najah213.com · نجاح 213

Collège : Cheikh Mohamed Kharoubi El Kalaa

Niveau : 1AM Durée : 02 heures

COMPOSITION TRIMESTRIELLE N=°01

Texte :

La banane



Pourquoi la consommation de la banane est-elle conseillée par les médecins ?

La banane contient des sucres naturels. **Elle** est également riche en protéines, en fibres, en phosphore, en fer, en vitamines et minéraux. Energétique et très riche en eau, elle favorise la lutte contre le stress, l'anémie, les brûlures d'estomac et même les crises cardiaques ! Sa richesse en potassium aide à la concentration et à l'apprentissage.

La banane, Diététique pour tous, n°258, février 2016

Questions

I. -/ Compréhension de l'écrit : (13 PTS)

1-Lis le texte puis complète le tableau

Qui parle ?	A qui ?	De quoi ?	Dans quel but ?

2- Choisis la bonne réponse :

- Ce texte est : a)- un texte explicatif b)- un texte narratif
- Dans ce texte l'auteur parle de :
  a)- l'importance de la propreté.
  b)- les bienfaits de la banane.

3- Réponds par **vrai** ou **faux**.

- ❖ La banane n'est pas riche en protéines.
- ❖ La consommation de la banane n'est pas conseillée par les médecins.
- ❖ La banane lutte contre les crises cardiaques.

4- « Il faut **consommer** la banane. »
Le mot souligné veut dire : a) manger. b) jeter.

5- Complète le tableau suivant :

NOM	VERBE
.....	Alimenter
Changement	.....

6- Que remplace le pronom souligné dans le texte :

Elle est également riche en protéines.

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

7- Souligne le complément du nom dans cette phrase et entoure l'adjectif qualificatif :

- La consommation de la banane est conseillée par les médecins car elle est riche en protéines.

8- Mets les verbes entre parenthèses () au présent de l'indicatif :

- Nous (manger) un repas équilibré.
- Je (choisir) ce que je veux manger.

9-Complète :

- Mon **petit** frère prend un jus **frais**.
- Ma ……sœur prend une boisson……

10- Propose un autre titre au texte.

II/ Production écrite : (07 PTS)

Karim est un élève qui préfère manger à la cantine de l'école sans **se laver les** mains, il tombe souvent malade.

Écris un petit texte dans lequel tu expliqueras à ton ami l'importance de **bien se laver** avant et après chaque repas pour éviter les maladies et **de manger convenablement**.

VERBES	ADJECTIFS	NOMS
consommer /rester /manger boire/ Se laver/ se brosser Rincer/ savonner/ Frotter mouiller /rincer / Essuyer grandir /Éliminer/ diminuer,	Sain / bon/ propre / malade, sucré / riche / grand / dangereux	Alimentation / risque / aliments / la santé les fruits /légumes/ protéines /la carie boissons/ consommation / Microbes / Les mains/ Savon / Robinet/ Maladies/ Serviette / Paumes / Poignets

BON COURAGE