najah213.com · نجاح 213

ابتدائية فرهي رشيد
السنة الرابعة ابتدائي

السنـــة الدراسية 2018/2017
المقاطعة ع 29 بالأخضـــــرية

امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 1

التمرين الأول : (1,5ن)

أربط كل عبارة بالبطاقة الصحيحة :

الأكل بسرعة	سلوك غير صحي	تناول الحلويات بكميات كبيرة
الجلوس مع المدخنين		المضغ الجيد للطعام
غسل اليدين قبل و بعد الأكل	سلوك صحي	ممارسة الرياضة

التمرين الثاني : (2,5ن)

أكتب صحيح أو خطأ أمام كل عبارة :

* القلب هو العضو المسؤول عن ضخ الدم إلى كل أنحاء الجسم ليزوده بالغذاء .....
* هواء الشهيق غني بغاز الأكسجين .....
* المضغ الجيد من العوامل المساعدة على الهضم .....
* الأغذية الغير المهضومة في الجسم تطرح كفضلات .....
* الرياضة تؤثر على صحة الإنسان .....

التمرين الثالث : (3ن)

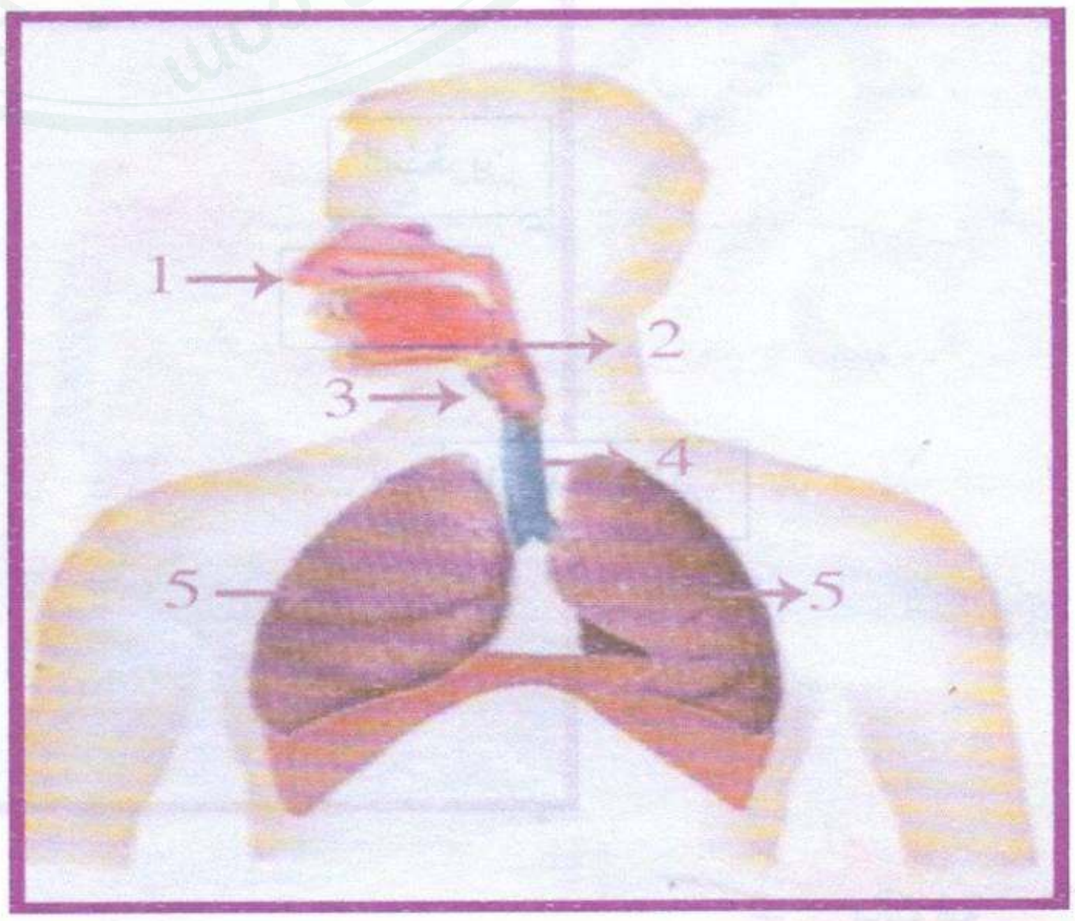
أكمل الناقص :

أثناء ..... يدخل الهواء من ..... إلى ..... ثم إلى ..... الهوائية ليصل إلى .....
يسلك هواء الزفير الاتجاه .....

