najah213.com · نجاح 213

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية
مؤسسة التربية و التعليم الخاصة
أوبينياتر
ابتدائي متوسط ثانوي اقامة
Email: saitameur3@gmail.com 023 71 54 67 فاكس: 023 71 54 63 / 0550 47 22 35 رقم الهاتف:

المستوى: الثالث ابتدائي(3AP) فيفري 2021

اختبار الفصل الأول في مادة التربية المدنية

اللقب: ..... **الاسم:**..... القسم: .....

التمرين الأول:

أجِبْ بِـ "صَحِيح" أو "خَطَأ":

- لِلْحِفَاظِ عَلَى سَلَامَةِ الجِسْمِ مِنَ الْأَمْرَاضِ يَجِبُ أَنْ نُغَذِيهِ تَغْذِيّة مُتَوَازِنَة. (.....)
- لِتَفَادِي السُّمْنَة يَجِبُ أَكْلُ الْأَغْذِيّة السُّكَّرِيّة والدَّسِمَة.(.....)
- الأَغْذِيّة المَكْشُوفَةُ فِي الشّارِعِ نَظِيفَة. (.....)
- مِنْ آدَابِ الْأَكْلِ تَكْبِيرُ اللُّقْمَة. (.....)
- المَشْرُوبَاتِ الْغَازِيّة تُسَبِّبُ خَطَرًا عَلَى الصِّحَّة. (.....)
- عَدَمُ غَسْلِ الْأَسْنَانِ يَحْمِيهَا مِنَ التَّسوس. (.....)

التمرين الثاني:

أَرْبِطُ بِسَهْمٍ:

-لِلْحِفَاظِ عَلَى سَلَامَتِي	- وجِسْمِي مُبْتَل بِالمَاء.
-لَا أَقْتَرِبُ مِنَ الْكَهْرَبَاء	- يَجِبُ الْحَذَرُ عِنْدَ اِسْتِعْمَالِ الْأَدَوَاتِ الكَهْرَبَائِيّة.
- النَّظَافَةُ	- الأَغْذِيّة قَبْلَ تَنَاوُلِهَا.
- أُرَاقِبُ صَلَاحِيّةَ	- وِقَايَةٌ وحِمَايَةٌ مِنَ الْأَمْرَاضِ.

التمرين الثالث: أُكْمِلُ:

التَّنَوُّعُ الثَّقَافِيُّ هُوَ.....

العَادَاتُ والتَّقَالِيدُ هِيَ.....

اللُّغَةُ العَرَبِيّة واللُّغَةُ الأَمَازِيغِيّة.....

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

التمرين الرابع: أنسب التقاليد الوطنية التالية الى المنطقة التي تنتمي إليها:

لِبَاسُ الكَرَاكُو–الغُوفي بِبَاتْنَة- غِنَاء المَالُوفِ - التّوَارِق- غِنَاءُ المَدّاحَات– اِحْتِفَالَات يَنَايَر.

منطقة العاصمة	منطقة الشّرق (قسنطينة)	منطقة الغرب (وهران)	منطقة الشّاوية	منطقة القبائل	منطقة الصّحراء

"بالتوفيق عزيزي"

التصحيح النموذجي

التمرين الأول(3ن):أجب بصحيح أو خطأ:

- للحفاظ على سلامة الجسم من الأمراض يجب أن نغذيه تغذية متوازنةصحيح
- لتفادي السمنة يجب أكل الأغذية السكرية والدسمة خطأ
- الأغذية المكشوفة في الشارع نظيفةخطأ
- من آداب الأكل تكبير اللقمةخطأ
- المشروبات الغازية تسبب خطرا على الصحةصحيح
- عدم غسل الأسنان يحميها من التسوس.خطأ

التمرين الثاني(2ن): أربط بسهم :

-للحفاظ على سلامتي	وجسمي مبتل بالماء.
-لا أقترب من الكهرباء	يجب الحذر عند استعمال الأدوات الكهربائية.
- النظافة	الأغذية قبل تناولها.
- اراقب صلاحية	وقاية وحماية من الأمراض.

التمرين الثالث(2ن): أكمل:

التنوع الثقافي هو: الإختلافات الموجودة بين أفراد المجتمع والتي ورثتها الأجيال عن الأجداد.

العادات والتقاليد هي: مجموع السلوكات الثقافية التي تخص مجتمعنا ترثها الأجيال عن الأجداد.

اللغة العربية واللغة الأمازيغيةلغتان رسميتان في وطني الجزائر أعتز وأفتخر بهما لأنهما جزء من هويتي.

التمرين الرابع(3ن):

منطقة العاصمة	منطقة الشرق	منطقة الغرب	منطقة الشاوية	منطقة القبائل	منطقة الصحراء
لباس الكراكو-	غناء المالوف-	غناء المداحات	الملحفة- الغوفي ببانتة	احتفالات يناير	التوارق