najah213.com · نجاح 213

## الاختبار الاول في مادة علوم الطبيعة و الحياة لمستوى السنة الأولى متوسط

**التمرين الأول (06) :** أربط بين العبارات الصحيحة

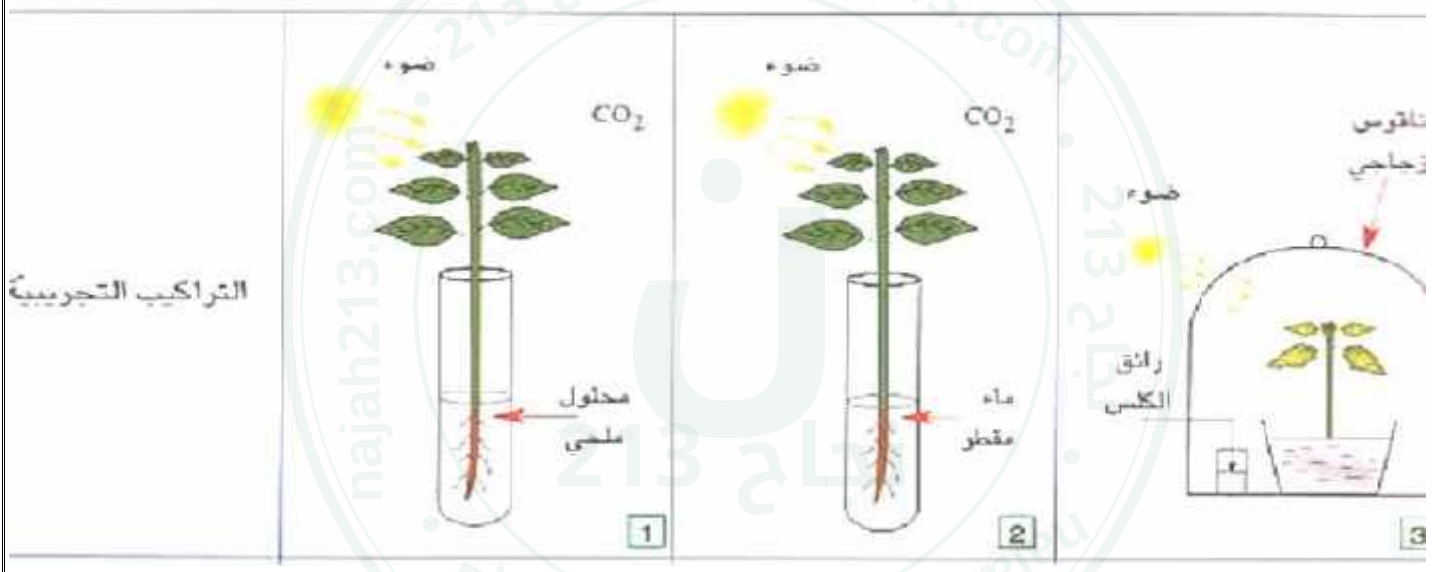
| | |
|---|---|
| 1- أغذية الطاقة | أ- البروتينات +أملاح معدنية + ماء |
| 2- راتب النمو | ب - شخص في حالة راحة |
| 3- راتب العمل | ج - سكريات +دسم |
| 4- أغذية البناء والصيانة | د - رياضي |

**التمرين الثاني** (06): يتناول الإنسان يوميا كمية من الأغذية والتي تمثل الراتب الغذائي .

1) - عرف الراتب الغذائي ؟
2) – ما هي العوامل المغيرة له ؟
3) -ينتج عن عدم احترام القواعد الصحية للتغذية أمراضا, اذكر نوعين منها ؟ ما سببهما؟.
4)- لحماية الجسم من الأمراض يجب أن يكون للراتب الغذائي مميزات ما هي ؟

**الوضعية الإدماجية (08):**

تمثل الوثيقة ا تجارب أجريت على نبات أخضر في ظروف مختلفة.




1- لماذا توقف النمو وذبل النبات في التركيب التجريبي (2) ؟
2- لماذا توقف النمو وذبل النبات في التركيب التجريبي (3) ؟
3- كيف تفسر النمو الجيد للنبات في التركيب التجريبي (1) ؟
4- ماذا تستنتج من التحليل المقارن لهذه النتائج ؟
5- لاحظ أي جزء من النبات وضع في المحلول المغذي . ما هي وظيفته ؟

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

# تصحيح الاختبار الاول في مادة علوم الطبيعة و الحياة لمستوى السنة لأولى متوسط

## التمرين الأول :

الربط بين العبارات الصحيحة

| | |
|---|---|
| 1- أغذية الطاقة | أ- البروتينات +أملاح معدنية + ماء |
| 2- راتب النمو | ب - شخص في حالة راحة |
| 3- راتب العمل | ج - سكريات +دسم |
| 4- أغذية البناء والصيانة | د - رياضي |

## التمرين الثاني :

1)- الراتب الغذائي : هو الغذائية التي يتناولها الإنسان خلال 24سا لسد حاجياته الغذائية

2)- العوامل المغير له : المناخ , النشاط , السن, الجنس .

3)- عدم احترام القواعد الصحية للراتب ينجم عنها أمراض منها :

1* الكساح : سببه نقص فيتامين (د)

2* السمنة : الإفراط في التغذية

4)- مميزات الراتب الغذائي : يجب أن يكون كاملا كافيا متنوعا نظيفا متوازن .

## الوضعية الادماجية :

1)- توقف النمو في التركيب التجريبي (2) : لعدم توفر الأملاح المعدنية .

2)- توقف النمو في التركيب التجريبي (3) : لعدم توفر الغاز المعدني $CO_2$ .

3)- التفسير : يعود النمو الجيد للنبات في التركيب التجريبي (1) لتوفر جميع العناصر الضرورية لنو النبات من ضوء وغذاء معدني .

4)- الاستنتاج : نستنتج انه لنمو النبات يجب أن يتوفر لديه المحلول المعدني + عاز ثاني أوكسيد الكربون + الضوء .

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com