها توفر للجسم اكثر من احتياجاته الغذائية و الطاقوية 2- مخاطرها : - ترفع من خطر السمنة . - خطر الاصابة بالسكري ... - ترفع خطر لاصابة بامراض القلب . - خطرالاصابة السرطان . 3- اقترح عليه : - احترام النظام الغذائي المتوازن (كميه من الاغذيه المتنوعة والنظيفة التي تتوافق مع احتياجات الجسم) - عدم الاكثار من الوجبات السريعة - ممارسة الرياضة لصرف الفائض من الطاقة .	0.5 4×0.5 3×0.5	4
التميز	مقروئية المنتوج سلامة اللغة	0.5 0.5	01

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً