najah213.com · نجاح 213

الجُمْهُورِيَّة الجَزَائِرِيَّة الدِّيمُقْرَاطِيَّة الشَّعْبِيَّة
وَزَارَةُ التَّرْبِيَةِ الوَطَنِيَّة
مُدِيرِيَّةُ التَّرْبِيَة ـ الجَزَائِر وَسَط ـ
مَدْرَسَةُ "الرَّجَاءِ وَالتَّفَوُّقِ" الخَاصَّة ـ بُوزَرِّيعَة ـ

مدرسة "الرّجاء والتفوّق" الخاصّة
Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE

مدرسة "الرّجاء والتفوّق" الخاصّة
Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE

المادّة: التّربية العلميّة
المستوى: الرّابعة ابتدائي

الاسم واللّقب:.....
السنة الدراسية:2019/2018

اِخْتِبَارُ الفَصْلِ الأوَّل

التّمرين الأوّل:

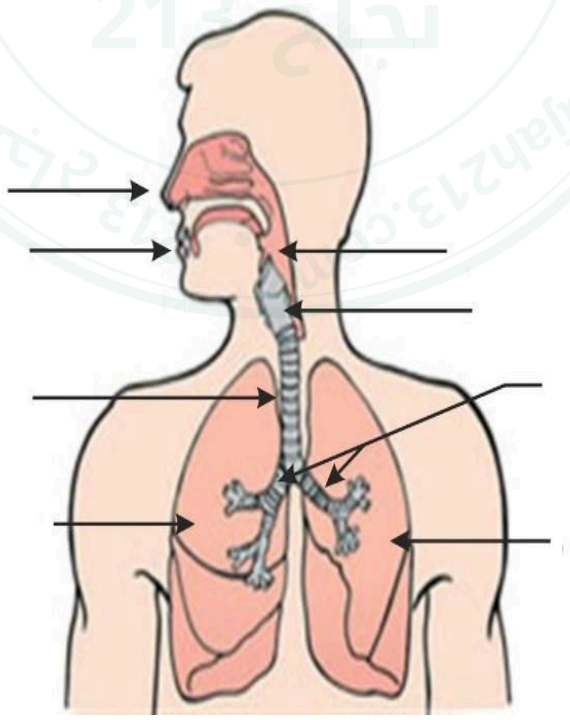
عند وقت الغداء جلست إلى مائدة الأكل، ومن شدّة الجوع بدأت تسرع في الأكل وتبتلع دون مضغ فأوقفتك أمّك وذكّرتك بالقواعد الصحية الغذائية التي يجب أن تطبقها، اكتبها.

1) .....
2) .....
3) .....
4) .....
5) .....

التمرين الثاني:

لاحظ الرّسم الآتي:

ضع أسماء الأعضاء المسؤولة عن عملية التنفس.



فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

التّمرين الثّالث:

لخّص عملية الهضم والتنفس وعلاقتهما بدوران الدم مستعينا بالمفردات الآتية:

الأكسجين -الغذاء - الشّهيق - القلب - العضلات - المهضومة – الزّفير- المعي الدقيق -الدم

يضخّ ..... الدّم إلى كلّ أعضاء الجسم ليزوّدها ..... و ..... ويخلّصها من ..... فبعد انتهاء عملية الهضم تُنْقَل الأغذية ..... من ..... إلى ..... أمّا الأغذية غير المهضومة فتُطرح.

يدخل هواء ..... الغني بـ ..... إلى الرئة فيغيّر تركيبه ويُنقل إلى الدم بينما يُنقل غاز الفحم من الدم إلى هواء ..... الذي يُطرح.

