najah213.com · نجاح 213

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية
مديرية التربية الجزائر وسط
مدرسة"الرّجاء والتفوّق"الخاصّة -بوزريعة -

مدرسة "الرّجاء والتفوّق" الخاصّة
Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE

الاسم واللقب: .....
السنة الدراسية: 2020/2019

المادّة: التربية العلمية
المستوى :الثالثة ابتدائي

اختبار الفصل الأول

التَّمْرينُ الأوّل:

أُكْمِل مَلْء الجَدْوَلَ حَسْبَ المِثَال.

التّصنيف / الحيوان	نَمَطُ التَّنَقُّل	نَمَطُ التَّغْذِيَة	طَرِيقَة الارتِكَاز عَلَى الأَرْضِ
	الطَّيَرَان	نَبَاتِّي	أُصْبُعِي
	.....	.....	.....
	.....	.....	.....
	.....	.....	.....

التَّمْرينُ الثَّاني:

أَجِب بِصَحِيحٍ أَوْ خَطَأ وَصَحَّحَ الخَطَأَ إِنْ وُجِدَ:

الوَجْبَةُ الغِذائيَّةُ المُتَنَوِّعَةُ هِيَ اَلَّتِي تَحْتَوِي عَلَى الخضرِ والْفَواكِهِ فقط (.....)

سُوءُ التَّغْذِيَّةِ يُسَبِّبُ العَديدَ مِنْ الأَمْرَاضِ (.....)

ينبضُ القَلْب فِي الصَّباحِ وَيَدُقُّ فِي اللَّيْلِ (.....)

الحَيَوَانَاتُ الأَخْمَصيَّةُ تَرْتَكِزُ عَلَى راحَةِ أَقْدامِها (.....)

تَتَنَفَّسُ الطُّيُورُ تَنَفُّسًا مائيًّا والْأَسْماكُ هَوائيًّا (.....)

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

التَّمْرينُ الثّالِثُ:

أَكْمل بِمَا يُنَاسِبُ (تَزْدادُ، يَسْتَعِدُ، يَنْقُصُ، يَتَسارَعُ)

عِنْدَ زيادَةِ الجُهْدِ العَضَليّ .....دَقّاتِ القَلْبِ .....اَلنَّبْضِ وَعِنْدَمَا .....الجُهْدِ العَضَليّ .....القَلْبِ نَشاطُهُ العاديَّ.

التَّمْرينُ الرّابِعُ:

أَمينُ تِلْميذٌ فِي الثّامِنَةِ مِنْ عُمْرِهِ، غِذَاؤهُ المُفَضَّلُ هوَ الوَجَبَاتُ السَّريعَةُ اَلَّتِي تُبَاعُ فِي المَحَلَّاتِ، فَهُوَ مُدْمِنٌ عَلَى تَناوُلِها إِلَى أَنْ أَصْبَحَ يُعَانِي مِنْ البَدانَةِ



1) مِنْ بَيْنِ الأَطْعِمَةِ اَلَّتِي يوَضِّحُها الجَدْوَلُ اذْكُرُ الأطعمة اَلَّتِي يُحِبُّهَا أَمينٌ

الأَطْعِمَةُ	الوَجَبَاتُ اَلَّتِي يُفَضِّلُها أَمينٌ
بِيتْزَا	.....
حَساءُ البَطَاطَا	.....
البَطَاطَا المَقْليَّةُ	.....
اَلسلطَةُ	.....
المَشْرُوبَاتُ اَلْغازيَّةُ	.....
المَوْز	.....
الطَّمَاطِمُ	.....

2) مَا هوَ المَرَضُ اَلَّذِي أَصَابَ أَمين؟ وَلِمَاذَا؟

.....

3) تُصنّفُ الأغْذِية ضِمْنَ سِتّ مَجْمُوعَات اذْكر 3 منها:

1) .....

2) .....

3) .....

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية
مديرية التربية الجزائر وسط
مدرسة"الرّجاء والتفوّق"الخاصّة -بوزريعة -

مدرسة "الرّجاء والتفوّق" الخاصّة
Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE

الاسم واللقب: .....

