najah213.com · نجاح 213

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية
مؤسسة التربية والتعليم الخاصة
فرسان الحكمة

الفرض الأول في مادة علوم الطبيعة والحياة

المستوى: أولى متوسط **السنة الدراسية:** 2023/2022

الاسم واللقب:.....

الوضعية الأولى: تناول سمير وجبة غذائية تتكون من طبق معكرونة بالجبن مع قطعة دجاج ،سلطة بها طماطم و زيتون مع حبة تفاح و كأس ماء معدني .



السند01

التعليمات :

- صنف الأغذية المذكورة في جدول حسب الأصل و المصدر.
- حدد الخاصية المعتمد عليها في تصنيف الأغذية حسب المصدر.

الوضعية الثانية: البيض غذاء مركب يتكون من عدة مواد غذائية ، للكشف على إحدى عناصره الغذائية نقترح عليك التجربة التالية :



السند 01

الحاجيات الغذائية للبروتينات عند الأطفال حسب العمر

عمر الأطفال	كمية البروتينات (غ/اليوم)
3 سنوات	50
10 سنوات	70

السند 02

التعليمات:

- فسر ظهور اللون الأصفر .
- قارن بين الحاجيات الغذائية للبروتينات عند طفل يبلغ 3سنوات و طفل 10 سنوات .
- استنتج دور البروتينات في العضوية (الجسم) .
- أذكر الفرق بين الغذاء البسيط و الغذاء المركب .

مدرسة فرسان الحكمة الخاصة (تحضيري/ابتدائي/متوسط) لاسيتي بجانب مقبرة الشهداء. 0561870768 Forssan.elhikma@gmail.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية
***مؤسسة* التربية والتعليم الخاصة**
فرسان الحكمة

الوضعية الادماجية: يعاني أغلب أطفال الدول الفقيرة بإفريقيا من أمراض ، حيث يستبدل حليب الأم بوجبات غذائية غنية بالنشاء (الأرز)، يتميز الأطفال المصابون بهذا المرض ببطون منتفخة ،بطئ شديد في النمو العقلي و الجسمي حيث تصل نسبة الوفيات الى % 30 من الأطفال دون 5 سنوات .



السند 02 : أطفال الدول الفقيرة بإفريقيا

التركيب(100غ)	بروتينات	غلو سيدات	دسم
حليب الأم	11غ	55غ	30غ
الأرز	21غ	86غ	0,2غ

السند 01

التعليمات: باعتماد على السياق و السندات و المكتسبات القبلية :

- حدد المرض الذي يعاني منه أطفال الدول الفقيرة .
- بين سبب المرض الذي يعاني منه الأطفال.
- قدم ثلاث قواعد صحية للتغذية لتفادي هذا المرض .

الأستاذة: ك.يوسف عشيرة

☺ بالتوفيق ☺

مدرسة فرسان الحكمة الخاصة (تحضيري/ابتدائي/متوسط) لاسيتي بجانب مقبرة الشهداء. 0561870768 Forssan.elhikma@gmail.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com