najah213.com · نجاح 213

الاسم واللقب : ..... المستوى : الخامس ابتدائي

مدرسة ..... السنة الدراسية : 2015/2014

اختبار الفصل الثاني في التربية العلمية

النشاط الاول : املأ الفراغات التالية بالكلمات المناسبة

- للحركة نمطان هما : ..... وَ .....
- العضلات لها شكل ..... ترتكز على العظام بواسطة .....
- كل عضلة ترتبط بـ ..... مختلفتين . عند الثني تتقلص العضلة ..... وتتمدد العضلة ..... .

النشاط الثاني : اربط بين كل عبارة و أخرى مناسبة لها

- تبلغ كمية الدم التي يضخها القلب في حالة الراحة * * 6 لترات في الدقيقة
- تصل كمية الدم التي يضخها القلب عند القيام بمجهود عضلي كبير* *20 لترا في الدقيقة
- تزيد كمية الدم التي يضخها القلب عند الجلوس أو الوقوف فتصبح* * 5 لترات في الدقيقة

النشاط الثالث : اليك الجول التالي ضع الراتب الغذائي لشخص رياضي (90 - 100 - 750)

المغذيـــات	البروتينات	الدســـم	السكريـــــات
الكمـــية (غ)	....	.....	.....

النشاط الثاث : اجب بـ (ص) أو (خ) أمام كل عبارة .

- إن كل حركات جسم الانسان تتحقق بفضل تقلص العضلات (..)
- يحتوي جسم الانسان البالغ على 106 قطعة عظم (..)
- الراتب الغذائي هو كمية الغذاء الذي يتناوله الشخص خلال 24ساعة لتلبية متطلبات عضويته(..)
- يحتوي جسم الانسان البالغ على نحو 360عضلة وكل منها يحمل اسما (..)
- يستجيب الجسم للجهد العضلي برفع وتيرة النبض وشدة التنفس (..)

امضاء الولي :	بالتوفيق الاستاذ : .....

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com