السؤال الرابع : (3ن)

ضع أمام كل رقم البيان المناسب :

الرئة اليمنى – الفم – الرئة اليسرى – القصبتان الهوائيتان – المنخرين – الرغامى



بالتوفيق

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

تصحيح امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 1

التمرين الأول : (1,5ن)

أربط كل عبارة بالبطاقة الصحيحة :



التمرين الثاني : (2,5ن)

أكتب صحيح أو خطأ أمام كل عبارة :

* القلب هو العضو المسؤول عن ضخ الدم إلى كل أنحاء الجسم ليزوده بالغذاء — صحيح
* هواء الشهيق غني بغاز الأكسجين — صحيح
* المضغ الجيد من العوامل المساعدة على الهضم — صحيح
* الأغذية الغير المهضومة في الجسم تطرح كفضلات — صحيح
* الرياضة تؤثر على صحة الإنسان — خطأ

التمرين الثالث : (3ن)

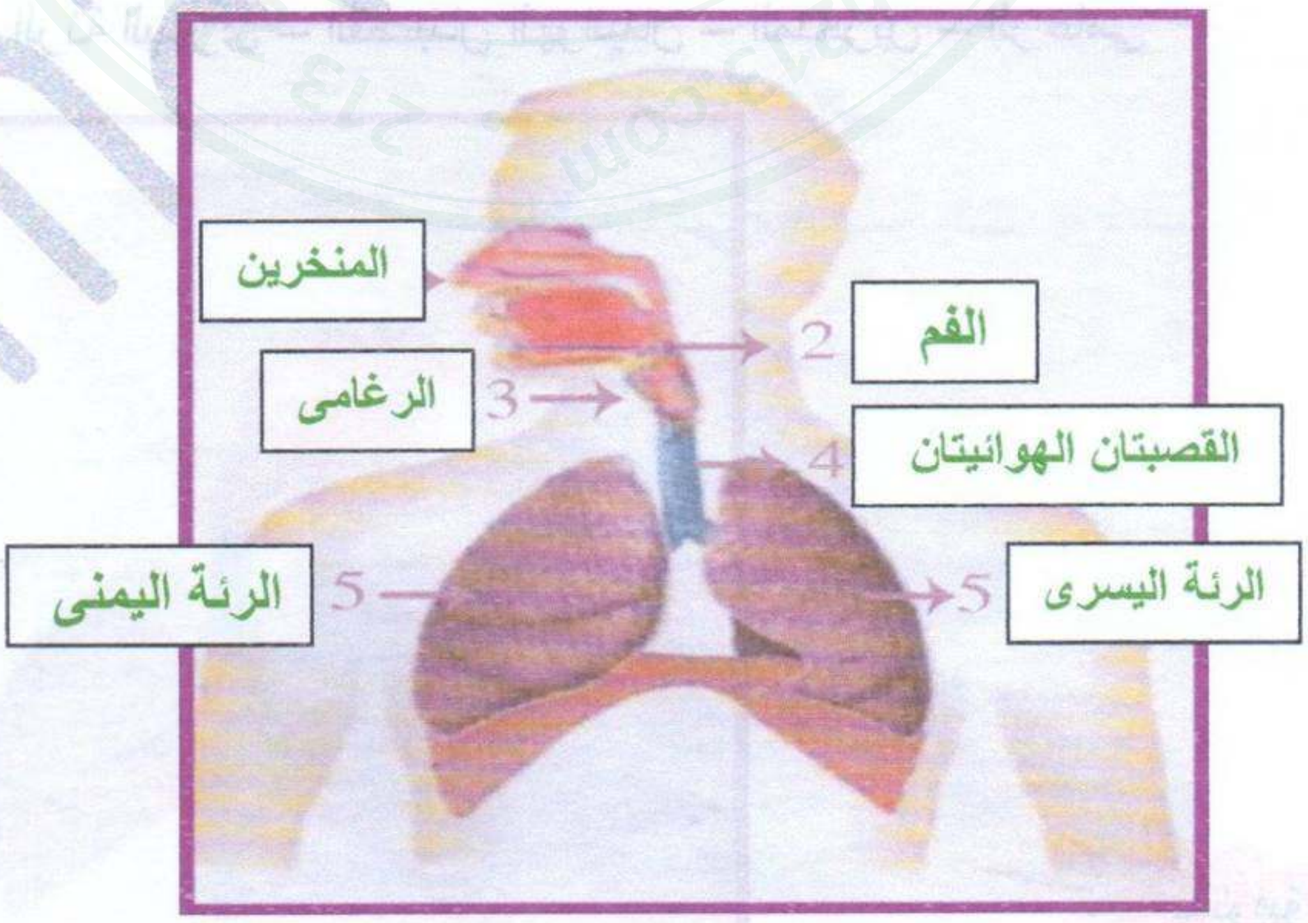
أكمل الناقص :

