الأستاذ أمين للابتدائي
الملخصات الذهبية لدروس السنة الثالثة
التربية العلمية

3

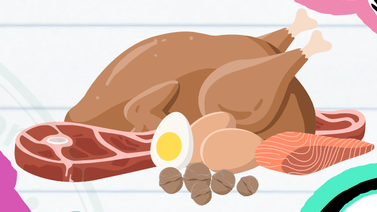
أغذيتي متنوعة

# أصناف الأغذية

الماء والمشروبات



الدهون



الخضر والفواكه



اللحوم

الحبوب

الحليب ومشتقاته



فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com · نجاح 213

# الأستاذ أمين للابتدائي

## الملخصات الذهبية لدروس السنة الثالثة 3

التربية العلمية




الاكثار من تناول الاغذية الغير صحية

الحلويات والمرطبات

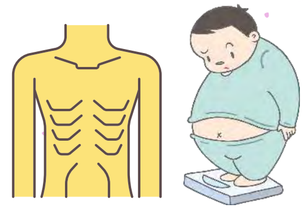


الوجبات السريعة الغنية بالدهون



الأمراض التي يسببها سوء التغذية

السمنة والهزال



السكري وتراكم الدهون في الدم



التنويع في الاغذية

سوء التغذية




تناول غذاء من كل مجوعة أساسية



فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

الأستاذ أمين للابتدائي

الملخصات الذهبية لدروس السنة الثالثة 3

التربية العلمية

النبض ودقات القلب

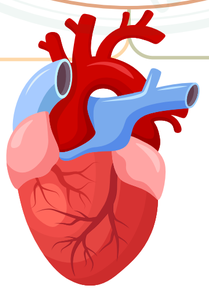
# النبض ودقات القلب

القلب ينبض باستمرار

يشهر نشاط القلب من خلال دقاته

يزداد نشاط القلب عند زيادة الجهد العضلي

يتسارع نبض القلب عند زيادة الجهد العضلي



دقات القلب متلازمة مع النبض

نبض القلب هو عدد دقات القلب في دقيقة واحدة

يمكن جس نبض القلب في عدة اماكن

عندما ينقص الجهد العضلي يرجع من الجسم مثل المعصم ، العنق ،

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

التربية العلمية

3

الأستاذ أمين للابتدائي
الملخصات الذهبية لدروس السنة الثالثة

مظاهر حياة الحيوانات



# مظاهر حياة الحيوانات

## التنقل عند الحيوانات

- المشي مثل النملة
- الركض مثل الحصان
- القفز مثل :الضفدع
- السباحة مثل : السمكة
- الطيران مثل : النحلة

## ارتكاز الحيوانات

- حيوانات أصبعية
  الكلب- القط-الاسد
  الذئب - الثعلب
- حيوانات ذات حوافر
  الجمل - الحصان -البقرة
  الخروف - الماعز
- حيوانات أخمصية
  الارنب - الفأر
  الدب -القنفد

## النظام الغذائي للحيوانات

- حيوانات اكلات العشب
  الغزال - البقرة
- حيوانات اكلات اللحم
  الاسد -الذئب
  الثعلب -سمك القرش
- حيوانات اكلات كل شيء
  القرد - القط





فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

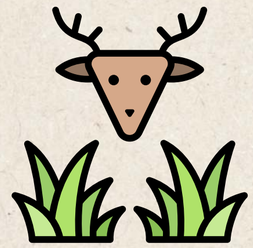
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

الأستاذ أمين للابتدائي
الملخصات الذهبية لدروس السنة الثالثة
التربية العلمية

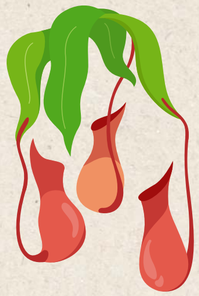
3

# نظام الاسنان عند الحيوانات



## حيوانات عاشبة

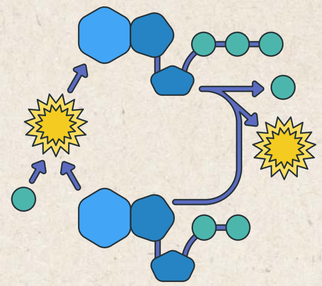
لديها انياب صغيرة جدا
قواطع متطورة
اضراس متطورة



## حيوانات لاحمة

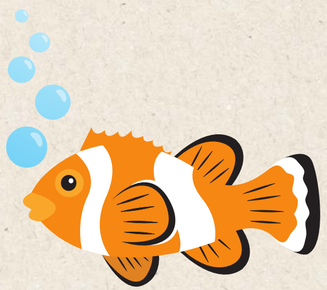
لديها اسنان كبيرة حادة
قواطع صغيرة
اضراس منشارية

# انماط التنفس عند الحيوانات



## تنفس هوائي

الحيوانات التي تعيش في البر
تحصل على الهواء من الجو
مثل : القط - الكلب



## تنفس مائي

الحيوانات التي تعيش في الماء
تحصل على الهواء الذي يذوب في الماء
مثل : السمك



فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com