najah213.com · نجاح 213

Etablissement : Saleh Abdelli **Niveau : 4°am**

Composition du BEM blanc de la langue française.

Texte : « L'activité sportive ».

Faire du sport permet de travailler son psychisme : L'individu gagne en détermination et en courage .Il acquière le sens de l'effort et le désir de se perfectionner. Il apprend à donner le meilleur de lui-même et à se réjouir d'une satisfaction personnelle gratuite.

L'apprentissage d'une technique sportive requiert patience et concentration, qualités nécessaires dans tous les apprentissages de la vie. Il découvre que perdre peut être instructif et que l'important est de participer. Peu à peu, l'individu se connaît davantage et prend confiance en lui-même. Le sport aide à sortir de l'oisiveté, de la drogue et de la délinquance.

Le sport permet de maîtriser son corps. Par des exercices physiques, on accroît ses capacités, sa résistance. On entretient ainsi sa forme et sa beauté. On remarque par ailleurs, que certains sports sont recommandés en complément d'une thérapie. En ville, par exemple, de nombreux citadins évacuent leur stress en pratiquant la course ou le vélo dans les parcs.

Enfin, le sport sert de ciment entre les personnes totalement différentes, car c'est une forme de langage universel.

M.J.Callot

I- Compréhension de l'écrit :

1- Dans ce texte l'auteur : * décrit * raconte un évènement * défend un avis.

(choisis la bonne réponse)

2- a/ Quel est le thème de ce texte ?

b/Quel est l'opinion de l'auteur sur ce thème?

3- « Faire du sport permet de travailler son psychisme. »

Le mot souligné évoque : le cœur *l'esprit * la forme.

4- « Certains sports sont recommandés en complément d'une thérapie ».

*Cette expression veut dire :

a/ L'individu perd confiance en lui en pratiquant le sport.

b/ Le sport est le meilleur traitement contre les maladies.

5- Relève du texte deux mots qui se rapportent au mot « sport »

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

6- * « Le sport est un facteur d'équilibre parce qu'il libère la violence et l'agressivité. »

* « Même s'il est âgé, il pratique le sport ».

a/ Quel est le rapport logique exprimé dans chacune des phrases ?

b/ Exprime le rapport inverse dans la 1ère phrase.

c/ Remplace « Même si » par « Malgré » dans la 2ème phrase.

7- L'entraineur m'ordonna : « Apprends à donner le meilleur de toi-même. »

*Transforme cette phrase au discours indirect.

8- « Le sport développe le corps et l'esprit. »

*Réécris cette phrase à la voix passive.

9- « Faire du sport permet de travailler sur son psychisme .»

*Mets le verbe souligné à l'impératif présent à la deuxième personne du singulier puis à la deuxième personne du pluriel.

10- « Il a fait régulièrement du sport, il est devenu fort ».

*Complète :

-Ils.....

II- Production écrite :

-Partages-tu l'opinion de l'auteur ?

Justifie ta réponse en employant trois arguments illustrés par un exemple.

Emploie en soulignant : *Les articulateurs.

*Les rapports logiques étudiés.

* Respecte ton plan.

Bonne chance.

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com