najah213.com · نجاح 213

Institutos: EL BETTANY
Señora: ALLOUI
Curso: 3lv
Año escolar: 2016/2017 **PRUEBA DE ESPAÑOL**
Primer trimestre

TEXTO

La práctica de deportes es una de las actividades más positivas para los adolescentes. Pero si además se trata de un deporte de equipo, los beneficios son aún mayores.

Algunos estudios han descubierto que los adolescentes dedican más de seis horas diarias a actividades de ocio sedentarias como mirar la televisión, navegar por internet, chatear con sus amigos, jugar en la computadora o hablar por el celular. Estamos en la era de las comunicaciones y es muy beneficioso que los adolescentes estén conectados con ese mundo. Pero si a esas horas les sumamos las que pasan en la escuela y las que dedican a hacer las tareas escolares en el hogar, el resultado es un exceso de actividad sedentaria. Y eso no es beneficioso para la salud. No es nada infrecuente que los adolescentes que de niños han practicado deportes, abandonen estos tras la pubertad. La excusa que utilizan es que les falta tiempo para todo. Y están en lo cierto. Por eso es recomendable que los padres les ayuden o, al menos, les orienten a organizar su tiempo para poder hacer diversas actividades, y entre esas actividades no debería faltar el deporte.

Elegir un deporte que vaya con la personalidad del adolescente. También ahí los padres pueden ayudar mucho. Ellos conocen como nadie el carácter y las habilidades de sus hijos e hijas y esa es la información más importante para decidir qué deporte puede ser mejor para él. Es muy importante que sea el propio adolescente el que tome la decisión pero también lo es que sus padres le ayuden a adquirir la información que necesita para tomarla.

Por Victoria Toro (Experto de Adolescentes)17 de mayo de 2016

//-COMPRENSIÓN DEL TEXTO : (7pts)

1/- ¿A qué dedican los adolescentes la mayoría de su tiempo?

……

2/- ¿Por qué los nuevos adolescentes abandonan deporte tras la pubertad?

……

3/- ¿Cómo pueden los padres ayudar a sus hijos?

……..

4/ -Comenta lo siguiente:

“Elegir un deporte que vaya con la personalidad del adolescente. También ahí los padres pueden ayudar mucho. Ellos conocen como nadie el carácter y las

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

habilidades de sus hijos e hijas y esa es la información más importante para decidir qué deporte puede ser mejor para él".

……
……
……
……..

II/COMPETENCIA LINGÜÍSTICA: (8pts)

a/-Léxico:

1-Saca del texto el sinónimo de:

-Diversión =……../ Provechoso=…….

2-Saca del texto el antónimo de:

-La causa≠……../ activa≠……

3-Rellena los huecos con las palabras del recuadro:

……de cualquier deporte con constancia ……a que los adolescentes…… la importancia de la disciplina, la constancia y……..

aprender -el esfuerzo- ayudar - la práctica

b/Gramática:

1-Empieza la siguiente frase por : Espero que……

-Los jóvenes conocen las virtudes del deporte

……

2-Expresa la duda en esta frase:

-La actividad física disminuye el estrés.

……..

3-Completa esta frase conjugando el verbo entre paréntesis al tiempo adecuado:

-Me entusiasmó que los mozos (practicar)…….deporte.

4-Empieza esta frase con "yo que tú":

-Hacer muchos ejercicios físicos/ una dieta sana.

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

.....

EXPRESIÓN ESCRITA: (5ptos)

A-Sabemos que el deporte es ventajoso para la salud tanto física como mental. ¿Qué piensas?

B-Vivimos en un ambiente lleno de problemas, estrés y depresión. A tu parecer ¿Qué tipo de deporte que nos permite aguantar la vida?

-Hablar de la vida de los jóvenes de hoy en día, de sus problemas.

-¿Qué hacen en su tiempo libre?

-¿Cómo pueden superar el estrés de los estudios?

-Da consejos a tus amigos que no hacen deporte , mencionando los beneficios y el resultado de hacer ejercicio físico de manera continua.

Suerte

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً