najah213.com · نجاح 213

المستوى: 3AP	امتحان في مادة التربية المدنية للفصل الثالث	العام الدراسي: 2011-2012

الاسم:.....

اللقب:.....

القسم:.....

النشـــاط الأول:

أضع (ص) أمام العبارة الصحيحة و(خ) أمام العبارة الخاطئة:

1-اللّحوم والأسماك والبيض من أغذية النمو. (...).

2-الإفراط في الأكل في وجبة العشاء من العادات الحسنة. (...).

3-اللّعب بالأدوات الحادة كالـــمقص والسّكين لا يؤَدّي إلى حوادث. (...)

4-الإمساك بالأجهزة الكهربائية والأيدي مبلّلة يُسبب التّكهرب. (...).

5-تُفتح النَّوَافِذُ لتهوية المكان الذي يُوجد فيه المُصَابُ بِالإختناق. (...)

النشـــاط الثاني:

أصنف الأغذية حسب مصدرها: السمك- السّبانخ- الفول- الطماطم- المشمش- البيض- الزّبدة- الملح- الفراولة- الفاصولياء.

نباتي	معدني	حيواني
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

1

النشـــاط الثالث:

أُذكر كيف يتم إسعاف شخص اختنق بالغاز.

1- .....

2- .....

3- .....

النشـــاط الرابع:

يفرط صديقك في تناول البطاطا المقلية في كل وجبة أرَدتَ أن تنصحه وتُبيِّن له مدى خطورة ذلك على صحته، عَرِّفه بـــمعنى الوجبة الغذائية الـــمتوازنة

وهي.....

.....

وبعض من آداب الأكل:

1- .....

2- .....

DZLibrary.com
najah213.com
فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com · نجاح 213

المستوى: 3AP	تصحيح اختبار الفصل الثالث في مادة التربية المدنية	العام الدراسي: 2011-2012

النشاط الأول: (2.5ن)

أضع (ص) أمام العبارة الصحيحة و(خ) أمام العبارة الخاطئة:

1- اللحوم والأسماك والبيض من أغذية النمو. (ص).

2- الإفراط في الأكل في وجبة العشاء من العادات الحسنة. (خ).

3- اللّعب بالأدوات الحادة كالـــمقص والسكين لا يؤدّي إلى حوادث. (خ)

4- الإمساك بالأجهزة الكهربائية والأيدي مبلّلة بسبب التّكهرب. (ص).

5- تُفتَح النّوافِذُ لتهوية المكان الّذي يوجد فيه المصابُ بالإختناق. (ص)

النشاط الثاني: (2.5ن)

أصنف الأغذية حسب مصدرها.

السّمك- السّبانخ- الفول- الطماطم- المشمش- البيض- الزّبدة- الملح- الفراولة- الفاصولياء.

نباتي	معدني	حيواني
السبانخ- الفول- الطماطم- المشمش- الفراولة- الفاصولياء	الملح	السمك- البيض- الزبدة

النشاط الثالث: (2.25ن)

أُذكر كيف يتم إسعاف شخص اختنق بالغاز.

1- تُفتح النّوافذ ليتجدّد الهواء في الـــمكان

2- تُفَكُّ أربطة الرّقبة والصدر والبطن.

3- التّأكد من عدم انسدادِ مـــجاري التّنفس.

النشاط الرابع: (1.75)

يُفرط صديقك في تناول البطاطا الـــمقلية في كل وجبة أردت أن تنصحه وتبيّن له مدى خطورة ذلك على صحته، عرفه بـــمعنى الوجبة الغذائية الـــمتوازنة وهي الوجبة الكاملة التي تحتوي على اغذية النمو، أغذية الطاقة وأغذية الحماية.

بعض من آداب الأكل:

1- المضغ الجيّد.

2- عدم السرعة في الأكل.

3- تصغير اللّقمة.

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com