najah213.com · نجاح 213

متوسطـة المجاهد البار عبد العالي/المغيـــر — السنة الدراسية : 2021/2020
المستوى : الرابعة متوســط — المـــــــدة : ساعة و نصـــف

(الإختبار الأول في مادة علوم الطبيعة و الحياة)

الجزء الأول : (12 نقطة) :

التمرين الأول : (06 نقاط)

إليك الجدول التالي :

1- اربط كل منبه مع العضو المناسب له في الجدول.

2- استنتج نوع المستقبلات الحسيّة الموجودة في الجلد.

3- بماذا يتميّز عمل المستقبلات الحسيّة ؟

المنبه الخارجي	العضو الحسي
الضوء	الجلد
الضغط	الأنف
الألوان	العين
الحرارة	الأذن
الألم	

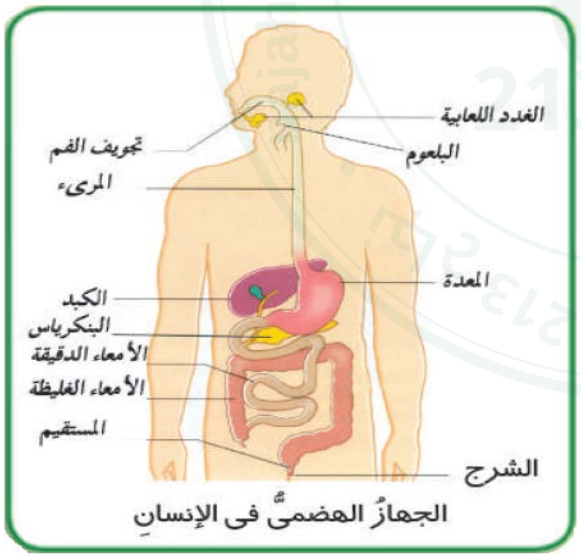
التمرين الثاني : (6 نقاط)

إليك مركبات 100 غ من غذاء يحتوي على : الدسم 04 غ .الغلوسيدات 80 غ البروتينات 10غ .الألياف النباتية 4.6 غ الأملاح المعدنية أثار الفيتامينات A.B.D

1 .ضع في جدول العناصر التي تتعرض لعملية الهضم و التي لا يطرأ عليها أي تغير.

2 .بين فيما تستعمل هذه المغذيات؟

3 .من بين المواد المركبة للسبانخ مادة تسهل عملية طرح الفضلات أذكرها.



الوثيقة 2



الوثيقة 1

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

الوضعية الإدماجية: (08 نقاط)

شهدت الجزائر خلال العشرية الأخيرة انتشار واسع و غير مسبوق لمحلات بيع الوجبات الغذائية السريعة و التي لاقت إقبالا كبيرا من طرف كل فآت المجتمع خاصة الشباب منها .

كما أظهرت في المقابل الإحصائيات المستقاة من وزارة الصحة تفشي الأمراض الآتية :

- الإمساك ، نخر الأسنان ، السمنة ، التسمم الغذائي .

يبين الجدول **الوثيقة (1)** تطور الأمراض و المشاكل الصحية المتفشية على امتداد 03 سنوات .

الـوثائــق :

الأمراض / السنوات	الإمساك	نخر الأسنان	السمنة	التسمم الغذائي
2001	58 %	55 %	43 %	45 %
2002	62 %	58 %	47 %	49 %
2003	67 %	66 %	51 %	54 %

(الوثيقة 1)

أهم مميزات أغذية الوجبات السريعة
- عبارة عن أغذية جافة تقل فيها كمية الألياف و الماء (غنية بالبروتينات الحيوانية) - عبارة عن أغذية يغلب عليها مادة العجائن و الدسم . - عبارة عن أغذية تفتقر إلى شروط التغذية الصحية (التوازن ، النظافة ، التنظيم ...) - يتم تناول هذه الأغذية في أوقات غير منتظمة .

(الوثيقة 2)







(الوثيقة 3)

التعـليمــات : اعتمادا على الوثائق المرفقة و مكتسباتك :

1 – ما هي ملاحظتك حول تطور هذه الأمراض ؟

2 – فسر سبب تفشي هذه الأمراض .

3 – أقترح نصائح لتفادي كل حالة .

بالتوفيـــــــق

أستـــاذة المادة

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

التصحيح النموذجي

<table>
<tr><th>التمرين</th><th>عناصر الإجابة</th><th>التنقيط</th></tr>
<tr><td rowspan="2">الأول:
06 نقاط</td><td>1- ربط كل منبه مع العضو المناسب له في الجدول.
<table><tr><th>المنبه الخارجي</th><th>العضو الحسي</th></tr><tr><td>الضوء
الضغط
الألوان
الحرارة
الألم</td><td>الجلد
الأنف
العين
الأذن</td></tr></table></td><td>2.5</td></tr>
<tr><td>2- نوع المستقبلات الحسيّة الموجودة في الجلد هي : الحرارة،البرودة، الألم، الضغط و اللمس .
3- يتميّز عمل المستقبلات الحسيّة : النوعية (التخصص)</td><td>2.5

1</td></tr>
<tr><td rowspan="2">الثاني:
06 نقاط</td><td>1-جدول العناصر التي تتعرض لعملية الهضم و التي لا يطرأ عليها أي تغير.
<table><tr><th>العناصر التي تهضم</th><th>العناصر التي لا تهضم</th></tr><tr><td>- الدسم
- الغلوسيدات
- البروتينات</td><td>- ألياف نباتية
- أملاح معدنية
- فيتامينات A B D</td></tr></table></td><td>03</td></tr>
<tr><td>2- تستعمل هذه المغذيات للحصول على الطاقة مثل الجلوكوز و أحماض دسمة أو للبناء مثل الأحماض الآمنية والماء والأملاح المعدنية
3- المادة هي : ألياف السيليلوز</td><td>02

01</td></tr>
</table>

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

الوضعية الإدماجية (08) نقاط

م 1 - الوجاهة م 2 – الاستعمال السليم لأدوات المادة م 3 - الانسجام م 4 - الإتقان

السؤال	المعيار	المؤشرات	التنقيط
الأول	م1 + م2 + م3	فهم السؤال و ذكر ملاحظات حول تطور هذه الأمراض . استعمال و توظيف السند الأول الانسجام : من السند (الوثيقة الأولى) نلاحظ أن مرض الإمساك في تزايد مستمر من سنة إلى سنة مثل مرض نخر الأسنان ، السمنة و التسمم الغذائي و أكثرها تزايدا هو الإمساك يليه نخر الأسنان ثم التسمم الغذائي و أخيرا السمنة	01
الثاني	م1 + م2 + م3	إعطاء إجابة على السؤال لها علاقة بموضوع المشكلة المطروحة استعمال الوثيقة 2 و 3 و المكتسبات القبلية الانسجام : - تفسير تفشي مرض الإمساك : تناول أغذية جافة تقل فيها كمية الألياف و الماء - تفسير نخر الأسنان : يتناول أغذية في أوقات غير منتظمة و عدم غسل الأسنان بعد كل وجبة - تفسير تفشي مرض السمنة : يتناول أغذية في أوقات غير منتظمة و يتناول أغذية الوجبات السريعة التي يغلب عليها مادة العجائن و الدسوم - تفسير مرض التسمم الغذائي : تناول وجبات الأغذية السريعة تفتقر إلى شروط التغذية الصحية (النظافة)	04
الثالث	م1+ م2 + م3	فهم السؤال وتقديم نصائح و توجيهات منطقية و واقعية : - الإكثار من تناول الخضر و الفواكه و شرب الماء - تجنب القضم المستمر و غسل الأسنان بعد كل وجبة - ممارسة الرياضة و تناول راتب غذائي كامل و متوازن موزع على ثلاث وجبات منتظمة - النظافة في المأكل و المكان	02
م4		**نظافة الورقة ، عدم الشطب**	01
المجموع			08

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com