najah213.com · نجاح 213

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التربية الوطنية

الاسم : .....

اللقب: .....

مدرسة بلفروم الحاج

الموسم الدراسي 2021/2020

المستوى: السنة الثالثة ابتدائي | اختبارالفصل الأول في مادة التربية العلمية | المدة : ساعة و نصف

التمرين الأول (3ن) : أَجِبْ بـ (صحيح) أو (خَطَأ)

- يُؤَدّي الإكثَار من تناول الأغْذِيَةِ المَصنوعَةِ من السكَّر و الدُّهون إلى السُّمنَةِ .....
- تَزدادُ نَبضَاتُ القَلْبِ عِندَ الإسترخاءِ .....
- يَظْهَرُ المُصَابُ بِمَرَضِ الكواشيوركور بِعَضَلاتٍ ضَعيفَةٍ و بَطنٍ مُنتَفِخ .....
- تَراكُم الدُّهون في الدَّم سببُه الإكثَار من تَنَاول الخُضَر والفواكِهِ .....
- للمُحَافَظَةِ على صِحَّتِنَا يجبُ أن تكون تَغْذِيَتنا مُتنوّعةً .....
- نَبضَاتُ القَلبِ هِي عَدَدُ دَقَّاتِ الْقَلبِ في السَّاعِةِ .....

العلامـــة

10

التمرين الثاني (2.5ن) : أُكْمِلُ الْفَرَاغَ بِالْكَلِمَاتِ الْمُنَاسِبَةِ

يُسَبِّبُ سوءُ التَّغْذِيةِ ،مَشَاكِلَ صِّحِّيَةً خَطِيرَةً مِثْلَ..... و ..... لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِنَا يَجِبُ أن تَكون تَغْذِيَتَنا .....، تَتَوفَّرُ على غِذَاءٍ ..... من كُلِّ مَجْمُوعَةٍ من المَجموعات ..... على الأقل .

التمرين الثالث (3ن) : تُصَنَّفُ الأَغذِيَةُ ضِمْنَ ستّ مَجْمُوعاتٍ هي:

الأستاذ أقدوش فيصل

1- ..... 2- .....

3- ..... 5- .....

6- ..... 6- .....

التمرين الرابع(1.5ن) : أذكُرُ ثَلاث أَنماط تَنَقُّل الحَيوانَات :

1 -..... 2 - ..... 3 - .....

بالتوفيـــق

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com