najah213.com · نجاح 213

مفتشية التربية والتعليم الابتدائي — قسم : الثالثة ابتدائي (أ + ب)
مقاطعة المقرن 01 — الموسم : 2020/2019
ابتدائية الشهيد بوهني العلمي بالمقرن — الإسم واللقب : .....

(اختبار الفصل الأول لمادة التربية المدنية)

التمرين الأول : أكمل بالكلمة المناسبة (04 ن)

السمنة – التسمم – التسوس – انتقال الجراثيم إلى الفم

1- تناول منتوجات انتهت صلاحيتها يسبب .....

2- الإفراط في الأكل يسبب .....

3- عدم غسل اليدين قبل الأكل يسبب .....

4- عدم تنظيف الأسنان بعد كل وجبة يسبب .....

التمرين الثاني : أذكر ثلاث تصرفات حسنة يجب التحلي بها أثناء الأكل (03 ن)

1)- .....

2)- .....

3)- .....

التمرين الثالث : أجب بـ (ص) أو (خ) (03 ن)

1- عندما يكون غذائنا متوازنا سوف نتمتع بصحة جيدة ( )

2- أتناول الأغذية في أي وقت وبدون انتظام ( )

3- عندما ننتهي من تناول الطعام نرمي ما تبقى منه في النفايات ( )

4- عندما أستعمل الماء في التنظيف لا أبذره ( )

5- لا ألمس الأجهزة الكهربائية عندما تكون يدي مبللة بالماء ( )

6- أكثر من تناول السكريات والمشروبات لأنه يقوي جسمي ( )

انتهى	صفحة 1/1	بالتوفيق

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com