najah213.com · نجاح 213

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية
مؤسسة التربية و التعليم الخاصة
أوبينياتر
ابتدائي متوسط ثانوي اقامة
Email: saitameur3@gmail.com 023 71 54 67 فاكس: 023 71 54 63 / 0550 47 22 35 رقم الهاتف:

المستوى: الخامس ابتدائي(5AP) مارس 2022

اختبار الفصل الثاني في مادة التربية العلمية

الاسم ..... اللقب ..... القسم.....

التمرين الأول:

أَجِبْ (بِصَحِيح) أو (خَطَأ) أَمَام كُلّ جُمْلَة.

- يَتَطَلَّبُ الْجُهْدُ الْعَضَلِيّ زِيَادَةً فِي كَمِيّةِ الْعَنَاصِرِ الْغِذَائِيّة فَقَط. (.....)
- تَسْتَجِيبُ الْعُضْوِيَّة بِزِيَّادَةِ الوَتِيرَتَيْنِ التَّنَفُسِيّة والْقَلْبِيَّة. (.....)
- الْعَضَلَةُ الْقَابِضَةُ والْعَضَلَةُ الْبَاسِطَةُ مُتَضَادَتَان. (.....)
- نَبَاتَاتُ الشِّيحِ والسَّدْرَة تَنْمُو فِي وَسَطٍ قَلِيلَ الْمَاء. (.....)
- تَكْثُرُ النَّبَاتَاتُ الْخَضْرَاء فِي الصَّحْرَاء. (.....)

التمرين الثاني:

تَتَكَيَّفُ النَّبَاتَات مَعَ الوَسَط قَلِيلَ المَاء بِثَلَاثَة أَسَالِيب. - أُذْكُرْهَا.

- .....
- .....
- .....

التمرين الثالث:

لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِنَا أَثْنَاءَ الْجُهْدِ الْعَضَلِيّ يَتَطَلَّبُ مِنَّا تَطْبِيق بَعْضَ الْقَوَانِين.- أُذْكُرْ ثَلَاثًا مِنْها؟

- .....
- .....
- .....

التمرين الرابع:

الحَرَكَةُ هِيَ نَتِيجَةُ تَقَلُّص عَضَلَات مُرْتَبِطَة بِالْعِظَام بِوَاسِطَة الْأَوْتَار. أَكْمِلْ بِمَا يُنَاسِبُ لِتَتَعَرَّفَ عَلَى مَظَاهِر التَّنْسِيق الوَظِيفِي أَثْنَاءَ الْحَرَكَة.

- عِنْدَمَا تَتَقَلَّصُ الْعَضَلَة..... طُولُهَا مِمَّا يُؤَدِّي إِلَى ..... العِظَام مِنَ جِهَتَي.....
- يُوجَدُ نَمَطَان مِنْ حَرَكَةِ السَّاعِدِ:

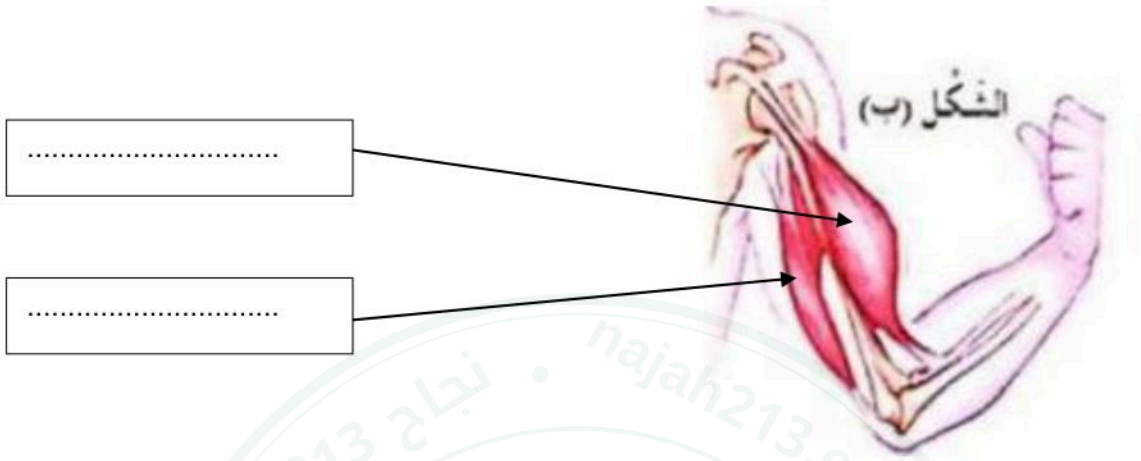
حَرَكَةُ..... وحَرَكَة.....

www.dzexams.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

- حَدِّدْ نَوْعَ الْعَضَلَةِ الْمُشَار إِلَيْهَا فِي الشَّكْل.



