najah213.com · نجاح 213

متوسطة : مجاوي محمد بالرمشي
المستوى : الأولى متوسط
المادة : علوم الطبيعة و الحياة

السنة الدراسية 2020/2019

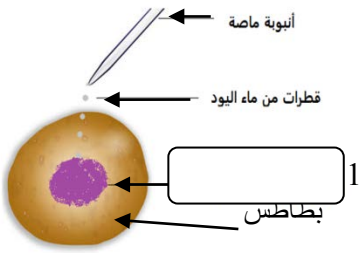
اختبار الفصل الأول

التمرين الأول

-تتركب الأغذية التي نتناولها يوميا من مجموعة من الأغذية البسيطة التي قمت بالكشف عنها في المخبر

1 / اعد الرسم المقابل على ورقة الإجابة مع وضع البيان 1 والعنوان

2 / أتمم الجدول المقابل بعد نقله على ورقة إجابتك



التجارب	الملاحظة	الاستنتاج
عصير العنب +محلول فهلنج +تسخين		
بدور الفاصولياء + حمض الآزوت		
حك ثمرة الفول السوداني على ورقة		

العنوان.....

التمرين الثاني

يعتبر النبات الأخضر كائن حي فهو يتغذى مثل الكائنات الحية الحيوانية و لمعرفة غذائه المعدني قمنا بالتجارب التالية



1 / حدد دور رائق الكلس في التجربة 3

2 / اشرح سبب موت النبات في التجربة 3

3 / بين سبب موته في التجربة 2

4 / استنتج شروط نمو النبات الأخضر

.....

الوضعية الادماجية

يخضع تلاميذ المدارس إلى فحوصات طبية دورية .بينت دراسة بعض التقارير الطبية التي خصت مجموعة من المدارس وجود ثلاث فئات من التلاميذ يعانون من أمراض مختلفة تمثل فيما يلي :

المجموعة الأولى : مصابة بالسمنة

المجموعة الثانية : تغذية غير منتظمة مع الإكثار من تناول الحلويات

المجموعة الثالثة : عدم نظافة أجسامها مع تسوس الأسنان و عدم تناول أغذية كافية



الوثيقة :3

السندات :

الوثيقة 1 : راتب المراهق يتركب من :

الغذاء	دسم	سكريات	بروتينات	ماء	أملاح معدنية	فيتامينات
الكمية	75غ	580غ	100غ	2ل	2غ	A B C D E



الوثيقة :4

الوثيقة : 2

تعاني المجموعة الأولى من حركة الجسم صعبة

تعاني المجموعة الثانية من شحوب الوجه و ضعف نمو الجسم

تعاني المجموعة الثالثة من : هزال الجسم و عدم القدرة على القيام بنشاطات عضلية أو ذهنية



الوثيقة :5

التعليمات : بالاعتماد على السياق و السندات أجب عن الأسئلة التالية :

1 / فسر الأعراض التي ظهرت عند كل مجموعة و تأثيرها على نشاط الجسم

2 / قدم نصائح لكل مجموعة تراها مناسبة لتجنب هذه الأمراض

بالتوفيق

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

تصحيح اختبار الفصل الأول

التمرين الأول :

1 / الرسم + البيانات : 1 / بقعة زرقاء بنفسجية 2 / الكشف عن النشاء في البطاطس

2 / أتمم الجدول المقابل بعد نقله على ورقة إجابتك

التجارب	الملاحظة	الاستنتاج
عصير العنب +محلول فهلنج +تسخين	راسب أحمرآجوري	وجود السكر
بدور الفاصولياء + حمض الآزوت	ظهور بقع صفراء	وجود البروتينات
حك ثمرة الفول السوداني على ورقة	ظهور بقعة شفافة لاتزول بالتسخين	وجود الدسم

التمرين الثاني:

1 / دور رائق الكلس : امتصاص غاز الفحم

2 / موت النبات في التجربة 3 لانعدام غاز الفحم

3 / موت النبات في التجريبة 2 لغياب الأملاح المعدنية في الماء المقطر

4 / شروط نمو النبات الأخضر : الضوء ’الماء و الأملاح المعدنية ، غاز الفحم ،

الوضعية الادماجية :

1 / بالاعتماد على السياق و السندات : الأعراض التي ظهرت عند المجموعة الأولى

حركة الجسم الصعبة سببها الافراط في تناول الأغدية مع انعدام الرياضة (الوثيقة 3) تسبب تراكم هذ الأغذية في الجسم مسببة

تباطئ في الدورة الدموية التي ينتج عنها عدة أمراض متل السكري و أمراض القلب

المجموعة الثانية : سبب شحوب الوجه هو : نقص في كمية الراتب الغذائي (الوثيقة 1) و نتائجه فقر الدم و تأخر النمو الجسدي

المجموعة الثالثة : سببها نقص الأغذية الطاقوية في الراتب الغذائي مما يجعل الفرد غير قادر على القيام بالنشاطات العضلية و الفكرية

2 / بالاعتماد على السياق و السندات : النصائح التي أراها مناسبة لتلاميد المدارس هي :

تناول راتب غذائي

1 / متوازن : (الوثيقة 1 و 5)

2 / متنوع : من مصدر حيواني و نباتي

3 / منتظما : موزعا على وجبات يومية في أوقات محددة

4 / ممارسة التمارين الرياضية كل أسبوع أو المشي لمدة 20 دقيقة على الأقل يوميا لتنشيط

الجسم أختار الوثيقة (4)

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com