أثناء **الشهيق** يدخل الهواء من **المنخرين** إلى **الرغامى** ثم إلى **القصبات** الهوائية ليصل إلى **الرئتين**
يسلك هواء الزفير الاتجاه **المعاكس** .

السؤال الرابع : (3ن)

ضع أمام كل رقم البيان المناسب :

الرئة اليمنى – الفم – الرئة اليسرى – القصبتان الهوائيتان – المنخرين – الرغامى



بالتوفيق

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com · نجاح 213

ابتدائية فرهي رشيد — السنـــة الدراسية 2018/2017

السنة الرابعة ابتدائي — المقاطعة ع 29 بالأخضـــــرية

امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 2

التمرين الأول : (2,5ن)

ضع كل كلمة في مكانها المناسب :

المنخرين – يدخل – الرغامى – الرئتين – القصبات الهوائية – التنفسية – الزفير .

تتمثل الحركات ..... في الشَّهيق و الزَّفير .

أثناء الشَّهيق ..... الهواء من ..... إلى ..... ثمَّ الى ..... ليصل الى .....

يسلك هواء ..... الاتجاه المعاكس .

التمرين الثاني : (2ن)

حدد العبارة الخاطئة مما يلي صحح الخطأ :

	العـــــــــــــبارات
01	* أثناء الشَّهيق يدخل هواء غني بغاز الفحم إلى الرئة ..... * .....
02	* أثناء الزفير يدخل هواء غني بغاز الفحم و الماء إلى الرئة ..... * .....
03	* يتم تغيير تركيب هواء الشَّهيق في الرئة بحيث ينقص فيه الأكسجين و يزداد فيه غاز الفحم ليشكل هواء الزفير ..... * ....

التمرين الثالث : (2,5ن)

أكتب صحيح أو خطأ أمام كل عبارة :

* من أمراض الجهاز التنفسي الكوليرا و داء السكري ..... خ
* تقل فترة حياة الإنسان كلما زاد عدد السجائر المستهلكة ..... ص
* توجد أكبر كمية من غاز الفحم و بخار الماء في هواء الشهيق ..... خ
* الجلوس بالقرب من المدخنين يسبب سرطان الرئة و الحنجرة ..... ص
* تلوث المحيط بالغبار يؤدي الى فقدان الوعي ..... خ

السِؤال الرابع : (3ن)

أربط كل صورة بالتصرف المناسب :







- أحترم أوقات النوم و لا أسهر لوقت متأخر
- أزور الطبيب عند الضرورة
- أمارس الرياضة بانتظام
- أخرج إلى الهواء الطلق من حين لأخر
- أستعمل منديلا لتنظيف أنفي عندما أعطس
- أهوي غرفتي و الأماكن المغلقة التي أقيم فيها







بالتو فبق

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

تصحيح امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 2

التمرين الأول : (2,5ن)

ضع كل كلمة في مكانها المناسب :

المنخرين – يدخل – الرغامى – الرئتين – القصبات الهوائية – التنفسية – الزفير .

