najah213.com · نجاح 213

Lycée Draâ M^ed Saddek — **Niveau : 01^ère année**

Année scolaire : 2016- 2017 — **Durée: 01 heure**

Devoir surveillé N°01

Texte/

Le cerveau a besoin de sucre et de graisses pour bien fonctionner. S'il manque de ***l'un*** ou de **l'autre**, l'activité des neurones peut être endommagée. Le glucose (sucre), véritable carburant énergétique, est l'un des éléments essentiels à la bonne marche du cerveau. A lui seul il en consomme en moyenne de 120 à 140g par jour. L'organisme ne pouvant ***le*** stocker, il faut veiller à ***lui*** ***en*** fournir chaque jour. En préférant les sucres dits «complexe» (céréales, pains, riz complets…) dont l'énergie se distille dans le corps. Du côté des graisses, les acides gras essentiels (en particulier DHA qui appartient à la famille des omégas 3) sont nécessaires à la constitution, la vascularisation et la fonctionnalité des membranes cellulaires du cerveau.

K.J SCIENCE &AVENIT, NOVEMBRE 2014

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

Nom: ..... **Prénom:** ..... **Classe:** .....

Questions

I- Compréhension:

❶ Pour son bon fonctionnement le cerveau a besoin ***du glucose***, ***de l'énergie***, ***du glucose et des graisses***.

☑Choisissez la bonne réponse.

.....

❷ A quoi renvoient les termes soulignés dans le texte

L'un ..... ***L'autre*** .....

❸ Relevez du texte un mot de même sens que «***glucose***».

Glucose= .....

❹ Relevez du texte trois sources du sucre complexe.

① ..... ② ..... ③ .....

❺ A quoi renvoient les pronoms suivants dans le texte.

elle ..... ***eux*** ..... ***la*** .....

❻ Relevez du texte une énumération et une dénomination.

Procédés	Expressions
Enumération	.....
Dénomination	.....

❼ Relevez du texte trois fonctions des graisses.

.....

.....

❽ Relevez du texte une expression synonyme à «***bien fonctionner***».

.....

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

❾ Proposez un autre titre au texte.

II- Production écrite: ✍ Traitez l'un des deux sujets au choix.

① **Résumé**: Ce texte peut servir d'une campagne d'informations à vos camarades concernant le bon fonctionnement du cerveau, résumez-le en éliminant toutes les informations non essentielles pour le présenter sous forme d'un dépliant d'informations.

② **Sujet personnel**: Vous avez décidé avec vos camarades de classe d'organiser une campagne d'informations concernant les règles de la propreté de la nature, rédigez un court texte explicatif dans lequel vous présentez l'importance d'une nature propre.

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com