التّاريخ: السنة الدراسية: 2020/2019

المادّة: التربية العلمية
المستوى :الثالثة ابتدائي

تصحيح اختبار الفصل الأول

التَّمْرينُ الأوّل:

أُكْمِل مَلْء الجَدْوَلَ حَسْبَ المِثَال.

التّصنيف / الحيوان	نَمَطُ التَّنَقُّل	نَمَطُ التَّغْذِيَة	طَرِيقَة الارتكاز عَلَى الأَرْضِ
	الطَّيَرَان	نَبَاتِّي	أُصْبُعِي
	المشي	نباتي	أصبعي
	المشي- القفز	نباتي	أخمصي
	المشي - الجري	اللحوم	أصبعي

التَّمْرينُ الثَّاني :

أَجِب بِصَحِيحٍ أَوْ خَطَأ وَصَحَّحَ الخَطَأُ إِنْ وُجِدَ:

الوَجْبَةُ الغِذائيَّةُ المُتَنَوّعَةُ هِيَ اَلَّتِي تَحْتَوِي عَلَى الخضرِ والْفَواكِهِ فقط (خطأ)

الوَجْبَةُ الغِذائيَّةُ المُتَنَوّعَةُ هِيَ اَلَّتِي تَحْتَوِي عَلَى المجموعة الغذائية الستة

سوءُ التَّغْذِيَّةِ يُسَبِّبُ العَديدَ مِنْ الأَمْرَاضِ (صحيح)

ينبضُ القَلْب فِي الصَّباحِ وَيَدُقُّ فِي اللَّيْلِ (خطأ)

ينبضُ القَلْب باستمرار في اليل والنهار

الحَيَوَانَاتُ الأَخْمَصيَّةُ تَرْتَكِزُ عَلَى راحَةِ أَقْدامِها (صحيح)

تَتَنَفَّسُ الطُّيُورُ تَنَفُّسًا مائيًّا والْأَسْماكُ هَوائيًّا (خطأ)

تَتَنَفَّسُ الطُّيُورُ تَنَفُّسًا هَوائيًّا والْأَسْماكُ مائيًّا

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

التَّمْرينُ الثّالثُ:

أَكْمل بِمَا يُنَاسِبُ (تَزْدادُ، يَسْتَعِدُ، يَنْقُصُ، يَتَسارَعُ)

عِنْدَ زيادَةِ الجُهْدِ العَضَليّ تزداد دَقّاتِ القَلْبِ ويتسارع اَلنَّبْضِ وَعِنْدَمَا ينقص الجُهْدِ العَضَليّ يستعيد القَلْبِ نَشاطُهُ العاديَّ.

التَّمْرينُ الرّابِعُ:

أَمينُ تِلْميذٌ فِي الثّامِنَةِ مِنْ عُمْرِهِ، غِذَاؤُهُ المُفَضَّلُ هوَ الوَجَبَاتُ السَّريعَةُ اَلَّتِي تُبَاعُ فِي المَحَلَّاتِ، فَهُوَ مُدْمِنٌ عَلَى تَناوُلِها إِلَى أَنْ أَصْبَحَ يُعَانِي مِنْ البَدانَةِ



1) مِنْ بَيْنِ الأَطْعِمَةِ اَلَّتِي يوَضِّحُها الجَدْوَلُ اذْكُر الأطعمة اَلَّتِي يُحِبُّهَا أَمينٌ

الأَطْعِمَةُ	الوَجَبَاتُ اَلَّتِي يُفَضِّلُها أَمينٌ
بِيتْزَا	بِيتْزَا
حَساءُ البَطَاطَا	
البَطَاطَا المَقْليَّةُ	البَطَاطَا المَقْليَّةُ
اَلسلطَةُ	
المَشْرُوبَاتُ اَلْغازيَّةُ	المَشْرُوبَاتُ اَلْغازيَّةُ
المَوْز	
الطَّمَاطِمُ	

2) مَا هوَ المَرَضُ اَلَّذِي أَصَابَ أَمين؟ وَلِمَاذَا؟

أمين يعاني من البدانة لأنه يحب الوجبات السريعة

3) تُصنّفُ الأغْذِية ضِمْنَ سِتّ مَجْمُوعَات اذْكر 3 منها:

1) الدهون
2) الحليب ومشتقاته
3) الخضر والفواكه

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com