تتمثل الحركات **التنفسية** في الشَّهيق و الزَّفير .

أثناء الشَّهيق **يدخل** الهواء من **المنخرين** إلى **الرغامى** ثمَّ إلى **القصبات الهوائية** ليصل إلى **الرئتين** .

يسلك هواء **الزفير** الاتجاه المعاكس .

التمرين الثاني : (2ن)

حدد العبارة الخاطئة مما يلي صحح الخطأ :

	العبارات	
01	* أثناء الشَّهيق يدخل هواء غني بغاز الفحم إلى الرئة * **الصواب** : أثناء الشَّهيق يدخل هواء غني بغاز **الأكسجين** إلى الرئة	**خاطئة**
02	* أثناء الزفير يدخل هواء غني بغاز الفحم و الماء إلى الرئة * **الصواب** : أثناء الزفير **يخرج** هواء غني بغاز الفحم و الماء **من** الرئة	**خاطئة**
03	* يتم تغيير تركيب هواء الشَّهيق في الرئة بحيث ينقص فيه الأكسجين و يزداد فيه غاز الفحم ليشكل هواء الزفير **صحيح**	

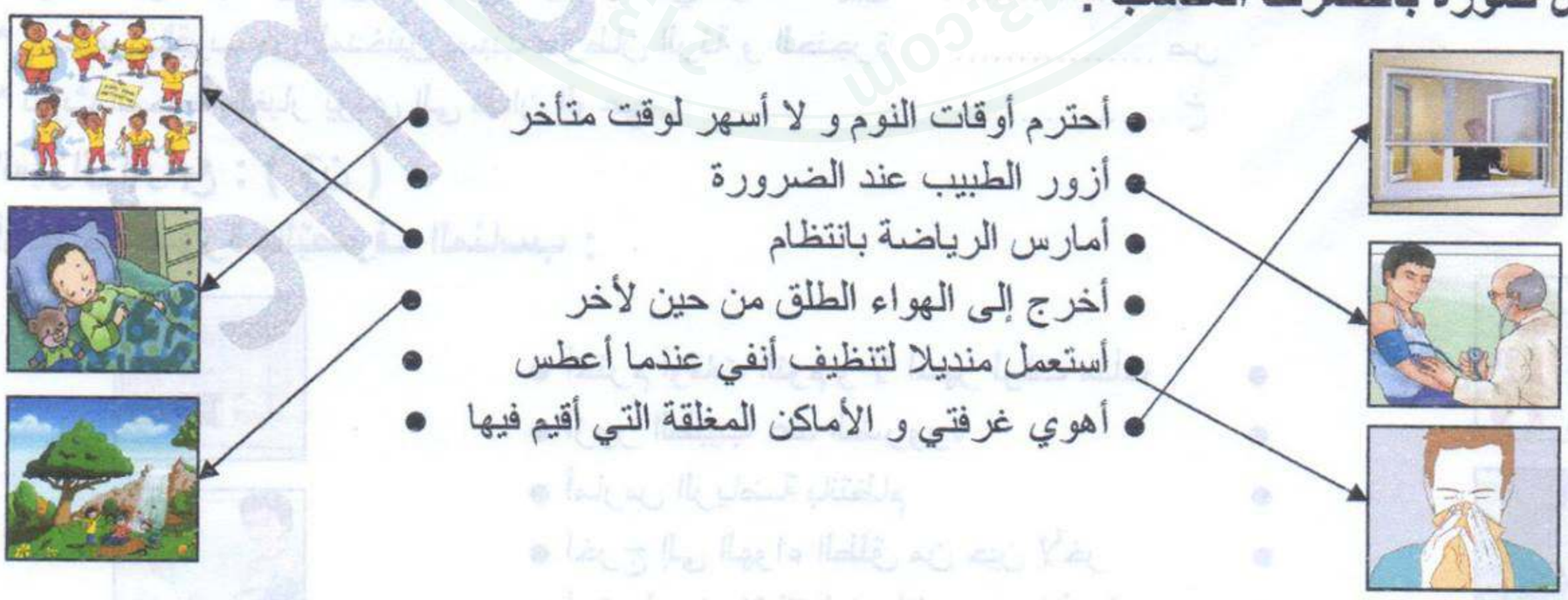
التمرين الثالث : (2,5ن)

