najah213.com · نجاح 213

Niveau : 1 AM **2024**

Devoir surveillé de français du deuxième trimestre

L'importance de l'activité physique

Le sport est un ensemble d'activités et d'exercices physiques. Il se pratique sous forme de jeux individuels et collectifs, pouvant donner lieu à des compétitions. Les médecins conseillent de faire une heure de sport par jour. De ce fait, est-il primordial de le pratiquer ?

D'abord, il faut savoir qu'il existe deux types de sport : les sports collectifs qui se pratiquent en équipe, tels que le football, le basket-ball, le hand-ball, le hockey…. Et les sports individuels qui opposent des individus comme : la natation, le tennis, le judo….

Ensuite, faire du sport aide à tonifier les muscles, améliorer la circulation sanguine et accélérer le rythme cardiaque. De plus, l'activité physique est considérée comme étant le meilleur régulateur du poids qui forme la masse musculaire et sculpte la silhouette.

Pour conclure, faire du sport régulièrement est essentiel pour le moral et le physique de chaque individu.

Texte adapté

I- Compréhension de l'écrit (12pts)

1- Le type de ce texte est :

a- Narratif b- Explicatif c- Descriptif

*Choisis la bonne réponse.

2- Quels sont les deux types de sport cités dans le texte ?

3- Retrouve dans le texte deux (2) exemples pour chaque type de sport ?

4- Relève du texte deux (2) bienfaits de l'activité physique ?

5- Trouve dans le texte :

- Le synonyme de « primordial » =……

www.dzexams.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

6- Relève du texte :

- deux connecteurs d'énumération.

- une phrase déclarative.

7- Mets les verbes entre parenthèses au présent de l'indicatif :

-Les supporters de football (applaudir) l'équipe gagnante.

-L'athlète (finir) son entrainement.

www.dzexams.com

najah213.com · نجاح 213

Correction

I- Compréhension de l'écrit (12 Pts)

1- Choisis la bonne réponse : (1 Pt)

- Le type de texte est : b- Explicatif

2- Les types de sport mentionnés dans le texte sont les sports collectifs et les sports individuels. (2 Pts)

3- Les sports collectifs tels que le football et le basketball, les sports individuels comme : le tennis et la natation. (2 Pts)

4- Les deux bienfaits de l'activité physique sont: (2 Pts)

- **Tonifier les muscles.**
- **Améliorer la circulation sanguine.**

5- Trouve dans le texte : (1 Pt)

- Le synonyme de « primordial » = Essentiel

6- Relève du texte :

- deux connecteurs d'énumération. (D'abord et ensuite) (1 Pt)
- Le sport est un ensemble d'activités et d'exercices physiques.(1pt)

7- Mets les verbes entre parenthèses au présent de l'indicatif : (2Pts)

-Les supporters de football applaudissent l'équipe gagnante.

-L'athlète finit son entrainement.

www.dzexams.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com