najah213.com · نجاح 213

Etablissement privé d'éducation et d'enseignement - L'Opiniâtre

المؤسسة الخاصة للتربية و التعليم - أوبينياتر

المستوى: الأولى متوسط	**ديسمبر2020**
فرض الفصل الأول في مادة العلوم الطبيعية	**المدة: 1سا**

الموضوع الثاني

التمرين الأول (8 ن) :

كان رياض وأخيه حمزة يتناقشان حول أهمية حليب الأم، فقال رياض لأخيه أن حليب الأم هو غذاء كامل يكفي للرضيع في الأشهر الأولى.





التعليمات :

1- عرف الغذاء الكامل ؟
2- أذكر مكونات الحليب ؟

اقلب الصفحة 2/1

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

الوضعية الادماجية (12ن)

وسيم طفل عمره 4 سنوات يعيش في أسرة فقيرة حيث هذه الأسرة تعتمد فقط على الأغذية النباتية (الأرز،الحبوب .... الخ) وبعد مدة ظهر على وسيم أعراض مرضية خطيرة ، فقرر أبوه أن يأخذه الى الطبيب. و عند زيارة الطبيب تبين أنه يعاني من مرض الكواشيوكور .



السند 1 : صورة لوسيم

	الدسم	الغلوسيدات	البروتينات
الأطفال العاديين	30g	60g	50g
وسيم	30g	60g	00g

السند2 : كمية الأغذية لدى وسيم و الأطفال العاديين

الغذاء المتوازن

هو الغذاء الذي تكون مكوناته العضوية وفق النسب التالية :
15 % بروتينات ، 25 % دسم ، 60 % غلوسيدات

السند 3 : الغذاء المتوازن

الكواشيوركور

يظهر هذا المرض عند الأطفال من سنة الى 4 سنوات و ينتج من نقص البروتين الحيواني في الغذاء ، و تتمثل أعراضه في انتفاخ في البطن ، تأخر في النمو العضلي و العقلي .

السند 4 : لمحة عن المرض

التعليمات : بالاعتماد على سندات المقدمة لك و مكتسباتك القبلية

1- استخرج أعراض هذا المرض ؟
2- فسر سبب الاصابة بهذا المرض ؟
3- قدم 4 نصائح لتفادى الاصابة بهذا المرض و أمراض سوء التغذية الأخرى ؟

مع تمنياتي لكم بالتوفيق و النجاح – أستاذة المادة –

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

الإجابة النموذجية

عناصرالإجابة	مجزأة	العلامة المجموع
التمرين 1: 1) الغذاء الكامل : هو الغذاء الذي يحتوي على المجموعة العضوية الثلاثية (الغلوسيد - الدسم- البروتين) بنسب متقاربة إضافة إلى الماء و الأملاح المعدنية و الفيتامينات	**0.5×9**	**4.5 ن**
2) مكونات الحليب هي : اللاكتوز (سكر حليب) – البروتين – الدسم – الماء – ملح الكلوروز – ملح الكالسيوم – وبعض الفيتامينات .	**0.5×7**	**3.5ن**
		08 ن

حل الوضعية الإدماجية

عناصر الإجابة	مجزأة	العلامة المجموع
جواب 1 : أعراض هذا المرض – انتفاخ البطن – تأخرفي النموالعضلي والعقلي.	**1×3**	**03**
جواب 2: سبب إصابة بهذا المرض هو : نقص البروتين الحيواني في الغذاءراجع لكون الأسرة فقيرة وتعتمد على الأرز والحبوب (أغذية نباتية)	**1×5**	**05**
جواب 3: أنصح بتفادي الإصابة بهذا المرض وأمراض سوء التغذية هي : 1- تناول البروتين الحيواني كاللحم والسمك 2- أن تكون الوجبات كاملة ومتوازنة 3- تناول الخضر والفواكه الغنية بالفيتامين ج وملح الحديد 4- تنالول الغذاء بإنتظام وتفادي القضم المستمر	**1×4**	**04**
		12

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com