أكتب صحيح أو خطأ أمام كل عبارة :

* من أمراض الجهاز التنفسي الكوليرا و داء السكري — **خطـــأ**
* تقل فترة حياة الإنسان كلما زاد عدد السجائر المستهلكة — **صـــحيح**
* توجد أكبر كمية من غاز الفحم و بخار الماء في هواء الشهيق — **خـــطأ**
* الجلوس بالقرب من المدخنين يسبب سرطان الرئة و الحنجرة — **صـــحيح**
* تلوث المحيط بالغبار يؤدي الى فقدان الوعي — **خطـــأ**

السِؤال الرابع : (3ن)

أربط كل صورة بالتصرف المناسب :



فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

ابتدائية فرهي رشيد
السنة الرابعة ابتدائي

السنـــة الدراسية 2018/2017
المقاطعة ع 29 بالأخضـــــرية

امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 3

التمرين الأول : (3ن)

ضع كل كلمة في مكانها المناسب :

للهضم – استعمالها – متنوعة – بالتغذية – مشاكل – الأنبوب الهضمي

- نتناولُ أغذية ..... ، تتعرض هذه الأغذية ..... في ..... ليتمكن الجسمُ من ..... .
- عدم الاهتمام ..... ينتج عنه ..... صحية خطيرة .

التمرين الثاني : (3ن)

أربط الوضعية بالمشكل الصحي الذي تسببه :

الوضـــعية	المشكل الصحي
* تلوث المحيط بالغبار .	* ضيق التنفس ، الإختناق و فقدان الوعي .
* الجلوس بالقرب من المدخنين .	* أمراض الحساسية .
* انبعاث غازات من أجهزة التدفئة	* سرطان الرئة .

التمرين الثالث : (1,5ن)

أكمل :

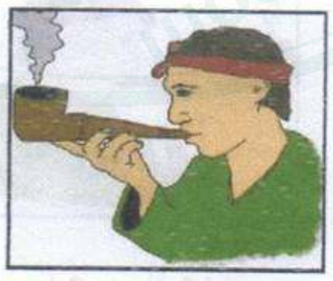
* يصيب الجهاز التنفسي أمراضا خطيرة مثل : ..... ، ..... و .....
* يحتوي الدخان المنبعث من السجائر على العديد من .....
* تتمثل الحركات التنفسية في .....
* يسلك هواء الزفير .....

السؤال الرابع : (2,5ن)

أكتب تحت كل صورة العبارة المناسبة " **مضرة للجهاز التنفسي** " أو " **مفيدة للجهاز التنفسي** "


.....


.....


.....


.....


.....

بالتوفيق

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

تصحيح امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 3

التمرين الأول : (3ن)

ضع كل كلمة في مكانها المناسب :

للهضم – استعمالها – متنوعة – بالتغذية – مشاكل – الأنبوب الهضمي

- نتناولُ أغذية **متنوعة** ، تتعرض هذه الأغذية **للهضم في الأنبوب الهضمي** ليتمكن الجسمُ من **استعمالها** .
- عدم الاهتمام **بالتغذية** ينتج عنه **مشاكل** صحية خطيرة .

التمرين الثاني : (3ن)

أربط الوضعية بالمشكل الصحي الذي تسببه :

الوضـــعية	المشكل الصحى
* تلوث المحيط بالغبار	* ضيق التنفس ، الاختناق و فقدان الوعي .
* الجلوس بالقرب من المدخنين	* أمراض الحساسية .
* انبعاث غازات من أجهزة التدفئة	* سرطان الرئة .

التمرين الثالث : (1,5ن)

أكمل :

* يصيب الجهاز التنفسي أمراضا خطيرة مثل : ، **الربو** و **سرطان الرئة** و **الحنجرة** .
* يحتوي الدخان المنبعث من السجائر على العديد من **المواد السامة** .
* تتمثل الحركات التنفسية في **الشهيق و الزفير** .
* يسلك هواء الزفير **الإتجاه المعاكس** .

