najah213.com · نجاح 213

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية
مؤسسة التربية و التعليم الخاصة
أوبينياتر
ابتدائي متوسط ثانوي اقامة
Email: saitameur3@gmail.com 023 71 54 67 :فاكس 023 71 54 63 / 0550 47 22 35 :رقم الهاتف

NIVEAU : 2ASS/2ASGE/2ASM	FEVRIER 2021

Composition *n°1 du premier trimestre*

Texte :

Les enfants doivent faire de l'activité physique de façon fréquente car sa pratique stimule la croissance et améliore la santé physique et mentale.

Pour commencer, de récentes recherches révèlent qu'il faut prendre l'habitude dès l'enfance de pratiquer régulièrement des activités physiques, afin de prévenir plusieurs problèmes de santé. Par exemple, les chercheurs dans le domaine de la médecine ont observé que les risques de souffrir d'hypertension artérielle, de diabète, de cancer du côlon, d'obésité à l'âge adulte sont moins élevés chez les enfants très actifs.

L'exercice est également un excellent moyen d'alléger le stress. Certains enfants souffrent autant de stress, de dépression et d'angoisse que les adultes. L'exercice améliore la santé et les enfants actifs sont mieux reposés et plus alertes. Toute activité physique, même **celle** pratiquée à intensité modérée, peut améliorer les aptitudes des enfants pour l'arithmétique, la lecture et la mémorisation.

En plus, de contribuer au bien-être physique de l'enfant, le sport favorise son développement psychologique et social. D'après Glyn Roberts, professeur en psychologie à l'Université d'Illinois aux états unis et qui travaille dans le domaine du sport pour les enfants depuis plus de vingt ans, affirme que le sport fournit un environnement d'apprentissage important pour ces derniers. Le sport peut favoriser le développement de l'estime et de la confiance en soi chez les enfants, **il** permet aussi de se tailler une place et d'être accepté par ses pairs.il n'y a qu'à voir comment sont perçus les grands athlètes et footballeurs à qui ils vouent de véritables cultes.

Enfin, le sport apprend à vivre avec les autres. En particulier les disciplines sportives collectives qui ne peuvent se pratiquer sans une étroite collaboration avec des partenaires. **Elles** apprennent à tenir compte des autres et à agir dans un esprit de groupe, de solidarité et de fraternité

Par conséquent, les parents et les entraîneurs doivent se donner comme objectif principal d'aider les enfants à réussir dans un sport qui contribuera à leur valorisation et à leur intégration dans la société car c'est une excellente école d'apprentissage de la vie.

D 'après la revue: The Ottawa Citizen: « speak frankly about kids and sport »

- Questions:

I. Compréhension de l'écrit (14pts) :

1) – L'auteur de ce texte traite :

- La nécessité de la pratique du sport des enfants.
- Le sport en milieu scolaire .
- Les avantages et les inconvénients du sport.

- Choisissez la bonne réponse.

2) – Quel est le type du texte ?

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

3) – Quelle est la thèse défendue par l'auteur ? Justifiez votre réponse en relevant une phrase du texte.

4) – Quels sont les arguments avancés par l'auteur pour défendre sa thèse ?

5) – Quel est l'exemple donné par l'auteur pour prévenir les problèmes de santé ?

6) – Qui est le responsable d'inculquer la culture de la pratique sportive aux enfants ?

7) – Relevez 4mots ou expressions qui se rapportent au domaine du « **sport ».**

8) – Relevez du texte des expressions qui s'opposent à :

- Rare ≠…
- La maigreur ≠…
- Individuelle ≠…

9) – A qui et à quoi renvoient les mots soulignés dans le texte.

10) - « L'exercice est également un excellent moyen d'alléger le stress .....certains enfants souffrent autant de stress, de dépression et d'angoisse que les adultes. »

- Reliez les deux propositions par l'articulateur qui convient :

mais / en effet / c'est pourquoi

11)– Proposez un titre au texte.

//. **Production écrite (6pts) :**

La pratique **sportive** peut parfois nuire au bien-être général de l'enfant.

Donnez votre avis en l'appuyant à l'aide de trois arguments bien choisis.

Bon courage

Qui s'ingénie réussit !

najah213.com · نجاح 213

- Correction :

1)- Compréhension de l'écrit (14pts) :	Barème
1)- L'auteur de ce texte traite de : - la nécessité de la pratique du sport des enfants.	
2)- Le type du texte est : Argumentatif.	
3)- La thèse défendue par l'auteur est : pour la pratique du sport. - **Justification :** « les enfants doivent faire de l'activité physique de façon fréquente. »	
4)- Les arguments sont : - 1er arg : « il faut…physique » - 2e arg : « l'exercice... stress. » - 3e arg : « le sport favorise... social» - 4e arg : «le sport …..autres »	
5)- L'exemple donné par l'auteur pour prévenir plusieurs problèmes de santé : Les chercheurs dans le domaine de la médecine ont observé que les risques de souffrir d'hypertension artérielle, de diabète, de cancer du côlon, d'obésité à l'âge adulte sont moins élevés chez les enfants très actifs.	
6)- Le responsable d'inculquer la culture de la pratique sportive aux enfants : les parents et les entraîneurs doivent se donner comme objectif principal d'aider les enfants à réussir dans un sport qui contribuera à leur valorisation et à leur intégration dans la société car c'est une excellente école d'apprentissage de la vie.	
7)- 4 mots ou expressions qui se rapportent au domaine du « Sport » : - Activité physique. - Exercices. - Discipline sportives. - Entraineur.	
8)- Les antonymes : - Rare ≠ **fréquente.** - La maigreur ≠ **l'obésité.** - individuelle ≠ **collective.**	
9)- celle : Activité physique. **- Elle :** Discipline sportive **- il:** le sport.	
10)- « L'exercice est également un excellent moyen d'alléger le stress. E**n effet,** certains enfants souffrent autant de stress, de dépression et d'angoisse que les adultes. **»**	
11)- Le titre : L'importance du sport pour les enfants.	
2) – Production écrite (6pts) :	

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com