najah213.com · نجاح 213

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية
مؤسسة التربية و التعليم الخاصة - سليم -
S.A.L.I.M ETABLISSEMENT PRIVE D'EDUCATION ET D'ENSEIGNEMENT - SALIM -
إعتماد رقم 67 بتاريخ 06 سبتمبر 2010 تحضيري - إبتدائي - متوسط - ثانوي رخصة فتح رقم 1088 بتاريخ 30 جانفي 2011

Prueba del primer trimestre	
Nivel: 3ASLLE	Ano escolar : 2012-2013

Duracion : 03H00

1er Tema

El texto:

El ejercicio físico en el niño va a contribuir a los procesos de desarrollo y maduración de su potencial genético. La actividad deportista entendida como juego o actividad lúdica que implique movimientos, mejora significativamente las funciones cardiovasculares y contribuye a una adecuada maduración del sistema músculo-esquelético y de sus habilidades psicomotoras.

El ejercicio físico continuado, acompañado de una dieta equilibrada, va a contribuir a la regulación del peso corporal, evitando la aparición de obesidad, tanto en la infancia como en la vida adulta (el 80% de los adultos obesos han sido niños obesos). También va a ayudar a la prevención de las enfermedades degenerativas como la arteriosclerosis, estrechamente relacionada con las enfermedades cardiovasculares.

En el niño un entrenamiento regular produce beneficios en las habilidades motoras y cognitivas, siendo beneficioso también para sus relaciones personales y en el grupo social que le rodea, aprendiendo a integrarse y obteniendo bienestar físico y psicológico. Todos los beneficios que se obtiene de una vida activa son especialmente significativos a partir de la pubertad.

Así pues, el deporte ayuda a superar temores y tensiones y a resolver conflictos. La experiencia de saberse capaz de hacer algo bien y tener una actividad recreativa sensata puede ayudar a los jóvenes que han dejado la escuela, y en especial a los desempleados, a no caer en subcultura criminal.

Una vida activa en la infancia afecta directamente y de manera positiva a la salud en la edad adulta.

حي قعلول –برج البحري– الجزائر
Web site : www.ets-salim.com /021.87.16.89 الفاكس : -Tel-Fax : 021.87.10.51 ☎

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

I. Comprensión del texto : 07 puntos

1- Indica si es verdadero o falso:

Las frases	v	f	Justifica con una palabra o frase del texto
a-el ejercicio físico es suficiente para la regularización del peso.			
b- El ejercicio físico contribuye a proteger al ser humano de las enfermedades.			
c- El deporte no tienen beneficios psíquicos.			

2- Cita dos (2) beneficios sociales del deporte.

3-Explica la última frase del texto: "Una vida activa……edad adulta".

4- Da un título al texto.

II. Competencia lingüística: 07 puntos

1- Rellena el recuadro:

Verbo	Sustantivo	Adjetivo
……	Maduración	……
……	……	Equilibrada
……	Beneficio	……
Contribuir	……	……

2- Relaciona con flechas:

Ejercicio	Ancho
Temor	Perdida
Estrecho	Actividad
Beneficio	Miedo

3- Completa con "ser" o "estar"

-……felices los niños que ……en práctica continua de deporte.

4-"El ejercicio físico en el niño contribuirá a los procesos de desarrollo y maduración".

Reescribe la frase empezando por:

-¡Ojalá……!

5- Completa libremente:

-Yo en tu lugar……

- Quizá……

Expresión escrita 06 puntos

Elige uno de los temas:

1- el deporte es una actividad benéfica ¿Qué piensas?

2- ¿Qué deporte te gusta practicar? ¿Por qué?

¡Mucho ánimo!

حي قعلول –برج البحري– الجزائر

Web site : www.ets-salim.com /021.87.16.89 الفاكس : -Tel-Fax : 021.87.10.51 ☎

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية
مؤسسة التربية و التعليم الخاصة - سليم -
S.A.L.I.M ETABLISSEMENT PRIVE D'EDUCATION ET D'ENSEIGNEMENT - SALIM -
تحضيري - إبتدائي - متوسط - ثانوي
إعتماد رقم 39 المؤرخ في 20 جوان 2009
المعدل لـ إعتماد رقم 66 المؤرخ في 8 جوان 2005
رخصة فتح رقم: 2009/22 المؤرخة في 27 أوت 2009
المعدلة لرخصة فتح رقم: 2005/06 المؤرخة في 5 سبتمبر 2005

La corrección del examen del primer trimestre "1er tema"

I. Comprensión del texto : 07 puntos

1- Indica si es verdadero o falso:

Las frases	v	f	Justifica con una palabra o frase del texto
a-el ejercicio físico es suficiente para la regularización del peso.		x	El ejercicio físico continuado, acompañado de una dieta equilibrada va a contribuir a la regularización del peso
b- El ejercicio físico contribuye a proteger al ser humano de las enfermedades.	x		El ejercicio físico ayuda a la prevención de las enfermedades degenerativas
c- El deporte no tienen beneficios psíquicos.		x	El deporte produce beneficios en las habilidades cognitivas y motoras

2- Cita dos (2) beneficios sociales del deporte.

*El deporte ayuda a superar temores y tensiones y a resolver conflictos

*El deporte ayuda a los jóvenes a no caer en subcultura criminal

3-Explica la última frase del texto: "Una vida activa……edad adulta".

*Es decir que las personas que practican deporte en la infancia, las que tienen una vida una activa y dinámica, gozaran absolutamente de una buena salud en la edad adulta.

4- Da un título al texto. Los beneficios del deporte

حي قعلول –برج البحري– الجزائر
Web site : www.ets-salim.com /021.87.16.89 الفاكس : -Tel-Fax : 021.87.10.51 ☎

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

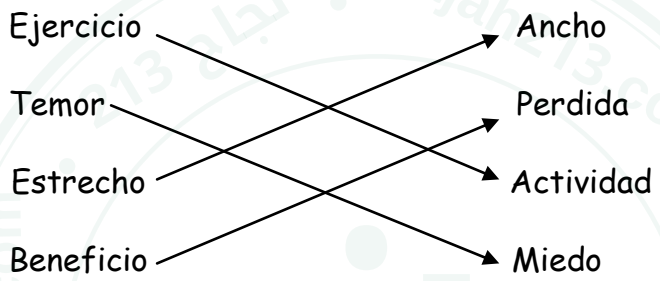
najah213.com · نجاح 213

II. Competencia lingüística: 07 puntos

1- Rellena el recuadro:

Verbo	Sustantivo	Adjetivo
Madurar	Maduración	Maduro
Equilibrar	. Equilibrio	Equilibrada
Beneficiar	Beneficio	Beneficioso
Contribuir	Contribución	Contribuido

2- Relaciona con flechas:



3- Completa con "ser" o "estar"

-Son felices los niños que están .en práctica continua de deporte.

4-"El ejercicio físico en el niño contribuirá a los procesos de desarrollo y maduración". Reescribe la frase empezando por:

-¡Ojalá el ejercicio físico contribuya a los procesos……..!

5- Completa libremente:

-Yo en tu lugar practicaría mucho deporte.

- Quizá los jóvenes practiquen más deporte.

III. Expresión escrita 06 puntos

Elige uno de los temas:

1- el deporte es una actividad benéfica ¿Qué piensas?

2- ¿Qué deporte te gusta practicar? ¿Por qué?

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com