najah213.com · نجاح 213

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التربية الوطنية — المستوى : الرابعة ابتدائي

ابتدائية : — الاختبار الثلاثي الأول 2019/2018 — الأستاذة:

اختبار في مادة : التربية العلمية — المدة : ساعة ونصف — الاسم واللقب : .....

التمرين الأول : رتب الكلمات في البطاقات لتشكل المسار الذي يتبعه الغذاء في عملية الهضم و المسار الذي يتبعه الهواء في عملية التنفس (2ن)

الرغامي ـ المريء ـ فتحة الشرج ـ الرئتان ـ الفـم ـ المنخران ـ المعدة ـ المعي الغليظ ـ القصبتان الهوائيتان ـ المعي الدقيق

الهضم :				
التنفس :				

التمرين الثاني: (2 ن)

أكمل الفراغ لتحصل على ملخص لعمليتي الهضم و التنفس و علاقتهما بدوران الدم:

الأكسجين ـ الغذاء ـ الشهيق ـ الفضلات ـ المهضومة ـ الزفير ـ المعي الدقيق ـ الدم

يضخ القلب الدم إلى كل أعضاء الجسم ليزودها بـ .....و .....و يخلصها من .....

فبعد انتهاء عملية الهضم تنقل الأغذية ..... من ..... إلى ..... أما الأغذية غير المهضومة فتطرح على شكل فضلات.

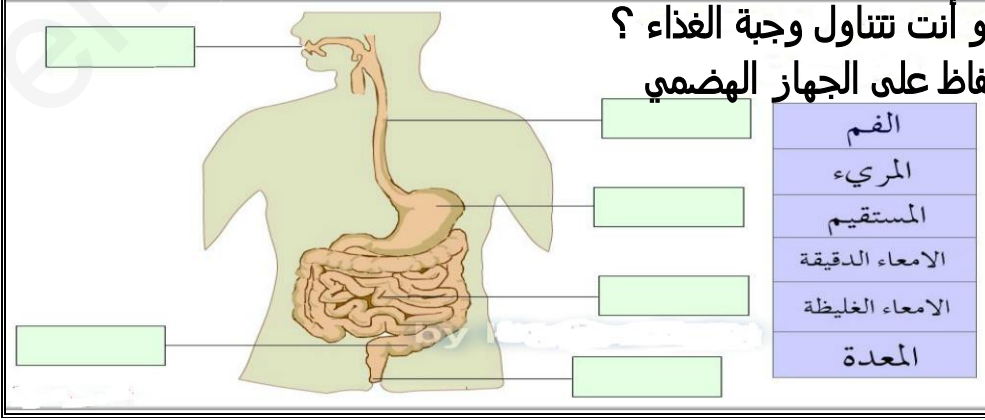
يدخل هواء ..... الغني بـالأكسجين إلى الرئة فيتغير تركيبه و ينقل إلى الدم ، بينما ينقل غاز الفحم من الدم إلى هواء .....الذي يطرح خارج الجسم.

التمرين الثالث : اربط بسهم بين شطري الجملة (2ن)

عند الإصابة بنزيف إثر حادث يجب تقديم	250g تقريبا
يضخ القلب الدم إلى كل أعضاء الجسم	بتناول أغذية صحية
لأنعم بالصحة يجب أن أطبق قواعد الصحة و ذلك	الإسعافات الأولية لإنقاذ المصاب
يزن قلب البالغ	ليزودها بالغذاء و يخلصها من الفضلات

الوضعية الإدماجية :(4 ن)

عند وقت الغذاء تناولت وجبة كاملة و متنوعة ، و من كثرة جوعك بدأت تسرع في الأكل و أحيانا تبتلعه دون مضغ ، أوقفتك والدتك و بدأت تشرح لك خطورة ذلك على جهازك الهضمي .



1 ـ ما هي الأخطاء التي ارتكبتها و أنت تتناول وجبة الغذاء ؟

2 ـ اكتب ثلاث قواعد صحية للحفاظ على الجهاز الهضمي

3 ـ ضع البيانات على الأسهم

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com