najah213.com · نجاح 213

متوسطة:

التاريخ:2017/12/07

مستوى: الأولى متوسط

المدة: ساعة ونصف

اختبار الثلاثي الأول في مادة العلوم الطبيعية

الجزء الأول:(12ن)

الوضعية الأولى:(06ن)

عندما عاد أسامة لبيته وجد أمه تعد وجبة الغداء المكونة من (خبز'لحم الدجاج 'حساء'سلطة 'برتقال'ماء).






السندات

التعليمات:

1- صنف مكونات الوجبة الغذائية في جدول حسب أصلها ومصدرها.

2- نسيت الأم الخبزوالماء فوق الفرن فشم أسامة رائحة غريبة فاخبر أمه وذهبا إلى المطبخ فوجدا أن الخبزقد احترق بينما الماء لا .

- فسر سبب احتراق الخبز وعدم احتراق الماء .

3- إذا علمت أن أسامة تلميذ في مستوى الأولى متوسط فما هو الراتب الغذائي المناسب له .

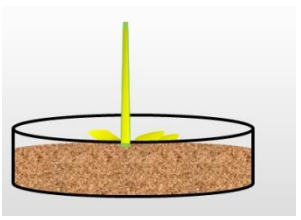
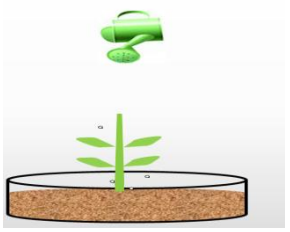
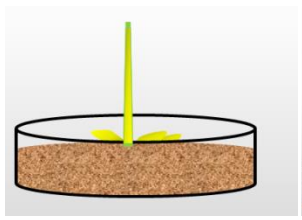
الوضعية الثانية:(06ن)

اشترى كل من أحمد وحليم وصهيب ثلاث نباتات للزينة من السوق الأسبوعية.

إذا علمت أن : أحمد يسقي النبات كل يوم بالماء.

حليم لا يسقي النبات .

بدر الدين يسقي النبات بالماء المقطر .

السند1: سقي النبات بالماء	السند2:عدم سقي النبات	السند3:سقي النبات بالماء

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

التعليمات:

1- ماذا تلاحظ في كل حالة؟
2- فسر ملاحظاتك.
3-ماذا تستنتج حول الحاجيات الغذائية للنبات الأخضر.
4- ماهو الجزء المسؤول عن امتصاص المحلول المعدني في النبات؟وضحه برسم تخطيطي عليه كافة البيانات.

الجزء الثاني(:08ن)

الوضعية الإدماجية:(08ن)

يعاني أحمد زيادة في الوزن تسبب له مشاكل صحية عديدة'بينما صديقه مراد فهو شخص سليم يتمتع بوزن مثالي يمنحه الخفة والرشاقة .أراد مراد أن يفسر لأحمد بأن الحالة التي يعاني منها مرتبطة بتغذيته ونشاطه مدعما أقواله بمحتويات السند التالي:

نوع الأغذية المستهلكة في	النشاط الفيزيائي	حصيلة التغذية و الحاجة	
			**مراد** **العمر:16 سنة** **الوزن:kg60** **الطول:m1.65** **مؤشر كتلة الجسم:22.03**
			**أحمد** **العمر:16سنة** **الوزن:kg90** **الطول:m1.65** **مؤشر كتلة الجسم:33.05**

السند1:معطيات تخص التغذية عند كل من أحمد ومراد

التعليمات:

بالاعتماد على السياق والسندات ومكتسبات القبلية أجب عما يلي :
1-حدد المرض الذي يعاني منه أحمد.
2-فسر سبب الأعراض التي يعاني منها أحمد .
3.اقترح ثلاث نصائح تتوقع من مراد أن يقدمها لأحمد ليصبح متمتعا بوزن مثالي مثله.

