najah213.com · نجاح 213

مدرسة : ..... الموسم الدراسي: 2022/2021

اسم ولقب المتعلم : ..... الأستاذة : .....

التقويم الاشهادي الأول في مادة التربية العلمية – للسنة الثالثة ابتدائي

التمرين الأول : أَجِب بِصحيح أَو خَطَأ : (5×0.5)

2.5

01 – كُلَّمَا زَادَ الْجُهْدُ الْعَضَلِي نَقُص نَشَاطُ الْقَلْبِ. .....

02 – السُّمْنَةُ سَبَبُهَا الإفْرَاطُ فِي تَنَاوُلِ السُّكَّرِيَّات وَ الدُّهُون. .....

03 – يَتَوَاجَدُ الْقَلْبُ فِي الْجِهَةِ الْيُمْنَى مِنَ الصَّدْرِ . .....

04 – لِلْحِفَاظِ عَلَى صِحَّتِنَا نَتَنَاوَل وَجَبَاتٍ غِذَائِيَّة مُتَنَوِّعَةٍ . .....

05 – مُمَارَسَة الرِّيَاضَةُ تَضْمَنُ صِحَّةَ الْقَلْبِ . .....

التمرين الثاني : 1/ اِرْبِط كُلّ جُهد عَضَلِي بِنَشاط الْقَلْب الْمُنَاسِب لَهُ: (3×0.5)

1.5



* الْجُلُوسُ • • 95 دَقَّة فِي الدَّقِيقَة
* السِّبَاحَةُ • • 70دَقَّة فِي الدَّقِيقَة
* الْمَشْيُ • • 130 دَقَّة فِي الدَّقِيقَة

2/ أَكْمِل مَلْء الفَرَاغ بالْكَلِمَة الْمُنَاسِبَة : (5×0.5)

2.5

وَاحِدَةٍ - اليُسْرَى - دَقِيقَةٍ - دَقَّاتِهِ - الْقَفَصِ

- يُوجَدُ الْقَلْبُ فِي الْجِهَةِ ..... مِنَ ..... الصَّدْرِي
- نَبْضُ الْقَلْبِ هُوَ عَدَدُ ..... فِي ..... مِنَ الزَّمَنِ .

التمرين الثالث : سَمِّ المَجْمُوعَات الَّتِي تَنْتَمِي إِلَيْهَا الأَغْذِيَة الآتِيَة : (4×0.5)

02

* يَنْتَمِي الْبَاذِنْجَان إِلَى مَجْمُوعَة .....
* تَنْتَمِي سَمَكَة التُّونَة إِلَى مَجْمُوعَة .....
* يَنْتَمِي الْعَدَس إِلَى مَجْمُوعَة .....
* يَنْتَمِي الْجُبْنُ إِلَى مَجْمُوعَة .....

التمرين الرابع: صَنِّف الْحَيَوَانات حَسَبَ نَمَطِ تَنَقُّلِها : (6×0.25)

1.5

الْحِصَان - الْغُرَاب - التِّمْسَاح - الأُخْطُبُوط - الْجَراد - الْقِطّ

نَمَطُ التَّنَقُّل	الْمَشِي	السِّبَاحَة	الْقَفزُ	الطَّيَرَانُ	الرَّكْض	الزَّحْفُ
الْحَيَوَان	.....	.....	.....	.....	.....	.....

العلامة	ملاحظة الأستاذة	إمضاء الولي
10	.....	

بالتَّوْفِيقِ أَبْطَالِي

التَّرْكِيزُ نِصْفُ الطَّرِيقِ لِلْحَلِّ الصَّحِيحِ

www.dzexams.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com