الأستاذ شريفي محمد – متوسطة الاخوة بوفجلين الحسانية –عين الدفلى

الدرس 20

الميدان الاول: الانسان و الصحة

المقطع 03 : التحصل على الطاقة عند الكائنات الحية.

المورد : معنى التنفس.

تغير الحاجة الى الغذاء و غاز O_2 حسب شدة الجهد.

1 وضعية تعلم الموارد :

يوفر الغذاء للجسم السكريات و توفر المبادلات الغازية التنفسية غاز O_2.

المشكل :

كيف يكون استعمال السكريات و غاز O_2 من طرف الجسم؟

الفرضيات :

يكون الاستعمال حسب شدة الجهد المبذول.

النشاطات :

1- ابراز تغير الحاجة الى الغذاء (السكريات) من خلال تحليل وثيقة معروضة بجهاز الدتاشو.

2- ابراز تغير الحاجة الى غاز O_2 من خلال تحليل وثيقة معروضة بجهاز الدتاشو.

النتائج :

1- تغير الحاجة الى الغذاء (السكريات) :

- تكون كمية السكريات التي يحتاج اليها الانسان في حالة الراحة قليلة بينما في حالة النشاط المكثف تكون كمية السكريات المستعملة كبيرة.

- اذن تتغير الحاجة الى الغذاء (السكريات) حسب شدة الجهد المبذول.

2- تغير الحاجة الى غاز O_2 :

- تكون كمية غاز O_2 المستهلكة في حالة الراحة قليلة بينما في حالة النشاط المكثف كبيرة.

- تتغير الحاجة الى غاز O_2 حسب شدة الجهد المبذول.

ارساء الموارد

- كلما زاد الجهد زادت الحاجة الى الغذاء (السكريات) و غاز الأوكسجين O_2.

تقويم الموارد :

*** حدد العلاقة التي توجد بين النشاط و الغذاء و غاز O_2.**

الحل : - كلما زاد الجهد زادت الحاجة الى الغذاء (السكريات) و غاز الأوكسجين O_2.

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً