najah213.com · نجاح 213

متوسطة عبد الحميد ابن باديس

المستوى : أولى متوسط

الزمن : ساعة واحدة **الموسم الدراسي** :2019/2018

فرض الثلاثي الأول في مادة علوم الطبيعة و الحياة

الجزء الأول (12 نقطة):

الوضعية الأولى (06 نقاط) :

وضعت الأم وعاءين على النار الأول يحتوي على زيت , طماطم , بصل و لحم أما الثاني فيحتوي على ماء نسيت الوعاءين على النار وذهبت لتحضير الحليب لابنها الرضيع .

01/ بعد مدة مطولة ماذا يحدث للوعاءين ؟ علل ؟

02/ صنف محتويات الوعاءين حسب الأصل و المصدر ؟ (كما في الجدول الموالي)

الغذاء	أصله	مصدره

03/ قمت في المخبر بتحليل الحليب : أ- أذكر مكوناته ؟ ماذا استنتجت ؟

الوضعية الثانية (06 نقاط) :

يتناول الإنسان يوميا الغذاء لتلبية مختلف حاجيات جسمه.

1-عرف الراتب الغذائي ؟

2-حدد نوع الراتب الغذائي الواجب تناوله عند كل فرد من الافراد التالية

- ✓ امرأة حامل
- ✓ عامل نظافة
- ✓ شخص بالغ في حالة راحة
- ✓ تلميذ يدرس سنة أولى متوسط

اقلب الصفحة

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

الجزء الثاني الوضعية الادماجية: (08 نقاط)

السياق:

عمر طفل عمره 4 سنوات يعيش في أسرة فقيرة , حيث راتبه الغذائي خالي من البروتين الحيواني .
بعد مدة ظهرت على عمر أعراض مرضية خطيرة , عند أخذه عند الطبيب تبين أنه يعاني من مرض الكواشيوركور .

السندات

	**الكواشيوركور :** يظهر هذا المرض عند الاطفال من سنة الى 4 سنوات و ينتج من نقص البروتين الحيواني في الغذاء , وتتمثل أعراضه في تأخر في النمو العضلي و العقلي ، انتفاخ في البطن , تضخم الكبد.
السند 1 صورة المرض	السند 2 لمحة عن المرض

التعليمات : اعتمادا على السندات و معلوماتك المكتسبة :

01/ أذكر أعراض هذا المرض .

02/ فسر السبب في الاصابة بهذا المرض .

03/ قدم نصيحتين لتفادي الاصابة بأمراض سوء التغذية.

قال يحي بن كثير : لا ينال العلم براحة البدن



بالتوفيق للجميع أساتذة المادة

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

الاجابة النموذجية وسلالم التنقيط

الاختبار الأول	مستوى : س 1م

محاور الموضوع	عناصر الاجابة	العلامة مجزأة	العلامة المجموع
الوضعية الأولى	**01/ ما يحدث للوعاء الأول :** يتفحم (يحترق) التعليل : لأنه يحتوي على مواد عضوية **ما يحدث للوعاء الثاني :** يتبخر الماء ويجف التعليل: لأنه يحتوي على مواد معدنية **02/ تصنيف الأغذية :** **03/ أ- يتركب الحليب من :** ماء , أملاح معدنية , سكر بسيط (سكر الحليب لاكتوز) بروتين و دسم **03/ ب- الاستنتاج :** الحليب غذاء مركب كامل	0.50 0.50 0.50 0.50 02.50 01 0.50	06
الوضعية الثانية	**01/- تعريف الراتب الغذائي :** الراتب الغذائي هو الحاجيات الغذائية التي يحتاجها الشخص خلال 24 ساعة أي يوم **02/- تحدد نوع الراتب الغذائي الواجب تناوله عند كل فرد من الافراد التالية** ✓ امرأة حامل ← راتب الانتاج ✓ عامل نظافة ← راتب العمل ✓ شخص بالغ في حالة راحة ← راتب الصيانة ✓ تلميذ يدرس سنة أولى متوسط ← راتب النمو	02 04	06

الغذاء	أصله	مصدره
زيت	نباتي	عضوي
طماطم	نباتي	عضوي
بصل	نباتي	عضوي
ملح	معدني	معدني
ماء	معدني	معدني

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

الوضعية الادماجية

السؤال	المعيار	شبكة التقويم: المؤشرات	العلامة: مجزأة	العلامة: المجموع
س1	الوجاهة	عدم الخروج عن منطوق السؤال	0.50	03
	استعمال أدوات المادة	استعمال السندين 1 و2	0.50	
	الانسجام	تتمثل أعراض مرض الكواشيركور في تأخر في النمو العضلي و العقلي ، انتفاخ في البطن , تضخم الكبد .	02	
س2	الوجاهة	عدم الخروج عن منطوق السؤال	0.50	02
	استعمال أدوات المادة	استعمال السند2 و السياق	0.50	
	الانسجام	يعود سبب مرض الكواشيركور الى غذاء فقير من البروتين الحيواني	01	
س3	الوجاهة	تقديم نصيحتين اثنين	0.50	02
	استعمال أدوات المادة	استعمال مصطلح التوازن الغذائي و تنوع الأغذية	0.50	
	الانسجام	تقديم نصائح لها علاقة بالتوازن الغذائي وضرورة تنوع الأغذية	01	
	الاتقان	عدم التشطيب و احترام تسلسل الأسئلة	01	

الاجابة المقترحة :

01/- أعراض مرض الكواشيركور : حسب السياق و السندين 1 و 2 تتمثل أعراض مرض الكواشيركور في : تأخر في النمو العضلي و العقلي ، انتفاخ في البطن , تضخم الكبد .

02/- تفسير سبب مرض الكواشيركور : حسب السياق والسند 2 مرض الكواشيركور يصيب الأطفال من سنة الى أربع سنوات بسبب نظام غذائي خال من البروتين الحيواني أي الاعتماد على الأغذية من أصل نباتي فقط .

03/- تقديم نصحتين :

1- التوازن في الغذاء دون افراط و لا تفريط .
2- احترام شروط الراتب الغذائي (يجب أن يكون الراتب الغذائي : متوازنا , كاملا , متنوعا و منتظما)

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com