najah213.com · نجاح 213

بسم الله الرحمن الرحيم

مدرسة الشهيد: علالي جيلالي بتاجموت العلامة: ــــــ

السنة ثالثة ابتدائي الاسم واللقب:.....

المدة: 1سا: 30 د التقويم الفصلي الأول في نشاط التربية العلمية

**السؤال الأول (03):** اِمْلَأ الْفَرَاغَاتِ بِالْكَلِمَاتِ الْمُنَاسِبَةِ التَّالِيَةِ: ( السُّمْنَةِ _ التَّغْذِيَةِ _ الْهُزَالِ _ وَاحِدٍ _ الْأَسَاسِيَّةِ _ مُتَنَوِّعَةً)

_ يُسَبِّبُ سُوءُ ..... مَشَاكِلَ صِحِّيَّةً خَطِيرَةً، مِثْلَ: ..... وَ .....

وَلِلْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِنَا يَجِبُ عَلَيْنَا أَنْ تَكُونَ تَغْذِيَتُنَا ..... تَتَوَفَّرُ عَلَى غِذَاءٍ ..... مِنْ كُلِّ مَجْمُوعَةٍ مِنَ الْمَجْمُوعَاتِ ..... لِلتَّغْذِيَةِ عَلَى الْأَقَلِّ.

**السؤال الثاني (02):** أُجِيبُ بِـ: " صَحِيح " أَوْ " خَطَأ "

_ تَزْدَادُ نَبَضَاتُ الْقَلْبِ عِنْدَمَا أَجْرِي وَأُمَارِسُ الرِّيَاضَةَ. .....

_ يَتَوَقَّفُ الْقَلْبُ عَنِ النَّبْضِ عِنْدَمَا أَنَامُ لَيْلًا. .....

_ عِنْدَ الشَّهِيقِ يَدْخُلُ الْهَوَاءُ إِلَى جِسْمِي فَيَنْخَفِضُ صَدْرِي. .....

_ يَخْرُجُ الْهَوَاءُ مِنْ جِسْمِي عِنْدَ الزَّفِيرِ. .....

**السؤال الثالث (02):** اِمْلَأ الْجَدْوَلَ بِأَنْمَاطِ تَنَقُّلِ الْحَيَوَانَاتِ التَّالِيَةِ: ( الْمَشْيُ _ السِّبَاحَةُ _ الرَّكْضُ _ الْقَفْزُ _ الزَّحْفُ _ الطَّيَرَانُ )

| الْحَيَوَانُ | الْقِطُّ | الضِّفْدَعُ | الْحَمَامَةُ | الْبَطُّ | الْأَفْعَى | الْحِصَانُ | الْكَنْغَرُ | الدُّلْفِينُ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| نَمَطُ التَّنَقُّلِ | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |

**السؤال الرابع (03):** اِرْبِطْ بِسَهْمٍ بَيْنَ الْغِذَاءِ وَمَجْمُوعَتِهِ الْغِذَائِيَّةِ الْأَسَاسِيَّةِ

| | |
|---|---|
| _ الْبَطَاطَا وَالطَّمَاطِم | _ اللُّحُومُ. |
| _ الْعَدَسُ وَالْحِمَّص | _ الْفَوَاكِهُ. |
| _ الدَّجَاجُ وَالسَّمَكُ | _ الْمَاءُ وَالْمَشْرُوبَاتُ. |
| _ الْجُبْنُ وَالزَّبَادِي | _ الْخُضَرُ. |
| _ عَصِيرُ الْعِنَبِ وَعَصِيرُ الرُّمَّانِ | _ الْحُبُوبُ. |
| _ التُّفَّاحُ وَالْمَوْزُ | _ الْحَلِيبُ وَمُشْتَقَّاتُهُ. |

www.dzexams.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com