najah213.com · نجاح 213

مجموعة تاج الوفاء للدّعم

الحقوق محفوظة لأصحابها

السّنة أولى متوسّط 2G

الموسم الدّراسي: 2021/2020

النموذج 01

اختبار الفصل الأول في مادة العلوم الطبيعية

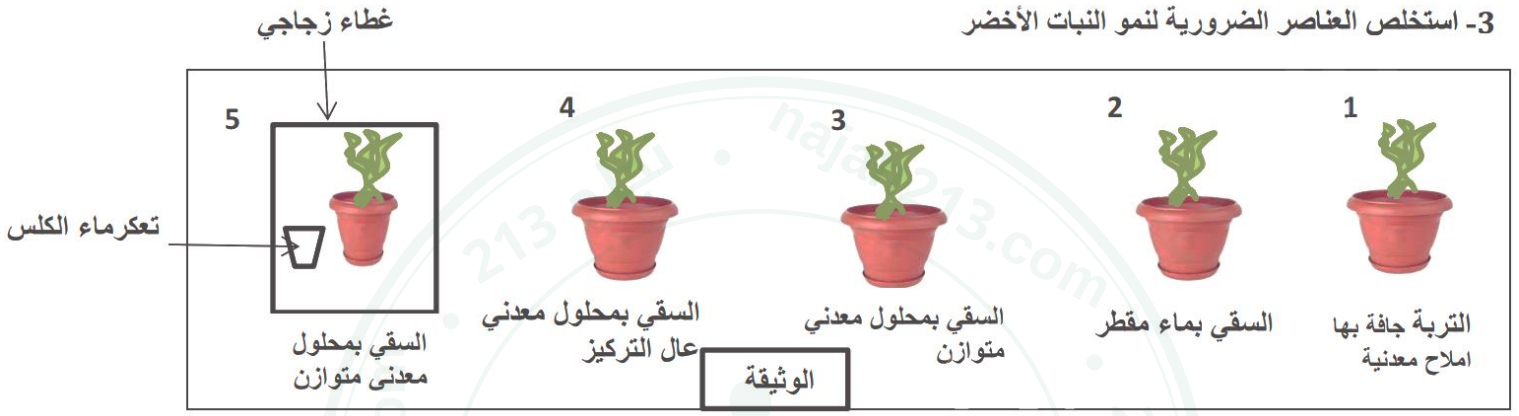
التمرين الأول: (06ن)

لغرض التعرف على الاحتياجات الضرورية لنمو النبات الأخضر قام أحد التلاميذ بإنجاز التجارب الموضحة أدناه وعرضها للضوء وبعد عدة أيام اندهش لما لاحظه على النبات في كل اصيص

1- حدد النتائج التجريبية(الملاحظات) التي لاحظها التلميذ على النبات في كل اصيص بعد مدة معينة من إنجاز التجربة

2- فسر هذه النتائج التجريبية

3- استخلص العناصر الضرورية لنمو النبات الأخضر



التمرين الثّاني: (06ن)

تتكون عائلة من اب يعمل بناءا عند احد الخواص وزوجته حامل في شهرها السادس وابنهما المراهق وجد متقاعد كبير السن تقوم الزوجة دائما بإعداد الوجبات الغذائية لكنها تلقى معارضة من طرف الابن حول عدم تساوي كمية ونوعية الأغذية مع ابيه

1- حدد نوع الراتب الذي يعطى لكل فرد من افراد هذه العائلة

2- فسر للابن سبب الاختلاف في كمية ونوعية الغذاء بينه وبين ابيه

3- استخلص خاصيتين يجب ان يتميز بهما الراتب الغذائي لهذه العائلة.

الراتب الغذائي لشخص يقوم بنشاط مكثف كالبناء =853 غ منها680 غ غلو سيدات
يحتاج المراهقون الى زيادة في البروتينات لاسباب كثيرة اهمها بناء ونمو الجسم وتعزيز صحة الجلد والشعر
الطاقة الضرورية اليومية لرجل كثير النشاط تصل الى 4000 حريرة بينما اللازمة للمراهق تصل الى 2900حريرة

الوضعية الإدماجيّة: (08ن)

لاحظ طبيب وحدة الكشف والمتابعة المدرسية الحالات الجسمية التالية على ثلاث تلاميذ:

*سمير: جسم هزيل عضلات ضعيفة *عادل: جسم بدين صعوبة في الحركة *احمد: نشيط وجسمه رشيق

وقصد الوقوف على اسباب هذه الحالات وزع عليهم استمارات وطلب منهم ملاها بعناية فكانت النتائج كما هي مبينة في الوثيقة

	سمير	عادل	احمد
تناول الوجبات الغذائية الرئيسية	نعم	نعم	نعم
تناول اغذية بين الوجبات	لا	نعم	لا
ممارسة الرياضة	نعم	لا	نعم
الادمان على استعمال الحاسوب	لا	نعم	لا
كمية السكريات والدسم المتناولة	ناقصة	كبيرة جدا	متوازنة
كمية البروتينات المتناولة	ناقصة جدا	كافية	كافية

الوثيقة - المعلومات المسجلة بعد دراسة محتوى استمارات التلاميذ الثلاثة



التعليمات : انطلاقا من السياق واعتمادا على السندات ومكتساتك القبلية :

1- بين ثلا ث سلوكات غذائية سمحت لأحمد بالحفاظ على صحة جيدة

2- فسر الاعراض التي ظهرت عند كل من سمير وعادل

3- اقترح ثلاث سلوكات سوية تراها مناسبة لتجنب البدانة

وبالله التّوفيق

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com