najah213.com · نجاح 213

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية
مؤسسة التربية و التعليم الخاصة سليم
ETABLISSEMENT PRIVE D'EDUCATION ET D'ENSEIGNEMENT SALIM
ECOLE SALIM
www.ets-salim.com ☎ 021 87 10 51 021 87 16 89 Hai Galloul - bordj el-bahri alger
إعتماد رقم 67 بتاريخ 06 سبتمبر 2010 تحضيري- ابتدائي- متوسط - ثانوي رخصة فتح رقم 1088 بتاريخ 30 جانفي 2011

المستوى :الثالثة ابتدائي [3AP] ديسمبر 2018

اختبار الفصل الأول في مادة التربية المدنية

التمرين 1 : ضع الكلمات التالية في الفراغ المناسب :(عدوى – الماء – العين – التراب ـ كائنات - الهواء)

الجراثيم هي.....حية صغيرة جدا لا ترى بـ.....المجردة منتشرة في.....و.....و.....والأجسام ،وتنقل .....الأمراض.

التمرين 2 : أضع صحيح أو خاطئ :

ـ الطعام غير الصحي هو طعام يحتاجه الجسم (.....)

ـ أترك الحنفية مفتوحة بعد كل استعمال (.....)

ـ السكريات والدهون تسبب السمنة (.....)

ـ من أعراض التسمم الغذائي الاسهال (.....)

الوضعية 1 :

تعرض زميل لك لتسمم غذائي ألزمه الفراش .ذهبت لزيارته فأردت أن نقدم له بعض النصائح التي تساعده في الحفاظ على صحته .

-لون العبارات التي يمكن أن تقدمها له كنصائح :

أكثر من الدهون و السكريات .	لا تتناول السلع المنتهية الصلاحية	الأكل السريع طعام صحي يفيدك
يجب أن تتغذى أغذية متوازنة صحية	إلتزم بقواعد اداب الأكل	تناول الأطعمة المكشوفة في الشارع

حي قعلول –برج البحري- الجزائر
☏: Tel-Fax : 021.87.10.51 -الفاكس : 021.87.16.89/ Web site : www.ets-salim.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

الوضعية 2 :

حفاظا على سلامتك من المخاطر ما هي التصرفات السليمة التي تقوم بها في حال تكهرب

-أذكر هذه التصرفات :

1 - .....

2 - .....

حي قعلول –برج البحري- الجزائر

☏: Tel-Fax : 021.87.10.51 -الفاكس : 021.87.16.89/ Web site : www.ets-salim.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

تصحيح اختبار الفصل الأول في التربية المدنية

ديسمبر 2018

التمرين 1 :ضع الكلمات التالية في الفراغ المناسب :(عدوى – الماء – العين – التراب – كائنات - الهواء) (3ن)

الجراثيم هي..كائنات...حية صغيرة جدا لا ترى بـالعين.....المجردة منتشرة في..الماء...و...الهواء....و....التراب...،و الأجسام تنقل..عدوى.....الأمراض.

التمرين 2 : أضع صحيح أو خاطئ : (2ن)

- الطعام غير الصحي هو طعام يحتاجه الجسم (..خاطئ..)
- أترك الحنفية مفتوحة بعد كل استعمال (...خاطئ..)
- السكريات و الدهون تسبب السمنة (.. صحيح..)
- من أعراض التسمم الغذائي الاسهال (..صحيح..)

الوضعية 1

تعرض زميل لك لتسمم غذائي ألزمه الفراش .ذهبت لزيارته فأردت أن نقدم له بعض النصائح التي تساعده في الحفاظ على صحته .

-لون العبارات التي يمكن أن تقدمها له كنصائح : (3ن)

أكثر من الدهون و السكريات .	تناول الأطعمة المكشوفة في الشارع	لا تتناول السلع المنتهية الصلاحية
الأكل السريع طعام صحي يفيدك	إلتزم بقواعد اداب الأكل	يجب أن تتغذى أغذية متوازنة صحية

الوضعية الثانية : (2ن)

حفاظا على صحتنا من المخاطر ماهي التصرفات السليمة التي أقوم بها في حالة وقوع حالة تكهرب :

- لا يجب الاقتراب نحو المصاب بالتكهرب أو لمس ملابسه .
- قطع التيار الكهربائي .

حي قعلول –برج البحري- الجزائر

☏: Tel-Fax : 021.87.10.51 -الفاكس : 021.87.16.89/ Web site : www.ets-salim.com