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

الجُمْهُورِيَّة الجَزَائِرِيَّة الدِّيمُقْرَاطِيَّة الشَّعْبِيَّة
وَزَارَةُ التَّرْبِيَةِ الوَطَنِيَّة
مُدِيرِيَّةُ التَّرْبِيَة - الجَزَائِر وَسَط -
مَدْرَسَةُ "الرَّجَاءِ وَالتَّفَوُّقِ" الخَاصَّة - بُوزَرِّيعَة -

مدرسة "الرّجاء والتفوّق" الخاصّة
Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE

مدرسة "الرّجاء والتفوّق" الخاصّة
Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE

المادّة: التّربية العلميّة
المستوى: الرّابعة ابتدائي

الاسم واللّقب:.....
السنة الدراسية:2019/2018

تَصْحِيحُ اِخْتِبَارِ الفَصْلِ الأوَّل

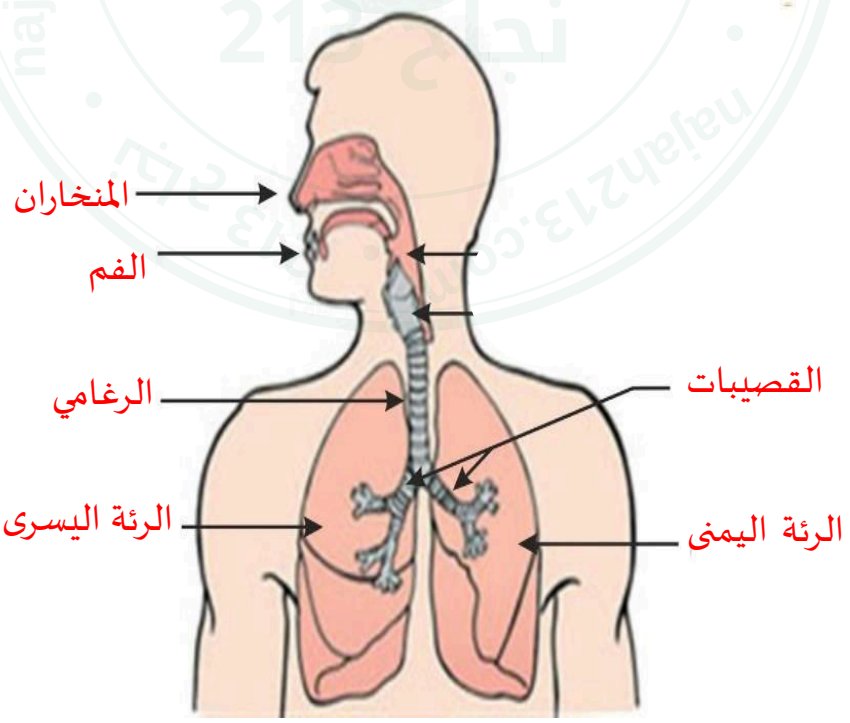
التّمرين الأوّل:

عند وقت الغداء جلست إلى مائدة الأكل، ومن شدة الجوع بدأتَ تُسرع في الأكل وتبتلع دون مضغ فأوقفتك أمك وذكّرتك بالقواعد الصحية الغذائية التي يجب أن تطبقها اكتبها.

1) تناول أغذية صحية في أوقات محددة وعدم الشراهة في الأكل.
2) المضغ الجيد لتسهيل عملية الهضم.
3) الاعتناء بنظافتي بغسل اليدين قبل وبعد الأكل وغسل أسناني بعد كل وجبة.
4) تفادي الأكل بين الوجبات
5) أنام جيدا وأمارس الرياضة

التّمرين الثاني:

لاحظ الرسم الآتي وضع أسماء الأعضاء المسؤولة عن عملية التنفس.



فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

التمرين الثالث:

لخّص عملية الهضم والتنفس وعلاقتهما بدوران الدم مستعينا بالمفردات الآتية:

الأكسجين -الغذاء - الشهيق - القلب - العضلات - المهضومة – الزفير- المعي الدقيق -الدم

يضخ القلب الدم إلى كل أعضاء الجسم ليزودها بالغذاء ويخلصها من الفضلات فبعد انتهاء عملية الهضم تُنْقَل الأغذية المهضومة من المعي الدقيق إلى الدم أما الأغذية غير المهضومة فتُطرح.

يدخل هواء الشهيق الغني بالأكسيجين إلى الرئة فيغير تركيبه ويُنقل إلى الدم بينما يُنقل غاز الفحم من الدّم إلى هواء الزفير الذي يطرح.

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com