najah213.com · نجاح 213

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التربية الوطنية — متوسطة –

(الاختبار الأول في مادة علوم الطبيعة والحياة)

ديسمبر 2016 — (الأولى متوسط) — المدة : ساعة ونصف

التمرين الأول : (06 نقاط)

إن أغذيتنا مواد معقدة تصنف إلى مجموعات مختلفة حسب تركيبها الكيميائي ومن أجل ذلك نستخدم كواشف كيميائية متنوعة ونلاحظ ملاحظات لونية مختلفة

- أكمل الجدول التالي مبينًا الكاشف أو العنصر الغذائي أو اللون الناقص في الجدول .

الكاشف (أو طريقة الكشف)	العناصر الغذائية	الملاحظة اللونية
.....	الماء	.....
محلول الفهلينج + التسخين	.....	.....
.....	البروتين	.....
.....	.....	لون أزرق بنفسجي
دعك خثرة على ورقة كراس	.....	.....
.....	ملح الكلور	.....

التمرين الثاني : (06 نقاط)

كمال تلميذ في السنة أولى متوسط تتكون أسرته الصغيرة من أم حامل في شهرها الرابع و أب رياضي وجده الذي تجاوز 70 سنة ، حيث تقوم الأم بإعداد وجبات غذائية تتوافق مع احتياجات كل أفراد العائلة . رغم اختلافها من فرد لآخر .

1 – عرف الراتب الغذائي . * - **الراتب الغذائي :** .....

.....

2 – حدد نوع الراتب الغذائي لكل فرد من أفراد العائلة .

* - **كمال :** ..... * - **الأم الحامل :** .....

* - **الأب الرياضي :** ..... * - **الجد :** .....

3 – أذكر **عوامل تغير الراتب الغذائي** من شخص لآخر .

* - .....

4 – اذكر **مميزات الراتب الغذائي** .

* - أن يكون .....

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

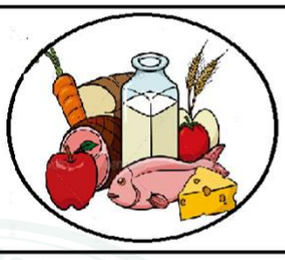
najah213.com

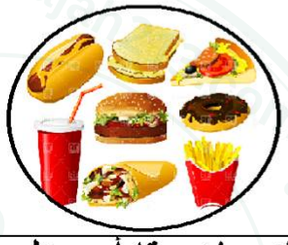
najah213.com · نجاح 213

الجزء الثاني : (08 نقاط)

الوضعية الإدماجية

يعاني كمال من زيادة في الوزن تسبب له مشاكل صحية عديدة، بينما صديقه مراد فهو شخص سليم يتمتع بوزن مثالي يمنحه الخفة والرشاقة. أراد مراد أن يفسر لكمال بأن الحالة التي يعاني منها مرتبطة بتغذيته ونشاطه مدعما أقواله بمحتويات السند التالي :

مراد	نوع الأغذية المستهلك في الغالب	النشاط	حصيلة التغذية والحاجة
العمر: 16سنة الوزن: kg60 الطول: m1,65 مؤشر كتلة الجسم: 22,03			

كمال	نوع الأغذية المستهلك في الغالب	النشاط	حصيلة التغذية والحاجة
العمر: 16سنة الوزن: kg90 الطول: m1,65 مؤشر كتلة الجسم: 33,05			

بالاعتماد على النص السند وما درسته أجب على ما يلي:

1 - حدد المرض الذي يعاني منه كمال.

* - .....

2 – قدم تفسيرين لسبب المرض الذي يعاني منه كمال .

* - .....

* - .....

3 - اقترح ثلاث نصائح تتوقع من مراد أن يقدمها لكمال ليصبح متمتعا بوزن مثالي مثله.

* - .....

* - .....

* - .....

4 - ينتج عن عدم احترام القواعد الصحية للتغذية عدة أمراض .

- أذكر نوعين من هذه الأمراض . مع ذكر السبب الذي يؤدي إلى الإصابة بكل مرض .

* - مرض ..... بسبب .....

* - مرض ..... بسبب .....

بالتوفيق	الصفحة 2 / 2	انتهى

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com