السؤال الرابع : (2,5ن)

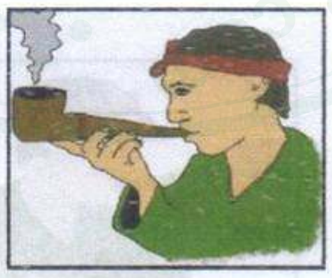
أكتب تحت كل صورة العبارة المناسبة " **مضرة للجهاز التنفسي** " أو " **مفيدة للجهاز التنفسي** "



مضر للجهاز التنفسي



مفيد للجهاز التنفسي



مضر للجهاز التنفسي



مضر للجهاز التنفسي



مفيد للجهاز التنفسي

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

ابتدائية فرهي رشيد
السنة الرابعة ابتدائي

السنـــة الدراسية 2018/2017
المقاطعة ع 29 بالأخضـــــرية

امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 4

التمرين الأول : (2ن)

لقد سبق و أن تعرفت على قواعد الصحة الغذائية ، اذكر أربعة منها :

1/ ..... ، 2/ .....

3/ ..... ، 4/ .....

التمرين الثاني : (3ن)

أذكر 3 وضعيات في الحياة اليومية تتطلب منك غسل يديك .

1/ .....

2/ .....

3/ .....

التمرين الثالث : (2ن)

حدد العبارات الخاطئة من العبارات التالية و صحح الخطأ فيه .

	العبـــــــــــــارت
01	في الرئة ينتقل غاز الفحم من الدم إلى هواء الشهيق .
02	ينتقل الدم في دورة مغلقة و في اتجاه وحيد .
03	غاز الفحم و بخار الماء من الفضلات التي ينقلها الدم إلى المعي الغليظ لتطرح .
04	أثناء دورانه يضمن الدم تزويد الجسم بالغذاء و غاز الفحم الضروريان له .

السؤال الرابع : (3ن)

أربط بسهم بين النشاط و نبض القلب المناسب له :



90 دقة في الدقيقة

70 دقة في الدقيقة

110 دقة في الدقيقة

بالتو فيق

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

تصحيح امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 4

التمرين الأول : (2ن)

لقد سبق و أن تعرفت على قواعد الصحة الغذائية ، اذكر أربعة منها :

1/ تناول أغذية صحية في أوقات محددة . ، 2/ عدم السرعة في الأكل .

3/ المضغ الجيد لتسهيل عملية الهضم . ، 4/ تفادي القضم بين الوجبات .

5/ الاعتناء بالنظافة . ، 6/ غسل الأسنان بعد كل وجبة غذائية .

7/ النوم الجيد . ، 8/ ممارسة الرياضة .

التمرين الثاني : (3ن)

أذكر 3 وضعيات في الحياة اليومية تتطلب منك غسل يديك .

1/ قبل و بعد الأكل . ، 4/ بعد تغيير الحفاظ للطفل .

2/ لمس الحيوانات الأليفة . ، 5/ بعد تنظيف الأنف بالمنديل .

3/ بعد دخول الحمام . ، 6/ قبل و بعد الإعتناء بالشخص المريض .

