najah213.com · نجاح 213

ثانوية الشيخ بوعمامة / عين وسارة
2019/2018

الـمستـوى: 01ج م آداب
الـمـدة : سـاعـة

اختبار الفصل الثالث في مادة العلوم الطبيعية

القسم :..... **الاسم و اللقب:**.....

التمرين الأول (12 ن): ضع إشارة √ للعبارة الصحيحة ، وإشارة × للعبارة الخاطئة (فقط دون تصحيح الخطأ)

1. الهرمونات الجنسية الأنثوية تفرز في الرحم. ☐
2. الهرمون مادة كيميائية تؤثر على الخلايا المستهدفة ☐
3. المبيض غدة تطرح البويضات في الوسط الداخلي والهرمون في الوسط الخ☐.
4. يعتبر اليوم الأول للحيض هو أول يوم للدورة الشهرية الموالية . ☐
5. الهرمون مادة كيميائية تؤثر على كل خلايا☐ الجسم.
6. ينتقل الهرمون إلى الخلايا المستهدفة عبر الدم.☐
7. تقدر نسبة الهرمونات في الدم بالغرام في اللتر.
8. يزداد سمك البطانة الداخلية للرحم خلال المرحلة الجريبية. ☐
9. تزداد نسبة البروجيستيرون بوضوح في اليوم الثاني من الدورة. ☐
10. الغدة النخامية غدة خارجية الإفراز تفرز هرموناتها في الدم . ☐
11. تبدأ الدورة الشهرية عند المرأة من سن البلوغ حتى سن اليأس. ☐
12. بعد سن اليأس يزداد نشاط المبيض و الدورات الأخرى. ☐
13. الأعضاء المستهدفة أعضاء تتلقى الهرمونات لتغير من نشاطها ☐
14. تتميز المرحلة اللوتيئينية بارتفاع نسبة البروجيستيرون يوافقها نمو☐م الأصفر.
15. ترتفع نسبة الأستروجينات في المرحلة اللوتيئينية. ☐
16. تؤثر الغدة النخامية على المبيض وتحثه على إفراز الأستروجينات و البروجيستيرون.☐

التمرين الثاني (4,5 ن): انسب عناصر القائمة 2 بعناصر القائمة 1 بكتابة الحرف المناسب في الخانة المناسبة من الجدول

القائمة 1 : 1 ـ الغدة النخامية / 2 ـ المبيض /3 ـ الإباضة / 4 ـ الهرمون / 5 ـ الحيض / 6 ـ هرمونات الغدة النخامية

القائمة 2 : أ) مادة كيميائية / .ب) تمزق جدار الرحم /. ج) تؤثر على المبيض / د) غدة داخلية الإفراز / هـ) عضو منتج للبويضات /. و) في اليوم 14 من الدورة الشهرية .

1	2	3	4	5	6

التمرين الثالث (3,5 ن):

هناك بعض السلوكات غير المحبذة التي يسلكها الصائم الجزائري فيما يخص الإكثار من الأكل عند الإفطار مما يسبب له الخمول و الكسل فلا يؤدي صلاة التراويح كما ينبغي.

المطلوب : على ضوء ما درست في التوازن الغذائي و مما تعرفه عن سلوكيات الصائم الخاطئة بماذا تنصح الشخص الصائم عند الإفطار و السحور ليحافظ على لياقته خلال النهار.

.....
.....
.....
.....

رمضان مبارك و عطلة سعيدة

موفقون

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

ثانوية الشيخ بوعمامة / عين وسارة
2019/2018

الـمستـوى: 01ج م آداب
الـمـدة : سـاعـة

الحل النموذجي لاختبار الفصل الثالث في مادة العلوم الطبيعية

التمرين الأول (12 ن): ضع إشارة √ للعبارة الصحيحة ، وإشارة × للعبارة الخاطئة (فقط دون تصحيح الخطأ)

1. الهرمونات الجنسية الأنثوية تفرز في الرحم. ×
2. الهرمون مادة كيميائية تؤثر على الخلايا المستهدفة √
3. المبيض غدة تطرح البويضات في الوسط الداخلي والهرمون في الوسط الخارجي. ×
4. يعتبر اليوم الأول للحيض هو أول يوم للدورة الشهرية الموالية . √
5. الهرمون مادة كيميائية تؤثر على كل خلايا الجسم.×
6. ينتقل الهرمون إلى الخلايا المستهدفة عبر الدم. √
7. تقدر نسبة الهرمونات في الدم بالغرام في اللتر.
8. يزداد سمك البطانة الداخلية للرحم خلال المرحلة الجريبية. √
9. تزداد نسبة البروجيستيرون بوضوح في اليوم الثاني من الدورة. ×
10. الغدة النخامية غدة خارجية الإفراز تفرز هرموناتها في الدم . ×
11. تبدأ الدورة الشهرية عند المرأة من سن البلوغ حتى سن اليأس. √
12. بعد سن اليأس يزداد نشاط المبيض و الدورات الأخرى. ×
13. الأعضاء المستهدفة أعضاء تتلقى الهرمونات لتغير من نشاطها. √
14. تتميز المرحلة اللوتيئينية بارتفاع نسبة البروجيستيرون يوافقها نمو الجسم الأصفر. √
15. ترتفع نسبة الأستروجينات في المرحلة اللوتيئينية. ×
16. تؤثر الغدة النخامية على المبيض وتحثه على إفراز الأستروجينات و البروجيستيرون. √

0,75 نقطة لكل جواب صحيح = 12 نقاط

التمرين الثاني (4,5 ن): انسب عناصر القائمة 2 بعناصر القائمة 1 بكتابة الحرف المناسب في الخانة المناسبة من الجدول

القائمة 1 : 1 ـ الغدة النخامية / 2 ـ المبيض /3 ـ الإباضة / 4 ـ الهرمون / 5 ـ الحيض / 6 ـ هرمونات الغدة النخامية

القائمة 2 : أ) مادة كيميائية / .ب) تمزق جدار الرحم /. ج) تؤثر على المبيض / د) غدة داخلية الإفراز / هـ) عضو منتج للبويضات /. و) في اليوم 14 من الدورة الشهرية .0,75 لكل حرف

1	2	3	4	5	6
د	هـ	و	أ	ب	ج

التمرين الثالث (3,5 ن):

هناك بعض السلوكات غير المحبذة التي يسلكها الصائم الجزائري فيما يخص الإكثار من الأكل عند الإفطار مما يسبب له الخمول و الكسل فلا يؤدي صلاة التراويح كما ينبغي.

المطلوب : على ضوء ما درست في التوازن الغذائي و مما تعرفه عن سلوكيات الصائم الخاطئة بماذا تنصح الشخص الصائم عند الإفطار و السحور ليحافظ على لياقته خلال النهار.

يعتاد الصائم الجزائري على ملئ طاولة الإفطار بكل الأصناف المرغوبة و الدسمة الغنية بمشتقات اللحوم وتفتقر إلى الخضر ذات الألياف ، و بمجرد سماعه للآذان يبدأ مباشرة في تناول ما لذ و طاب من الأصناف مما يثقل معدته التي كانت في حالة راحة طوال اليوم ، أنصح هذا الشخص بالاعتدال و التوازن في نوعية الغذاء و لا يهتم فقط بالكمية و أن يدرج الفاكهة و الخضر الخضراء لاحتوائها على الألياف مما تسهل عملية الهضم و أن يقسم الوجبات طوال الليل ما بين الفطور و السحور حتى لا يرهق جهازه الهضمي

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com