najah213.com · نجاح 213

متوسطة: بشير حميتو — التاريخ : التاريخ : 1439/09/04 — 2018/05/20

المستوى : س 2 م — المدّة : ساعتان — 9 - 11 سا

اختبار الثّلاثي الثّالث في مادة اللّغة العربية

السّند:

تعدّ الرّياضة أحد أشهر الأنشطة التي يمارسها الإنسان في حياته، فالإنسان كائن حركي، ولا يكتفي بالأنشطة الحياتية الحركية التّقليدية فقط، بل يحتاج لأنشطة تجعله يفرغ طاقاته، ويشعره ذلك بالإنجاز والمتعة لذا يلجأ الكثيرون لممارسة النّشاطات الرّياضية المختلفة، لما لها من فوائد كثيرة فهي أفضل سلاحا نقتل به وقت الفراغ ونشعر بواسطتها بالمتعة والإثارة والسّعادة وهذا بدوره يخفض نسبة الإصابة بالأمراض النّفسية، ويقوي مناعتنا ضد الأمراض، كما تمنحنا قدرة أكبر على الانضباط، وتساعدنا على النّوم وتعالج الأرق والتفكير السّلبي والسرحان.

والنّشاط الرّياضي المدرسي هو نشاطٌ تربويٌ يعمل على تربية النشء تربية متّزِنة ومتكاملة من النّواحي الوجدانية والاجتماعية والبدنية والعقلية، عن طريق برامج ومجالات رياضية متعدِّدة تحت إشراف قيادة متخصِّصة تعمل على تحقيق أهداف النّشاط الرّياضي بما يسهم في تحقيق الأهداف العامة للتربية البدنية في مراحل التعليم للأطوار الثلاث، حينها يمكن أن نقول أن للنّشاط الرّياضي دور في تنمية أبعاد الشخصية للنشء وكأسلوب فعّال في وقايته من الاضطرابات النّفسية والاجتماعية .

وممارسة الرياضة لها دور هام في تنمية شخصية وقدرات الإنسان جسمانيا ، وعقليا ، واجتماعيا ،فهي باختصار طبيبنا النّفسي الذي يعيد لنا الاتّزان الدّاخلي ويمنحنا الرّاحة النّفسية لذا يجب علينا أن نمارسها بانتظام لأنّ ذلك ينعكس بالإيجاب على كافة جوانب حياتنا المختلفة.عن عبد الله بن عمر رضي الله عنهما أنّ الرّسول صلى الله عليه وسلّم قال: ﴿ علّموا أبناءكم السّباحة و الرّماية وركوب الخيل﴾ .

- بتصرف -

اقرأ النّص قراءة متأنية ثم أجب عن الأسئلة

أفهم نصي: (06 نقَاط)

أ- أعط فكرة عامة للنّص.

ب- استخرج من النّص ثلاثة فوائد للرّياضة؟

ت- فم يساعد النشاط الرّياضي المدرسي الناشئ؟.

ث- اشرح المفردات التالية: الأرق / الوجدانية.

ج- هات ضد الكلمات التّالية: فوائد / إيجاب.

أعرف قواعد لغتي: (04 نقَاط)

- أَعْرِبْ مَا فَوْقَ الْخَطِّ.(الأرق ، السّباحة)
- حوّل العِبَارَة إلى الجمع المذكر: « بل يحتاج لأنشطة تجعله يفرغ طاقاته ».
- استخرج من السّند: - فعلين متعديين – فعلين مجرّدين (ثلاثي،رباعي) – اسم تفضيل (صياغته ووزنه).

أتذوّق نصيّ:(نُقْطَتَانِ)

- اسْتَخْرِجْ مِنَ السَّنَدِ صُورَةً بَيَانِيَّةً وَبَيِّنْ نَوْعَهَا .
- اسْتَخْرِجْ مِنَ السَّنَدِ مُحَسِّنًا بَدِيعِيًّا وَسَمِّهِ.

الْوَضْعِيَّةُ الْإِدْمَاجِيَّة: (08 نقَاط)

- السّيَاقُ: «العقل السّليم في الجسم السّليم».
- التَّعْلِيمَةُ: «انْطِلاَقًا مِنَ السِّيَاقِ أنتج فقرة لا تقِلُّ عَنْ ثمانيةِ أَسْطُرٍ، تتحدّث فيها عن رياضتك المفضّلة وتحث أصدقاءك على ممارسة الرّياضة مبيّنا فوائدها الصّحية، موظفا أسماء تفضيل و أساليب إنشائية».

موفقون إن شاء الله

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com