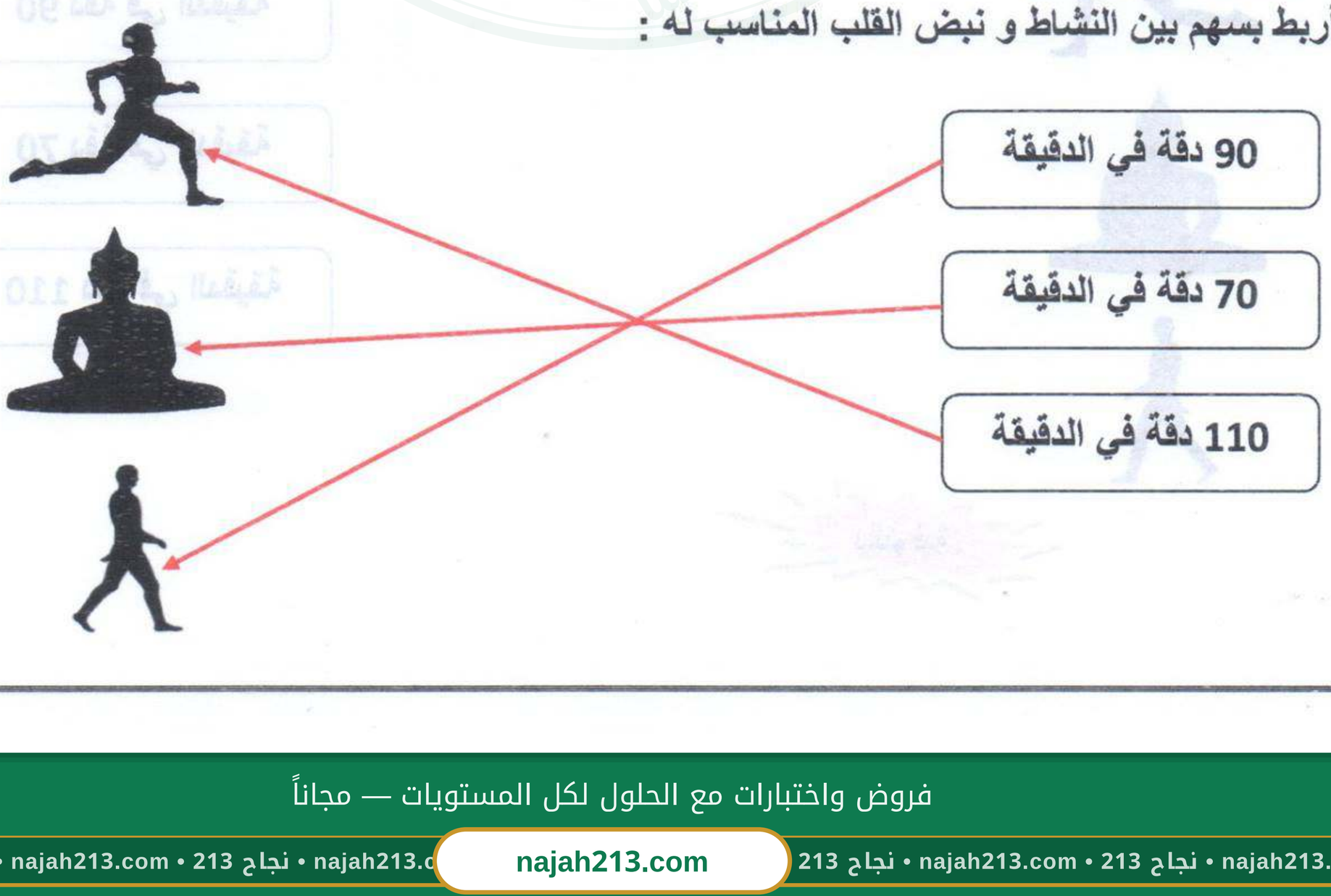
التمرين الثالث : (2ن)

حدد العبارات الخاطئة من العبارات التالية و صحح الخطأ فيه .

	العبـــــــــــــارت
01	- في الرئة ينتقل غاز الفحم من الدم إلى هواء الشهيق . (خطأ) - الصواب : في الرئة ينتقل غاز الفحم من الدم إلى هواء الـــزفير .
02	ينتقل الدم في دورة مغلقة و في اتجاه وحيد .
03	- غاز الفحم و بخار الماء من الفضلات التي ينقلها الدم إلى المعي الغليظ لتطرح . (خطأ) - الصواب : غاز الفحم و بخار الماء من الفضلات التي ينقلها الدم إلى الـــرئة لتطرح .
04	- أثناء دورانه يضمن الدم تزويد الجسم بالغذاء و غاز الفحم الضروريان له . (خطأ) - الصواب : أثناء دورانه يضمن الدم تزويد الجسم بالغذاء و غاز الأكسجين الضروريان له .

السؤال الرابع : (3ن)

أربط بسهم بين النشاط و نبض القلب المناسب له :



فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com