najah213.com · نجاح 213

Lycée : Année scolaire : 2016/2017

Niveau : 1AS Durée : 2 heures

Composition de français du 1er trimestre

Texte :

Avec les journées courtes et le temps froid, revient la période des agrumes …et celle des rhumes Pas facile de **les** dissocier ces deux-là ! Car les agrumes renferment la vitamine C ou acide ascorbique- non chimique qu'on lui donne lorsqu'elle apparait sous forme de supplément dans les produits vitaminiques et alimentaires – et c'est grâce à cette vitamine que plusieurs croient pouvoir remédier au rhume.

Différents études ont en effet démontré que des doses quotidiennes allant de 250 mg à 2g de vitamine C réduisent la durée du rhume tout en agissant sur quelques-uns de ses symptômes .Par contre, d'autres recherches n'ont donné que des résultats négatifs ou ambigus. On en est même venu à la conclusion que des doses de vitamine C supérieures à 1g par jour pouvaient provoquer des effets secondaires tels que des douleurs abdominales et de la diarrhée. Si , dans le cas de rhume ,chacun peut tirer les conclusions qui **lui** conviennent , la vitamine C n'a pas sa pareille à plusieurs autres point de vue.

La vitamine C participe à la formation du collagène, une substance qui assure la structure des muscles, des tissus vasculaires, des os et du cartilage dans l'organisme. De plus, elle contribue à la santé des dents et des gencives et favorisent l'absorption du fer contenu dans les aliments. Comme elle est hydrosoluble, c'est-à-dire qu'elle se dissout dans l'eau, elle ne peut pas être stockée dans l'organisme. C'est pourquoi nous devons **en** fournir à notre organisme tous les jours.

Annie Langlois, La Presse, 19 novembre 1995.

Questions

I-Compréhension de l'écrit : (14 pts)

1- Quel est le thème abordé dans le texte ?

2- Relevez dans le texte quatre(04) termes ou expressions appartenant au champ lexical de « maladie ».

3- Répondez par « Vrai » ou « Faux » :

a- La période des agrumes devient dans le temps chaud.

b- Les agrumes contiennent de la vitamine C.

c- 2g de vitamine C peuvent diminuer la durée du rhume.

d- La vitamine C aide à la formation du collagène.

4- Pourquoi est-il nécessaire de prendre une dose quotidienne de vitamine C.

5- Relevez du texte des procédés explicatifs qui introduisent :

Procédé explicatif	**Extrait du texte**
Illustration	…… ……
Reformulation	…… ……
Enumération	…… ……

6- A quoi renvoient les mots soulignés dans le texte ?

7- « Nous devons fournir du collagène à notre organisme ».

-Transformez cette phrase de façon à obtenir une phrase impersonnelle.

8- Quel est le temps dominant dans le texte ? Quelle est sa valeur ?

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

9- Quelle est la visée communicative du texte ?
10- Proposez un titre à ce texte.

II-<u>Production écrite</u> : (06 pts) **Traitez un sujet au choix**

<u>Sujet 01</u> :

-Rédigez un court texte explicatif sur la maladie de la grippe en vous aidant des notes suivantes :

<u>Définition</u> : Maladie virale, contagieuse et épidémique.

<u>Symptômes</u> : Eternuements, larmoiements des yeux, toux, maux de tête courbature, fièvre, instabilité de la température.

<u>Durée</u> : de 5 à 7 jours.

<u>Traitement préventif</u> : Vaccin antigrippal.→ **<u>Fonction</u>** : Réduit la durée de la grippe.

<u>Sujet 02</u> :

-Résumez le texte au quart (¼) de sa longueur.

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com