بالتوفيق.

www.dzexams.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com · نجاح 213

التصحيح النموذجي

التمرين الأول:

أَجِبيب (بِصَحِيح) أو (خَطَأ) أَمَام كُلّ جُمْلَة.

- يَتَطَلَّبُ الْجُهْدُ الْعَضَلِيّ زِيَادَةً فِي كَمِيّةِ الْعَنَاصِرِ الْغِذَائِيّة فَقَط. (خ)
- تَسْتَجِيبُ الْعُضْوِيَّة بِزِيَّادَةِ الوَتِيرَتَيْنِ التَّنَفُسِيّة والْقَلْبِيَّة. (ص)
- الْعَضَلَةُ الْقَابِضَةُ والْعَضَلَةُ الْبَاسِطَةُ مُتَضَادَتَان. (ص)
- نَبَاتَاتُ الشِّيحِ والسَّدْرَة تَنْمُو فِي وَسَطٍ قَلِيلَ الْمَاء. (ص)
- تَكْثُرُ النَّبَاتَاتُ الْخَضْرَاء فِي الصَّحْرَاء. (خ)

التمرين الثاني:

تَتَكَيَّفُ النَّبَاتَات مَعَ الوَسَط قَلِيلَ المَاء بِثَلَاثَة أَسَالِيب:

- البحث عن الماء بجذور سطحية كثيرة التفرع لامتصاص الماء من السطح.
- الحفاظ على الماء باختزانه في أجزاء نباتية مثل الساق و الأوراق.
- التقليل من ضياع الماء بتقليص مساحة الأوراق أو بوجود غلاف غير نفوذ شمعي.

التمرين الثالث:

لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِنَا أَثْنَاءَ الْجُهْدِ الْعَضَلِيّ يَتَطَلَّبُ مِنَّا تَطْبِيق بَعْضَ الْقَوَانِين.- أُذْكُرْ ثَلَاثًا مِنْها؟

- تسخين العضلات قبل الجهد العضلي .
- شرب الماء .
- التغذية الصحية المتوازنة.

التمرين الرابع:

الحَرَكَةُ هِيَ نَتِيجَةُ تَقَلُّص عَضَلَات مُرْتَبِطَة بِالْعِظَام بِوَاسِطَة الْأَوْتَار. أَكْمِلْ بِمَا يُنَاسِبُ لِتَتَعَرَّفَ علَى مَظَاهِر التَّنْسِيق الوَظِيفِي أَثْنَاءَ الْحَرَكَة.

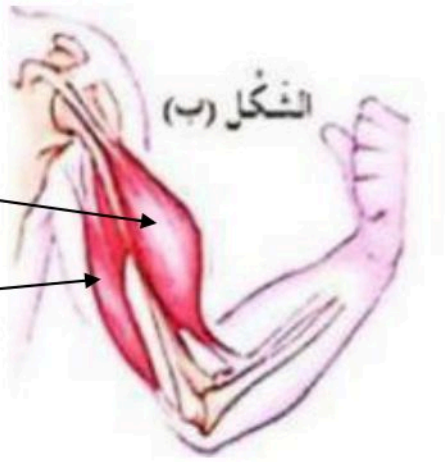
- عِنْدَمَا تَتَقَلَّصُ الْعَضَلَة يقصر طُولُهَا مِمَّا يُؤَدِّي إِلَى تحريك العِظَام مِنَ جِهَتَي المفصل
- يُوجَدُ نَمَطَان مِنْ حَرَكَةِ السَّاعِدِ:

حَرَكَةُ الثني وحَرَكَة البسط

- حَدِّدْ نَوْعَ الْعَضَلَةِ الْمُشَار إِلَيْهَا فِي الشَّكْل.

www.dzexams.com

najah213.com · نجاح 213



العضلة القابضة.

العضلة الباسطة

www.dzexams.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com