أستاذ المادة :بلـــه ياسيـــن

بالتوفيق

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

متوسطة:

السنة الدراسية:2018/2017

المادة: علوم الطبيعة والحياة

مستوى : السنة الأولى متوسط

التصحيح النموذجي لاختبار الثلاثي الأول

محاور الموضوع	عناصر الإجابة	العلامة مجزأة	العلامة كاملة
التمرين الأول	1- تصنيف مكونات الوجبة الغذائية حسب أصلها ومصدرها :	2	06ن
	2-تفسير سبب احتراق الخبز وعدم احتراق الماء: يعود احتراق الخبز لاحتوائه عنصر الفحم (الكربون :C) فهو ذو أصل عضوي .بينما لم يحترق الماء لعد م احتوائه الكربون فهو ذو أصل معدني .	2	
	3- الراتب الغذائي المناسب لأسامة: هو راتب النمو		
التمرين الثاني	1- الملاحظات المسجلة في كل حالة و(2-)تفسيرها :	6×0,5	06ن
	3- استنتاج الحاجيات الغذائية للنبات الأخضر : الاستنتاج: لكي ينمو النبات الأخضر نموا جيدا لا بد من توفر الماء والأملاح المعنية	1	
	4- أ-الجزء المسؤول عن امتصاص المحلول المعدني في النبات :هو الجذر . ب - انجاز رسم تخطيطي لجذر نبات أخضر.	1	
		1	

مكونات الوجبة الغذائية	أصلها	مصدرها
1-الخبز	عضوي	نباتي
2-اللحم	عضوي	حيواني
3-حساء	عضوي	نباتي حيواني
4-سلطة	عضوي	نباتي
5-برتقال	عضوي	نباتي
6- ماء	معدني	معدني

التجربة	الملاحظة	التفسير
الأولى	نمو جيد للنبات الأخضر	يعود لتوفر الماء والأملاح المعدنية
الثانية	عدم نمو النبات الأخضر	لعدم توفر الماء والأملاح المعدنية
الثالثة	عدم نمو النبات الأخضر	لغياب الأملاح المعدنية



رسم تخطيطي لجذر نبات أخضر

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

عناصر الإجابة للوضعية الإدماجية			العلامة	
التعليمات	المعيار	المؤشرات	مجزأة	كاملة
ت1	الوجاهة	1- تحديد نوع المرض الذي يعاني منه أحمد.	0,5	2,5 ن
	استعمال أدوات المادة	- تبين معطيات السند -1- أن احمد يتناول أغذية نشوية ودسمة أكثر من احتياجاته الغذائية ,وعند قياس مؤشر كتلته وجدناها 33.05 أي اكبر من 30 ومنه فالمرض الذي يعاني منه احمد هو مرض: السمنة .	3×0,5	
	الانسجام	-أن يربط بين التغذية الغير متوازنة ومرض السمنة .	0,5	
ت2	الوجاهة	2- أن يحدد ويفسر الأعراض التي ظهرت على احمد .	0,5	2,5 ن
	استعمال أدوات المادة	- تبين معطيات السند -1- أن أحمد يستهلك وجبات نشوية سكرية' غير متنوعة' غير متوازنة غير كاملة' وهو شخص خامل لا يمارس النشاط البدني ولذلك لا يستطيع الموازنة بين تغذيته وحاجياته الغذائية' حيث نجده بمؤشر كتلة غير صحي (IMC=33.05)' يعاني من زيادة الوزن.	6×0,25	
	الانسجام	- تفسير الأعراض التي ظهرت على احمد بأسلوب علمي بسيط .	0,5	
ت3	الوجاهة	3- يقترح نصائح لأحمد لتفادي المرض .	0,25	2,5 ن
	استعمال أدوات المادة	النصائح: 1.تناول وجبات متنوعة وكافية ومتوازنة. 2.احترام أوقات الوجبات الغذائية. 3.التقليل من الأغذية النشوية والسكرية. 4.ممارسة الرياضة.	4× 0,5	
	الانسجام	- يذكر بعض النصائح لتفادي السمنة بأسلوب علمي بسيط.	0,25	
	الإتقان	مقروئية الخط+تنظيم الإجابة.	0,5	0,5 ن
المجموع			08 ن	

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com