najah213.com · نجاح 213

القسم: السنـــة الثـــالثـــة ابتدائـــي

اختبار الفصل الأول
في التربية العلمية

التمريـــن الأول :(4,5ن)

أضع (المحرار - 100% - الكساح - 0% - الهواء)

- يتجمد الماء عند درجة الحرارة .....ويغلي عند درجة الحرارة.....
- يمكننا صفق .....من آناء لآخر.
- لقياس درجة حرارة الأجسام نستعمل .....
- إن افتقار الوجبات الغذائية للحليب ومشتقاته ينتج عنه داء.....

التمريـــن الثاني :(3ن)

أصنف الأغذية التالية في الجدول المرافق:(زبدة- ياغورت- الخبز- السمك- إجاص- عصير).

مجموعة الماء والمشروبات	مجموعة اللحوم	مجموعة الحليب ومشتقاته	مجموعة الخضر والفواكه	مجموعة الدهون	مجموعة الحبوب
.....	.....	.....	.....	.....	.....

التمريـــن الثالث:(2,5ن)

أربط عدد دقات القلب مع الوضعية المناسبة:

*60 دقة في الدقيقة °	° المشي
*70 دقة في الدقيقة °	° الجري
*90 دقة في الدقيقة °	° الاسترخاء
*150دقة في الدقيقة °	° العدو
*180دقة في الدقيقة °	° الجلوس

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com